

Bepalingen KNZB circuits

Minioren-Junioren



Algemeen

- Aan Minioren-Juniorenwedstrijden nemen jongens Minioren 2 t/m Junioren 2 en meisjes Minioren 2 t/m Junioren 2 deel. Ook Parazwemmers in deze leeftijdsgroepen kunnen deelnemen aan deze wedstrijden. Parazwemmers dienen in het bezit te zijn van een classificatie.

Organisatie, data en accommodatie

- De Minioren-Junioren wedstrijden worden door een vereniging of door de regio georganiseerd in een 25m bad.
- Het aanmelden van de wedstrijden geschiedt door de vereniging of regio door middel van de webkalender en is kosteloos.
- De optimale wedstrijd lengte van de wedstrijd zal ca. 2,5 uur bedragen
- De Minioren-Juniorenwedstrijden bestaan uit 5 wedstrijd rondes. De data van deze rondes staan op de [Wedstrijdkalender op de KNZB website](#).

Beoordeling

- Bij het Minioren-Junioren circuit wordt volgens het volledige KNZB reglement beoordeeld.
- Bij de Challenges, de onderdelen met een *, zijn aparte bepalingen van toepassing. Zie hiervoor het wedstrijdprogramma.

Kosten

De kosten voor deelname worden door de organiserende regio of vereniging vastgesteld. De hoogte van de deelnamekosten kan per wedstrijd en organisatie verschillen.

Plaatsing & programma

- Alle startvergunninghouders, binnen de bovengenoemde leeftijdsgrens, kunnen deelnemen aan deze wedstrijden.
- Er wordt, met uitzondering van de meisjes minioren-5, in leeftijdsgroepen gezwommen.
- Het programma is een vastgesteld programma. Er mogen geen nummers worden toegevoegd en de volgorde is ook vaststaand.
- Bij de 400m vrije slag starten twee deelnemers per baan. De organiserende vereniging kan de startmethode bepalen. Of beide deelnemers starten tegelijk aan weerszijden van het startblok, of beide deelnemers starten na elkaar. Elke deelnemer zwemt aan één zijde van de baan.

Inschrijven

- De deelnemers mogen uitsluitend op nummers van de eigen leeftijdsgroep worden ingeschreven.
- Indien binnen één regio meerdere wedstrijden worden gehouden, mag iedere deelnemer slechts voor één wedstrijd per ronde worden ingeschreven.
- De organiserende vereniging maakt in de webkalender bekend naar welk adres de inschrijvingen voor de verschillende Miniorenwedstrijden gestuurd dienen te worden.
- Zwemmers die nog geen inschrijftijd hebben voor een afstand dienen met een trainingstijd in te schrijven.

Prijzen

- Prijzen worden uitgereikt op basis van klassementen (meerkampen). De verschillende onderdelen van een wedstrijddag per leeftijdsgroep worden bij elkaar opgeteld op basis van een plaats-puntentelling. De top-8 per leeftijdscategorie ontvangen een prijs. Voor de estafettes kunnen eventueel ook prijzen (in natura) ter beschikking worden gesteld.
- Alle deelnemers kunnen een oorkonde ontvangen met daarop de behaalde wedstrijdresultaten in tijd en plaats.
- Deze oorkondes en prijzen zijn te bestellen via de [KNZB Webshop](#).

Bepalingen KNZB circuits

Minioren-Junioren

Wedstrijdprogramma



deel 1

1	25	vrije slag met koprol*	mixed	minioren 4 en jonger
2	100	wisselslag	jongens	minioren 5 en 6
3	100	schoolslag	meisjes	minioren 5
4	100	rugslag	jongens	junioren 1 en 2
5	200	vrije slag	meisjes	junioren 1 en 2
6	100	rugslag	jongens	minioren 4 en jonger
7	50	vlinderslag	meisjes	minioren 4 en jonger
8	400	vrije slag	jongens	minioren 5 en 6
9	100	rugslag	meisjes	minioren 5
10	200	schoolslag	jongens	junioren 1 en 2
11	100	wisselslag	meisjes	junioren 1 en 2
12	100	vrije slag	jongens	minioren 4 en jonger
13	100	wisselslag	meisjes	minioren 4 en jonger
14	100	rugslag	jongens	minioren 5 en 6
15	100	wisselslag	meisjes	minioren 5
16	100	borstcrawl benen*	mixed	junioren 1 en 2
17	50	borstcrawl benen*	mixed	minioren 4 en jonger
18	25	vrije slag met 15m vlinder benen onder water*	mixed	minioren 5 en 6

deel 2

1	25	rugslag start*	mixed	minioren 4 en jonger
2	200	wisselslag	jongens	minioren 5 en 6
3	100	vlinderslag	meisjes	minioren 5
4	200	vrije slag	jongens	junioren 1 en 2
5	100	rugslag	meisjes	junioren 1 en 2
6	100	schoolslag	jongens	minioren 4 en jonger
7	100	vrije slag	meisjes	minioren 4 en jonger
8	100	schoolslag	jongens	minioren 5 en 6
9	100	vrije slag	meisjes	minioren 5
10	100	schoolslag	jongens	junioren 1 en 2
11	200	schoolslag	meisjes	junioren 1 en 2
12	100	wisselslag	jongens	minioren 4 en jonger
13	100	rugslag	meisjes	minioren 4 en jonger
14	100	vrije slag	jongens	minioren 5 en 6
15	200	wisselslag	meisjes	minioren 5
16	25	vrije slag met 15m vlinder benen onder water*	mixed	junioren 1 en 2
17	25	vrije slag met 10m vlinder benen onder water*	mixed	minioren 4 en jonger
18	4x50	vrije slag estafette	mixed	minioren 5 en 6

Bepalingen KNZB circuits

Minioren-Junioren



deel 3

1	25 vrije slag met koprol*	mixed	minioren 4 en jonger
2	100 wisselslag	jongens	minioren 5 en 6
3	100 rugslag	meisjes	minioren 5
4	100 vlinderslag	jongens	junioren 1 en 2
5	200 wisselslag	meisjes	junioren 1 en 2
6	100 rugslag	jongens	minioren 4 en jonger
7	100 wisselslag	meisjes	minioren 4 en jonger
8	400 vrije slag	jongens	minioren 5 en 6
9	400 vrije slag	meisjes	minioren 5
10	200 rugslag	jongens	junioren 1 en 2
11	100 schoolslag	meisjes	junioren 1 en 2
12	50 vlinderslag	jongens	minioren 4 en jonger
13	100 schoolslag	meisjes	minioren 4 en jonger
14	100 vlinderslag	jongens	minioren 5 en 6
15	100 wisselslag	meisjes	minioren 5
16	100 borstcrawl benen*	mixed	junioren 1 en 2
17	50 borstcrawl benen*	mixed	minioren 5 en 6
18	4x25 vrije slag estafette	mixed	minioren 4 en jonger

deel 4

1	25 rugslag start*	mixed	minioren 4 en jonger
2	200 wisselslag	jongens	minioren 5 en 6
3	100 vrije slag	meisjes	minioren 5
4	400 vrije slag	jongens	junioren 1 en 2
5	100 vlinderslag	meisjes	junioren 1 en 2
6	100 schoolslag	jongens	minioren 4 en jonger
7	100 rugslag	meisjes	minioren 4 en jonger
8	100 vrije slag	jongens	minioren 5 en 6
9	100 schoolslag	meisjes	minioren 5
10	100 wisselslag	jongens	junioren 1 en 2
11	200 rugslag	meisjes	junioren 1 en 2
12	100 vrije slag	jongens	minioren 4 en jonger
13	50 vlinderslag	meisjes	minioren 4 en jonger
14	100 schoolslag	jongens	minioren 5 en 6
15	200 wisselslag	meisjes	minioren 5
16	25 vrije slag met 15m vlinder benen onder water*	mixed	junioren 1 en 2
17	25 vrije slag met 10m vlinder benen onder water*	mixed	minioren 4 en jonger
18	25 vrije slag met 15m vlinder benen onder water*	mixed	minioren 5 en 6

Bepalingen KNZB circuits

Minioren-Junioren



deel 5

1	4x25 wisselslag estafette	mixed	minioren 4 en jonger
2	100 vlinderslag	jongens	minioren 5 en 6
3	100 wisselslag	meisjes	minioren 5
4	200 wisselslag	jongens	junioren 1 en 2
5	400 vrije slag	meisjes	junioren 1 en 2
6	50 vlinderslag	jongens	minioren 4 en jonger
7	100 schoolslag	meisjes	minioren 4 en jonger
8	100 rugslag	jongens	minioren 5 en 6
9	100 vlinderslag	meisjes	minioren 5
10	100 vrije slag	jongens	junioren 1 en 2
11	100 vrije slag	meisjes	junioren 1 en 2
12	100 wisselslag	jongens	minioren 4 en jonger
13	100 vrije slag	meisjes	minioren 4 en jonger
14	100 wisselslag	jongens	minioren 5 en 6
15	400 vrije slag	meisjes	minioren 5
16	50 borstcrawl benen*	mixed	minioren 4 en jonger
17	100 borstcrawl benen*	mixed	minioren 5 en 6
18	4x50 vrije slag estafette	mixed	junioren 1 en 2

* Challenges

Benen challenge

bij de "benen challenge" wordt er gestart vanuit het water, met één hand aan de kant. In de andere hand heeft de zwemmer/zwemster de plank vast. Op het startsignaal zal er zo snel mogelijk de betreffende afstand worden afgelegd. Gedurende de race dient de zwemmer/zwemster het plankje met beide handen vast te houden; bij het keerpunt dient de muur met tenminste één lichaamsdeel aangeraakt te worden. Tijdens het keerpunt is de zwemmer vrij in zijn bewegingen. Finish is met plankje tegen de muur, dan stopt de tijd.

Let op: gebruik altijd dezelfde plankjes. Elk zwembad heeft als het goed is plankjes die ook bij zwembles worden gebruikt. Je hebt zoveel plankjes nodig als dat je zwembanen in het bad hebt.

Vlinderslag benen

bij de "vlinder benen onder water challenge" wordt er gestart vanaf de startblokken of vanaf de kant. Zwemmers doen 25m vrije slag, waarbij tussen de 10 en 15m vlinderslag benen onder water wordt gedaan. Kamprechters controleren of de zwemmers tussen de 10m (minimaal voor minioren 4 en jonger) en 15m (maximaal voor alle leeftijden) boven water komen. Het hoofd moet na 10m en voor 15m het wateroppervlak hebben doorbroken. Nadat de zwemmer boven is gekomen, dan wordt er vrije slag verder gezwommen. Er mogen pionnen ter markering op de bodem worden gezet.

Hierbij maken de officials voor de beoordeling gebruik van pionnen langs de kant, die op de juiste afstand klaar staan.

Bepalingen KNZB circuits

Minioren-Junioren



Vrije slag met koprol

De 25m vrije slag met koprol is bedoeld om het maken van koprollen verder te verbeteren. Tenminste op twee posities, gemarkeerd met pionnen aan de zijkant van het bad, wordt een koprol voorover gemaakt, waarna de 25m verder wordt afgelegd in vrije slag.

De organisatie plaatst bijvoorbeeld in het midden en op 7m vóór de kant een pion aan beide zijdes van het bad. Eventueel kunnen ook pionnen op de bodem geplaatst worden, voor extra herkenbaarheid. Beoordeling van deze challenge is in samenwerking tussen de kamprechters en tijdwaarnemers/keerpuntcommissarissen.

Rugslag start

Het onderdeel "rugslag start" bestaat uit een 25m rugslag, uiteraard met start vanuit het water. Het doel van deze challenges is om in ieder geval voorbij de 5m rugslagvlaggen boven water te komen. Tenminste het hoofd moet voorbij het 5m punt het wateroppervlak hebben doorbroken. Vervolgens wordt de baan in rugligging afgemaakt.

Kamprechters nemen plaats op de 5m lijn om dit te controleren.

Het niet volbrengen van Challenges

Indien een zwemmer een Challenge niet heeft behaald, wordt bij die zwemmer beschreven in het opmerkingen veld wat er mis is gegaan. De status van de zwemmer wordt op "DIS" gezet, de tijd blijft wel staan. Het resultaat telt dan mee in de meerkamp, maar vanwege de "DIS" heeft dit wel invloed op de rangschikking in de uitslag van de meerkamp.

Videomateriaal staat op de KNZB website

https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/zwemmen/competitiewedstrijden/