



Coronaprotocol wedstrijdzwemmen Z&PC De Ganze, Omnium zwembad Goes.

Informatie voor alle aanwezigen.

Eenieder die aanwezig is bij de wedstrijd dient op de hoogte te zijn van het coronaprotocol.

Algemene regels:

- Alle gangbare RIVM-richtlijnen, zoals geen handen schudden, handenwassen, 1,5 mtr afstand houden, etc. blijven onverminderd van kracht.
- Moet je onverwachts niesen of hoesten ga dan zo snel mogelijk naar een plek uit de buurt van anderen en hoest/nies in jouw elleboog of in een papieren zakdoek. Ben je in het water stop dan jouw hoofd onder water. Daarna goed handen wassen en ontsmetten.
- Tijdens de wedstrijd is een coronaverantwoordelijke aanwezig.
- De coronaverantwoordelijke kan eenieder die niet consequent de regels van het coronaprotocol opvolgt toegang tot de wedstrijd ontzeggen.
- Volg ten alle tijden aanwijzingen van zwembadpersoneel en organisatie van de wedstrijd op.
- Volwassen dienen altijd 1,5 mtr afstand van elkaar te houden. Er is geen sprake van ontheffing in kader van de sportbeoefening.
- Zwemmers onder de 18 jaar hoeven geen 1,5 mtr afstand van elkaar te houden. Zwemmers vanaf 13 jaar en ouder houden wel 1,5 mtr afstand tot volwassenen.
- De verenigingen worden geacht op de wedstrijddag bij al hun teamleden (incl. coaches en officials) te vragen of zij klachten hebben, dan wel een gezinslid hebben die klachten heeft. Hiervoor dient gebruik te maken van bijgevoegd formulier. Zie bijlage 4.
- De vereniging levert bij aanvang wedstrijd aan de coronaverantwoordelijk een overzicht van alle deelnemende zwemmers en vrijwilligers met daarop naam en mailadres en/of telefoonnummer. Deze gegevens worden 4 weken bewaard en daarna vernietigd. Zie bijlage 4.

Aankomst:

- Om drukte voor en rondom het Omnium te voorkomen mogen ploegen gefaseerd bij het zwembad aankomen.
- Elk team krijgt voorafgaand aan de wedstrijd een tijd aangewezen waarop zij het bad kunnen betreden. Elk teamlid wordt verzocht maximaal 10 minuten voor deze tijd bij het zwembad aanwezig te zijn. Verzamelen van teams gebeurt buiten op het terrein van het Omnium. Verenigingen zijn daar zelf verantwoordelijk voor de 1,5 mtr handhaving.
- Indien een teamlid eerder dan de gestelde 10 minuten voor deze tijd aanwezig is, wordt verzocht in de auto te wachten. Wacht niet in de hal van het zwembad of voor de deur van het zwembad.
- Teams worden als geheel (zwemmers, coaches en officials) door de organisatie naar binnen gelaten. Toeschouwers zijn helaas niet welkom, daar hier geen ruimte voor beschikbaar is in het zwembad. Eventueel kan er plaats worden genomen in horecagelegenheid van het Omnium, echter is Z&PC de Ganze niet verantwoordelijk voor de daar geldende coronaregels.



- Bij entree van het zwembad desinfecteert eenieder zijn/haar handen bij de door het zwembad verstrekte desinfecteermiddel. Volg vervolgens de aangegeven routing in het zwembad. Iedere ploeg krijgt een eigen zitgedeelte aangewezen. Voor de volwassenen zwemmers zijn er aparte zitgedeeltes ingericht. Volg hierbij de aanwijzingen van de organisatie.
- Eenieder die niet is aangemeld als teamlid voor de wedstrijd krijgt geen toegang tot het zwembad.
- Zie bijlage 2.

Tijdens de wedstrijd:

- Geforceerd stemgebruik en/of zingen is niet toegestaan. Aanmoedigen van sporters is dus niet toegestaan.

Vertrek:

- Zwemmers kunnen alleen het bad verlaten aan het einde van de wedstrijd via de aangegeven route. Eerder de wedstrijd verlaten is dus niet mogelijk.
- Officials zullen als eerste het bad verlaten, daarna op aanwijzingen van de organisatie gefaseerd de ploegen. Volg hierbij de aanwijzingen van de organisatie op.
- Na de wedstrijd wordt eenieder verzocht zo snel mogelijk het sportcomplex te verlaten. Zwemmers kunnen niet opgewacht worden in de hal. Ouders kunnen hun zoon/dochter opwachten in de auto, dan wel buiten op het terrein. Hierbij geldt dat ouders onderling 1,5 mtr afstand dienen te houden tot elkaar.
- Zie bijlage 2.

Informatie voor zwemmers.

Omkleden:

- Vóór het inzwemmen is geen gelegenheid om je om te kleden. Zwemmers worden geadviseerd hun (in)zwemkleding onder hun kleding aan te doen.
- Tussendoor is er geen mogelijkheid om je eigen om te kleden.
- Na einde wedstrijd zijn de kleedlokalen/hokjes beschikbaar om zich om te kleden.
- Douches kunnen niet gebruikt worden.

Inzwemmen:

- Inzwemmen kan van 09.00 uur tot 09.25 uur.
- Zwemmers mogen alleen het bad betreden via de startblokken (zonder te duiken).
- Zwemmers mogen alleen het bad verlaten via keerpuntzijde.
- Starts vanaf het startblok zijn niet toegestaan.
- Materialen, kleding en schoeisel blijft op de zitplaats van het team.
- Tijdens het inzwemmen wordt toezicht gehouden op het naleven van de gestelde regels.



Wisselmoment tijdens wedstrijd:

- Zwemmers kunnen geen schoeisel/kleding meenemen naar de start.
- Na elke serie is er een wisselmoment. De speaker zal dit omroepen.
- Tijdens dit wisselmoment dienen de officials op hun stoel plaats te nemen.
- De zwemmers die gezwommen hebben verlaten het bad via baan 1.
- Zodra deze zwemmers het bad verlaten mag de volgende serie klaar gaan staan achter hun startblok.
- Om drukte te voorkomen mogen zwemmers 1 serie voorafgaande op de aangegeven plek klaar gaan staan.

Estafettes:

- Estafettes worden met een lege baan ertussen gezwommen. De banen 1, 3 en 5 worden gebruikt voor de sporters. Zij dienen achter deze baan te blijven gedurende de gehele estafette.
- De banen 2, 4 en 6 en de ruimte achter deze banen wordt gebruikt door de officials.
- Zwemmers die hebben gezwommen kunnen niet op hun teamgenoten wachten, maar gaan direct terug naar hun zitplaats.
- Wees bij estafettes extra alert op naleving van de regel om geen geforceerd stemgeluid te gebruiken. Aanmoedigen van jouw team is niet toegestaan.

Toiletbezoek:

- Toiletbezoek wordt zoveel mogelijk vermeden.
- Tijdens de korte pauze tijdens de wedstrijd zal er een mogelijkheid zijn om gebruik te maken van de toiletten.
- In voorkomende gevallen kunnen zwemmers tijdens de wedstrijd gebruik maken van de toiletten. Zwemmers dienen zich hiervoor te melden bij de speakertafel, waar aangegeven wordt wanneer dit kan.

Speakertafel:

- Er zal geen prijsuitreiking gehouden worden.
- Indien er gezwommen wordt voor medailles zullen die op aanwijzing van de organisatie door een teamlid afgehaald kunnen worden. Coaches zijn zelf verantwoordelijk voor de verdere uitreiking aan hun zwemmers.
- Bij deze speakertafel ook melden als je dringend naar toilet moet.

Informatie voor coaches.

Algemeen

- Coaches hebben een belangrijke voorbeeldfunctie tijdens de wedstrijd. Zij worden verzocht deze rol op zich te nemen, onder andere door zich strikt te houden aan de 1,5 mtr regel en dat geforceerd stemgeluid is verboden.
- Coaches worden verzocht erop toe te zien dat hun team volledig op de hoogte is van het coronaprotocol en zich aan de opgestelde regels houdt.



Tijdens de wedstrijd:

- Coaches krijgen tijdens de wedstrijd hun eigen plaats aangewezen.
- Coaches worden verzocht het aantal verplaatsingen tot een minimum te beperken en in principe te allen tijden op de aangewezen plek te blijven. Dit geldt ook tijdens het inzwemmen.
- Coaches worden verzocht vooraf duidelijke afspraken te maken met hun zwemmers, o.a. wanneer ze naar de start dienen te gaan, etc.
- Tijdens de korte pauze zal er een mogelijkheid zijn om gebruik te maken van de toiletten.

Informatie voor officials.

Algemeen:

- De kop van de jury zal bestaan uit 5 officials, namelijk scheidsrechter, starter, kamprechter en 2 jurysecretarissen.
- Per baan is 1 tijdwaarnemer aanwezig en op de keerzijde zullen 3 keerpuntcommissarissen staan. Deze staan op baan 2, 4 en 6.
- Officials nemen allemaal aan de linkerzijde van het startblok de tijd op.
- Officials worden verzocht zoveel mogelijk thuis om te kleden.
- Officials worden verzocht zoveel mogelijk eigen materiaal te gebruiken en deze niet uit te wisselen.
- Mondkapje is toegestaan maar niet verplicht.
- Neem zelf extra drinken en versnapering mee.

Juryvergadering:

- Juryvergadering vindt plaats voorafgaande aan de wedstrijd in het restaurant van het Omnium.
- Bij de juryvergadering krijgen de officials een vaste plaats aangewezen op 1,5 mtr afstand van elkaar.
- Alleen noodzakelijke/primaire instructies worden gegeven.
- Tijdens de vergadering krijgen de officials een flesje water voor tijdens de wedstrijd.
- Officials krijgen diskwalificatiebriefjes op het einde van de vergadering.
- Juryleden betreden gezamenlijk het bad om 09.30 uur.

Tijdens de wedstrijd:

- Officials krijgen een vaste plaats (stoel) aangewezen.
- Tijdens het wisselmoment zitten officials op hun aangewezen stoel.
- Bij diskwalificatie blijft de official bij zijn/haar stoel staan.
- Bij diskwalificatie bij de startblokzijde loopt de scheidsrechter langs de betreffende official.
- Bij diskwalificatie aan keerpuntzijde geven officials hun kaartje aan keerpuntcommissaris baan 2. Deze blijft vervolgens staan. Iemand onder de 13 haalt vervolgens dit kaartje op en loopt via de looproute naar de scheidsrechter.
- Er zal geen jurywisseling plaats vinden.



Wisselmoment:

- Na elke race is er een wisselmoment voor zwemmers om het bad te verlaten (via baan 1) en de nieuwe zwemmers om naar startblok te lopen (via baan 6). Dit wordt aangekondigd door de speaker.
- Tijdens het wisselmoment zijn alle officials op 1,5 mtr afstand van de startblokken (bij hun eigen stoel).
- De 25 mtr nummers worden gestart aan de keerpuntzijde. Officials blijven gewoon op hun plaats staan bij de startblokken om de tijd op te kunnen nemen. Na de 25 mtr nummers nemen ze weer plaats op hun stoel.

Estafettes:

- Estafettes worden met lege banen tussen de teams gezwommen. De banen 1, 3 en 5 worden gebruikt voor de sporters. Zij dienen achter deze baan te blijven tijdens de gehele estafette.
- De banen 2, 4 en 6 en ruimte achter deze banen zijn voor de officials.
- Tijdens de juryvergadering wordt afgestemd welke tijdwaarnemers de estafettes jureren.

Na de wedstrijd:

- Na de laatste serie worden de officials verzocht zo snel als mogelijk het bad te verlaten. Pas daarna mogen de ploegen het bad verlaten.

FIJN DAT JE KOMT ZWEMMEN! **BEANTWOORD BIJ BINNENKOMST DE VOLGENDE VRAGEN**

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



**Hoesten en/of
verkoudheids-
klachten**



**Verhoging of
koorts**



Benauwdheid



**Reuk of
smaakverlies**



*Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of
benauwdheidsklachten?*



*Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de
afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?*



*Heb je een huisgenoot of gezinslid met het nieuwe
coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact
met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?*



*Ben je in quarantaine omdat je direct contact
hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is
vastgesteld?*

*Je antwoord wordt niet geregistreerd, conform de AVG-richtlijnen.
Bij bevestigende antwoorden kan er geen toegang tot de accommodatie worden verleend.*

BEDANKT!

Bijlage 2: Binnenkomst, zitplaats en looproute zwemmers

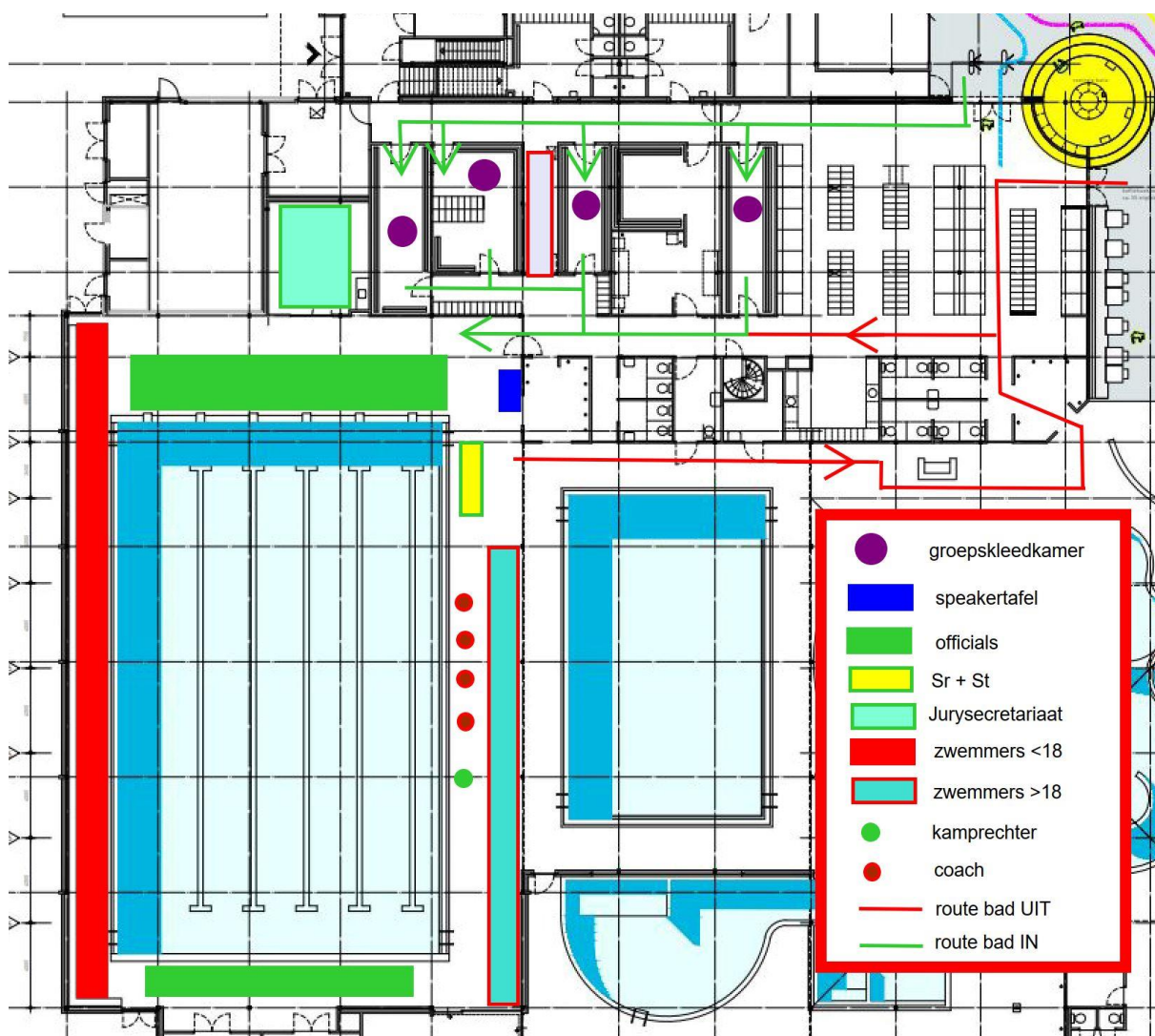
De in- en uitgang van het wedstrijdbad is bij de gele cirkel.

De looproute naar het bad is via de groene lijnen. Je kunt via groepskleedkamer lopen waar je snel je kleding in je tas kunt stoppen.

Aan de hand van onderstaande tekening kun je zien waar je mag gaan zitten.

Er zal voor iedere vereniging (adhv aantal deelnemers) een plaats gereserveerd worden.

Via de rode lijn kun je het bad verlaten of eventueel terugkeren.





Bijlage 3: Na de wedstrijd

Officials verlaten als eerste de wedstrijd, daarna pas de zwemmers.

Naast gezamenlijke kleedlokalen zijn er ook kleedhokjes. Hierbij geldt 1 persoon per hokje.



Bijlage 4: aanwezigheidslijst vereniging

VERENIGING:.....

Naam	Mailadres*	Telefoonnummer*

*Minimaal 1 invullen.
Lijst wordt na 4 weken vernietigd