



# De Zeeuwse Kust

Wedstrijdzwemmen en waterpolo

## Corona protocol waterpolowedstrijden Z&PC De Zeeuwse Kust

Versie oktober 2020

Dit protocol is opgesteld door Z&PC de Zeeuwse Kust (hierna DZK) om veilig gebruik te kunnen maken van het Vrijburgbad in Vlissingen tijdens waterpolowedstrijden die plaats vinden tijdens de periode met corona maatregelen.

### **Algemene regels**

DZK is op de hoogte van de geldende regels van Optisport Vrijburgbad. DZK heeft een corona coördinator aangesteld die op de hoogte is van de geldende richtlijnen en fungeert als contactpersoon voor de leden en vrijwilligers. DZK houdt nauw contact met Optisport Vrijburgbad en de gemeenten om eventuele wijzigingen adequaat te kunnen doorvoeren.

De contactgegevens van de corona coördinator:

Liliane Solé

bestuurslidalgemeen@zpc-dzk.nl

### **Communicatie met leden en ouders van leden en bezoekende verenigingen**

Dit protocol wordt gedeeld met alle (ouders en/of verzorgers van) leden van DZK. Het protocol wordt na akkoord verspreid via e-mail en zal worden gepubliceerd op de website. Ook zullen de contactgegevens van de corona coördinator gedeeld worden en zal deze persoon als vast aanspreekpunt voor de leden fungeren.

Voorafgaand aan de competitie zal dit protocol gedeeld worden met alle bezoekende verenigingen tijdens de waterpolocompetitie seizoen 2020-2021. Het protocol wordt ook beschikbaar gesteld via Sportlink.

### **Informatie voor alle aanwezigen**

Eenieder die aanwezig is bij de wedstrijden dient op de hoogte te zijn van het coronaprotocol.

### **Algemene voorschriften veiligheid en hygiëne in en om het zwembad**

*Dit is een basisadvies. Het kan zijn dat je lokale GGD een ander advies is. Houd het lokale GGD advies aan!*

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);

- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 17 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Volg te allen tijde aanwijzingen van het zwembadpersoneel en organisatie van de wedstrijd op.

### **Wedstrijdprotocol**

Bij de ingang is een coronaverantwoordelijke aanwezig. Hij/zij registreert wie binnen komt, wijst de weg en beantwoordt vragen.

#### Regels voor spelers en coaches:

- De vertegenwoordiger van het team vult een lijst met aanwezige spelers en overige bezoekers in. De coronaverantwoordelijke zorgt ervoor dat de lijst door de teams wordt ingevuld. Deze contactgegevens worden 4 weken bewaard door DZK;
- Voorafgaand aan het bezoek aan DZK informeert de teamvertegenwoordiger bij de spelers of zij klachten hebben die passen bij een besmetting met het coronavirus. Bij een speler met klachten blijft het hele team thuis. Indien de speler met klachten getest wordt en 2 dagen voor de eerste klachten contact heeft gehad met teamgenoten blijft ook het hele team thuis. Een speler die negatief getest is, maar nog wel klachten heeft blijft hij/zij thuis, ook bij een negatieve test;
- Wanneer een teamgenoot van de thuis- of uit spelende ploeg besmet is met het coronavirus gaat de wedstrijd niet door. Volg de adviezen van de lokale GGD op;
- Jeugdteams t/m B-jeugd hoeven onderling geen 1,5m afstand te houden;
- Dames- en herenteams zorgen ervoor dat ze 1,5m afstand houden wanneer zij zich niet in het water bevinden;
- Zwemkleding heb je al aan als je naar het zwembad komt. Voor het thuisteam geldt dit als een verplichting. Mocht het bezoekende team van ver weg komen, dan is er een mogelijkheid om de kleedhokjes in het zwembad te gebruiken om zwemkleding aan te trekken;
- De spelende en wachtende teams hebben ieder een vaste plaats in het zwembad. Zie hiervoor de plattegrond;
- De warming-up doe je op de plaats waar je als team plaatsneemt. Zie hiervoor de plattegrond 'wachtende uit/thuis team'. Op deze plek is voldoende ruimte voor een warming-up;
- Toiletbezoek is toegestaan;

- Coaches hebben een belangrijke voorbeeldrol tijdens de wedstrijd. Zij worden verzocht deze rol op zich te nemen, onder andere door zich strikt te houden aan de regel dat geforceerd stemgebruik verboden is en dat 1,5m afstand gehouden dient te worden;
- Coaches worden verzocht erop toe te zien dat hun teams volledig op de hoogte zijn van het coronaprotocol en zich aan de opgestelde regels houden;
- Na de wedstrijd verlaat je het zwembad via de aangegeven looproute;
- Douchen is na de wedstrijd niet mogelijk.

#### Aankomst/vertrek:

- Om drukte in en om het zwembad te voorkomen, mogen ploegen maximaal 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd bij het zwembad aankomen. Let op! De teams die de eerste wedstrijd van die dag spelen mogen maar 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd het zwembad betreden. Kijk hiervoor naar het wedstrijdschema van die dag op Sportlink;
- De vrijwilligers die het bad opbouwen mogen 30 minuten voor aanvang van de eerste wedstrijd het zwembad betreden;
- Teams worden bij aankomst bij de deur van het zwembad opgevangen door de coronaverantwoordelijke en mogen maximaal 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd naar binnen. Let op! De teams die de eerste wedstrijd van die dag spelen mogen maar 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd het zwembad betreden. Kijk hiervoor naar het wedstrijdschema van die dag op Sportlink;
- Indien een team eerder aanwezig is dan het gestelde 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd, wordt gevraagd om buiten of in de auto te wachten. Er is ook een mogelijkheid om te wachten in de horecagelegenheid van het Vrijburgbad. De capaciteit is hier beperkt. Wacht niet in de hal van het zwembad om drukte te voorkomen;
- Teams worden als geheel (coach, spelers en toeschouwers) door de organisatie binnen gelaten;
- Bij entree van het zwembad desinfecteert eenieder zijn/haar handen bij de door het zwembad verstrekte desinfectiemiddelen. Volg vervolgens de aangegeven routing in het zwembad;
- Na de wedstrijd wordt iedereen verzocht zo snel mogelijk het bad te verlaten. Spelers kunnen niet opgewacht worden in de hal van het zwembad. Ouders kunnen hun zoon/dochter in de auto, dan wel buiten het zwembad opwachten. Het is ook niet toegestaan te blijven kijken bij andere teams;

#### Publiek:

- Geforceerd stemgebruik of zingen is verboden. Aanmoedigen van sporters is dus niet toegestaan;
- Het publiek volgt de aangegeven looproute in het zwembad naar de tribune in het wedstrijdbad;
- Spelers van DZK mogen géén publiek meenemen naar de wedstrijd;
- Van bezoekende jeugdteams (E t/m B-jeugd) mogen de begeleiders/chauffeurs op de tribune plaatsnemen (max. 5 personen). Bezoekende volwassen teams (dames en heren) mogen géén publiek meenemen. Alle toeschouwers nemen plaats op de aangegeven zitplaatsen op de tribune. Kom je niet uit hetzelfde gezin/huishouden, dan houd je op de tribune 1,5m afstand van elkaar;
- Toeschouwers registreren zich bij binnenkomst in het zwembad. De gegevens worden vier weken bewaard door DZK.

### Juryleden en scheidsrechters

- Juryleden dienen zich te houden aan de 1,5 meter afstand regel aan de jurytafel;
- Juryleden wordt verzocht zoveel als mogelijk alleen eigen materialen te gebruiken en deze niet uit te wisselen. (b.v. eventueel fluitje voor time out);
- Bij de jurytafel zijn desinfectiemiddel en -doekjes aanwezig. Bij wissel van jury worden tafel en materialen ontsmet. Voor het plaatsnemen achter de jurytafel worden de handen ontsmet.

### Informatie voor scheidsrechters:

- De scheidsrechter wordt bij de ingang opgevangen door een coronaverantwoordelijke;
- Scheidsrechters dienen zich te houden aan de 1,5 meter afstand regel;
- De scheidsrechter heeft zijn/haar wedstrijdkleding al aan, op de schoenen na;
- De scheidsrechter neemt plaats in de hiervoor aangewezen zone in de zwemzaal;
- De scheidsrechter maakt gebruik van eigen materialen zoals fluitje en kaarten.

### Plattegrond looproutes zwembad en indeling zwemzaal:



