

Coronaprotocol Wedstrijden

Z&PC De Zeeuwse Kust

Vrijburgbad Vlissingen



Versie: 1.3

Auteur: C. Meulmeester

Datum: 1 oktober 2020

Dit protocol is opgesteld door Z&PC de Zeeuwse Kust (hierna DZK) om veilig gebruik te kunnen maken van het Vrijburgbad in Vlissingen tijdens zwemwedstrijden die plaats vinden tijdens de periode met corona maatregelen.

1. Algemene regels

DZK is op de hoogte van de geldende regels van Optisport Vrijburgbad. DZK heeft een corona coördinator aangesteld die op de hoogte is van de geldende richtlijnen en fungeert als contactpersoon voor de leden en vrijwilligers. DZK houdt nauw contact met Optisport Vrijburgbad en de gemeenten om eventuele wijzigingen adequaat te kunnen doorvoeren.

De contactgegevens van de corona coördinator:

Liliane Solé of Corline Meulmeester (voorzitter Zwemcommissie)

bestuurslidalgemeen@zpc-dzk.nl – zwemcommissie@zpc-dzk.nl

Communicatie met leden en ouders van leden en bezoekende verenigingen

Dit protocol wordt gedeeld met alle (ouders en/of verzorgers van) leden van DZK. Het protocol wordt na akkoord verspreid naar deelnemende zwemmers en zal worden gepubliceerd op de website. Ook zullen de contactgegevens van de corona coördinator gedeeld worden en zal deze persoon als vast aanspreekpunt voor de leden fungeren. Voorafgaand aan de competitie zal dit protocol gedeeld worden met alle bezoekende verenigingen tijdens de zwemcompetitie seizoen 2020-2021.

Informatie voor alle aanwezigen

Eenieder die aanwezig is bij de wedstrijden dient op de hoogte te zijn van het coronaprotocol.

Algemene voorschriften veiligheid en hygiëne in en om het zwembad

Dit is een basisadvies. Het kan zijn dat je lokale GGD een ander advies is. Houd het lokale GGD-advies aan!

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 17 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;

- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Volg te allen tijde aanwijzingen van het zwembadpersoneel en organisatie van de wedstrijd op.
- De vereniging levert bij aanvang wedstrijd aan de coronaverantwoordelijke (te herkennen aan felgeel hesje) een overzicht van alle deelnemende zwemmers en vrijwilligers met daarop naam en mailadres en/of telefoonnummer. Deze gegevens worden 4 weken bewaard en daarna vernietigd conform AVG-richtlijnen. Zie bijlage IV.
- De verenigingen worden geacht op de wedstrijddag bij al hun teamleden (incl. coaches en officials) te vragen of zij klachten hebben, dan wel een gezinslid hebben dat klachten heeft. Hiervoor dient gebruik te maken van bijgevoegd formulier. Zie bijlage I.
- Voor de deelnemende ploeg (Scheldestroom op 04/10/20) geldt dat we een beperkt aantal rijdende ouders kunnen toelaten als publiek. Deze dient de deelnemende vereniging tijdig vooraf door te geven aan de organisatie van DZK (wedstrijdorganisatie@zpc-dzk.nl en voorzitterzwemcommissie@zpc-dzk.nl). Op de tribune worden stoelen ingedeeld op 1,5 mtr afstand. **LET OP: zeer beperkt aantal plaatsen!**

**! Aangemeld publiek volgt de looproute: door kleedhok 3 lopen, rechtsaf de gang uit, links richting de tribune. Volg te allen tijde de aanwijzingen van personeel en de organisatie op !
! Aangemeld publiek mag geen geforceerd stemgeluid gebruiken !**

Aangemeld publiek is pas welkom na een bevestiging van aanmelding door organisatie

1.2 Aankomst zwemmers

- Om drukte voor en rondom sportcentrum 'Vrijburgbad' te voorkomen mogen ploegen gefaseerd bij het zwembad aankomen.
- Elk team krijgt voorafgaand aan de wedstrijd een tijd aangewezen waarop zij het bad kunnen betreden. Elk teamlid wordt verzocht maximaal 10 minuten voor deze tijd bij het zwembad aanwezig te zijn. Verzamelen van teams gebeurt aan op het voorplein van de ingang van het sportcentrum bij de picknicktafels. Hier staan picknick tafels en kan men op afstand van elkaar wachten tot het binnentreden van het sportcentrum. Verenigingen zijn buiten zelf verantwoordelijk voor de borging van de 1,5 mtr afstand.

- Indien een teamlid eerder dan de gestelde 10 minuten voor deze tijd aanwezig is, wordt verzocht in de auto te wachten. Wacht niet in de hal van het zwembad of voor de deur van het zwembad.
- Teams worden als geheel (zwemmers, coaches en officials) door de organisatie naar binnen gelaten.
- Voordat het team de ingang betreedt, haalt de teamleider een fles desinfectans die binnen op de tafel staat in de entree. De teamleden desinfecteren eerst één voor één hun handen en gaan daarna naar binnen.
- Volg vervolgens de aangegeven routing in het zwembad. Iedere ploeg krijgt een eigen zitgedeelte aangewezen. Voor de volwassenen zwemmers zijn er aparte zitgedeeltes ingericht. Volg hierbij de aanwijzingen van de organisatie.
- Eenieder die niet is aangemeld als teamlid voor de wedstrijd krijgt geen toegang tot het zwembad.

1.3 Tijdens de wedstrijd

- Geforceerd stemgebruik en/of zingen is niet toegestaan. Aanmoedigen van sporters is dus niet toegestaan.

1.4 Vertrek

- Zwemmers kunnen alleen het bad verlaten aan het einde van de wedstrijd via de aangegeven route. Eerder de wedstrijd verlaten is dus niet mogelijk.
- Keerpuntcommissarissen zullen als eerste het bad verlaten, daarna op aanwijzingen van de organisatie gefaseerd de ploegen en overige officials zoals de tijdwaarnemers. Volg hierbij de aanwijzingen van de organisatie op.
- Na de wedstrijd wordt eenieder verzocht zo snel mogelijk het sportcomplex te verlaten. Zwemmers kunnen niet opgewacht worden in de hal. Ouders kunnen hun zoon/dochter opwachten in de auto, dan wel buiten op het terrein. Hierbij geldt dat ouders en verzorgers onderling 1,5 mtr afstand dienen te houden tot elkaar.
- De horecagelegenheid van Optisport is open en hier kan men naar toe voor het nuttigen van eten of drinken. Ook in deze horecagelegenheid gelden de richtlijnen conform het RIVM.

2. Informatie voor zwemmers

2.1 Algemeen

- Zwemmers krijgen een zitplaats aangewezen (zie bijlage III).
- Zwemmers onder de 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 mtr afstand te bewaren.
- Zwemmers boven de 18 jaar moeten wel 1,5 mtr afstand bewaren buiten het water.
- Zwemmers boven de 18 jaar bewaren 1,5 mtr afstand tussen zichzelf en andere zwemmers maar ook tussen zichzelf en coaches.

2.2 Omkleden

- Vóór het inzwemmen is gelegenheid om je om te kleden. Dit kan zowel in de kleine oranje hokjes (zoals aangegeven in de routing) als in de grote kleedhokken 1, 2, 4 en 6. Echter verzoeken wij zwemmers dringend om hun (in)zwemkleding onder hun kleding aan te doen zodat het aantal personen dat moet omkleden beperkt blijft! Dit verzoek doen wij in het bijzonder aan zwemmers die dichtbij wonen.
- Na het inzwemmen en voor start wedstrijd is er een moment waarop de kleedruimtes open zijn, zodat de zwemmers zich kunnen omkleden naar hun wedstrijdkleding. Van **12.30 tot 13.30 uur** kunnen zwemmers de kleedruimtes gebruiken. Kleedkamers 1, 2, 4 en 6 zijn hiervoor beschikbaar.
- In de kleedruimtes dient de 1,5 mtr afstand te zwemmers te worden gehandhaafd.
- Volg altijd de aangegeven looproute in de kleedkamers en de andere delen van het zwembad.
- Omkleden tussen de series door dient zoveel mogelijk te worden vermeden. Mocht omkleden echt nodig zijn dan kan men gebruik maken van de kleine hokjes. Vervolgens dient men de looprouting weer te volgen.
- Na einde wedstrijd zijn de grote kleedlokalen weer beschikbaar om om te kleden.
- De douches die niet zijn afgeplakt door Optisport met een sticker kunnen en mogen heel kort gebruikt worden om af te spoelen. Verzoek om ook hier de spreiding en afstand in acht te nemen.

2.3 Inzwemmen

- Inzwemmen kan van 12.30 tot 12.55 uur.
- Zwemmers mogen alleen het bad betreden via de startblokken (zonder te duiken).
- Zwemmers mogen alleen het bad verlaten via keerpuntzijde.
- Starts vanaf het startblok zijn niet toegestaan.
- Materialen, kleding en schoeisel blijft op de zitplaats van het team.
- Tijdens het inzwemmen wordt toezicht gehouden door de coaches op het naleven van de gestelde regels.

2.4 Wisselmoment tijdens wedstrijd

- Zwemmers kunnen geen schoeisel/kleding meenemen naar de start.

- Na elke serie is er een wisselmoment. De speaker zal dit omroepen.
- Tijdens dit wisselmoment dienen de officials op hun stoel plaats te nemen.
- De zwemmers die gezwommen hebben verlaten het bad via baan 1.
- Zodra deze zwemmers het bad verlaten mag de volgende serie klaar gaan staan hun startblok.
- Om drukte te voorkomen mogen zwemmers 1 serie voorafgaande op de aangegeven plek klaar gaan staan.

2.5 Estafettes

- Estafettes worden met een lege baan ertussen gezwommen. De banen 1, 3, 5 en 7 worden gebruikt voor de sporters. Zij dienen achter deze baan te blijven gedurende de gehele estafette.
- De banen 2, 4, 6 en 8 en de ruimte achter deze banen wordt gebruikt door de officials.
- Zwemmers die hebben gezwommen kunnen niet op hun teamgenoten wachten, maar gaan direct terug naar hun zitplaats.
- Wees bij estafettes extra alert op naleving van de regel om geen geforceerd stemgeluid te gebruiken. Aanmoedigen van jouw team is niet toegestaan.

2.6 Toiletbezoek

- Toiletbezoek wordt zoveel mogelijk vermeden.
- Het is toegestaan voor zwemmers om gebruik te maken van de toiletten. We vragen de ploegleiding om hier een proactieve rol te nemen en enigszins te managen dat niet te veel zwemmers tegelijkertijd naar het toilet gaan.
- Zwemmers melden zich bij de coach voor toiletgebruik zodat de coach vele loopbewegingen tegen kan gaan.
- Het is niet toegestaan om met meerdere tegelijkertijd naar het toilet te lopen/het toilet te gebruiken. Zorg dat je het toilet zo snel mogelijk weer verlaat; blijf niet onnodig hangen in de toiletruimtes.
- Tijdens de verschillende pauzes tijdens de wedstrijd is er de mogelijkheid om gebruik te maken van de toiletten.

2.7 Medailletafel

- Er zullen geen prijsuitreikingen gehouden worden.
- Indien er gezwommen wordt voor medailles zullen die op aanwijzing van de organisatie door een teamlid aan het einde van de wedstrijd afgehaald kunnen worden. De medailles worden verzameld op de medailletafel. Coaches zijn zelf verantwoordelijk voor de verdere uitreiking aan hun zwemmers.

3. Informatie voor coaches

3.1 Algemeen

- Coaches hebben een belangrijke voorbeeldfunctie tijdens de wedstrijd. Zij worden verzocht deze rol op zich te nemen, onder andere door zich strikt te houden aan de 1,5 mtr regel en zich houden aan de regel rondom het niet geforceerd gebruiken van stemgeluid.
- Coaches worden verzocht erop toe te zien dat hun team volledig op de hoogte is van het coronaprotocol en zich aan de opgestelde regels houdt.

3.2. Tijdens de wedstrijd

- Coaches krijgen tijdens de wedstrijd hun eigen plaats aangewezen.
- Er wordt gerekend met één coach per 15 zwemmers. Dus tot 15 zwemmers 1 coach, tot 30 zwemmers 2 coaches etc.
- Coaches worden verzocht het aantal verplaatsingen tot een minimum te beperken en in principe ten alle tijden op de aangewezen plek te blijven. Dit geldt ook tijdens het inzwemmen.
- Coaches worden verzocht vooraf duidelijke afspraken te maken met hun zwemmers, o.a. wanneer zij langs komen voor voor-/nabespreking, wanneer zij naar de start dienen te gaan, etc.
- Tijdens de verschillende pauzes is er mogelijkheid zijn om gebruik te maken van de toiletten.

4. Informatie voor officials

4.1 Algemeen

- De kop van de jury zal bestaan uit 4 officials, namelijk scheidsrechter, starter, kamprechter en 1 jurysecretaris (indien noodzakelijk 2 jurysecretarissen).
- Per baan is 1 tijdwaarnemer aanwezig en op de keerzijde zullen 3 keerpuntcommissarissen staan indien er wordt gezwommen op 6 banen. Deze staan op baan 2, 4 en 6. Indien gebruik wordt gemaakt van 8 banen: 2, 4, 6 en 8.
- Er wordt geen gebruik gemaakt van elektronische tijdwaarneming en een elektrisch startsignaal.
- Officials worden verzocht zoveel mogelijk thuis om te kleden.
- Officials worden verzocht zoveel mogelijk eigen materiaal te gebruiken en deze niet uit te wisselen.
- In de materiaalhoeken van DZK staan flessen desinfectant en doekjes om materialen mee schoon te maken. De organisatie zal zorgen dat deze beschikbaar zijn tijdens de wedstrijd.

4.2 Juryvergadering

- Juryvergadering vindt plaats voorafgaande aan de wedstrijd plaats op de tribune. Dit om de 1,5 mtr regel te kunnen waarborgen.
- Bij de juryvergadering krijgen de officials een vaste plaats aangewezen op 1,5 mtr afstand van elkaar op de stoelen van de tribune.
- Alleen noodzakelijke/primaire instructies worden gegeven.
- Tijdens de vergadering krijgen de officials een kleine (verpakte) versnapering voor tijdens de wedstrijd (precieze invulling nog onduidelijk).
- Officials krijgen diskwalificatiebriefjes op het einde van de vergadering.
- Juryleden betreden gezamenlijk het bad tussen 12.55 en 13.00 uur.

4.3 Tijdens de wedstrijd

- Officials krijgen een vaste plaats (stoel) aangewezen.
- Jurybriefjes worden gelopen door een persoon onder de 13. Indien er geen persoon onder de 13 gevonden kan worden zullen de briefjes gelopen worden door een vrijwilliger.
- Tijdens het wisselmoment zitten officials op hun aangewezen stoel.
- Bij diskwalificatie blijft de official bij zijn/haar stoel staan.
- Bij diskwalificatie bij de startblokzijde loopt de scheidsrechter langs de betreffende official.
- Bij diskwalificatie aan keerpuntzijde geven officials hun kaartje aan keerpuntcommissaris baan 2 of baan 8 (afhankelijk van locatie kamprechter). Deze blijft vervolgens staan. Iemand onder de 13 haalt vervolgens dit kaartje op en loopt via de looproute naar de scheidsrechter.
- Er zal geen jurywisseling plaats vinden.

4.4 Wisselmoment

- Na elke race is er een wisselmoment voor zwemmers om het bad te verlaten (via baan 1) en de nieuwe zwemmers om naar startblok te lopen (via baan 8). Dit wordt aangekondigd door de speaker.
- Tijdens het wisselmoment zijn alle officials op 1,5 mtr afstand van de startblokken (bij hun eigen stoel).

4.5 Estafettes

- Estafettes worden met lege banen tussen de teams gezwommen. De banen 1, 3, 5 en 7 worden gebruikt voor de sporters. Zij dienen achter deze baan te blijven tijdens de gehele estafette.
- De banen 2, 4, 6 en 8 en ruimte achter deze banen zijn voor de officials.
- Tijdens de juryvergadering wordt afgestemd welke tijdwaarnemers de estafettes jureren.
- De 25 mtr nummers worden gestart aan de keerpuntzijde.

4.6 Na de wedstrijd

- Na de laatste serie worden de officials verzocht zo snel mogelijk het bad te verlaten. Pas daarna kunnen de ploegen het bad verlaten.

FIJN DAT JE KOMT ZWEMMEN! **BEANTWOORD BIJ BINNENKOMST DE VOLGENDE VRAGEN**

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten en/of verkoudheidsklachten



Verhoging of koorts



Benauwdheid



Reuk of smaakverlies



Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?



Heb je een huisgenoot of gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?



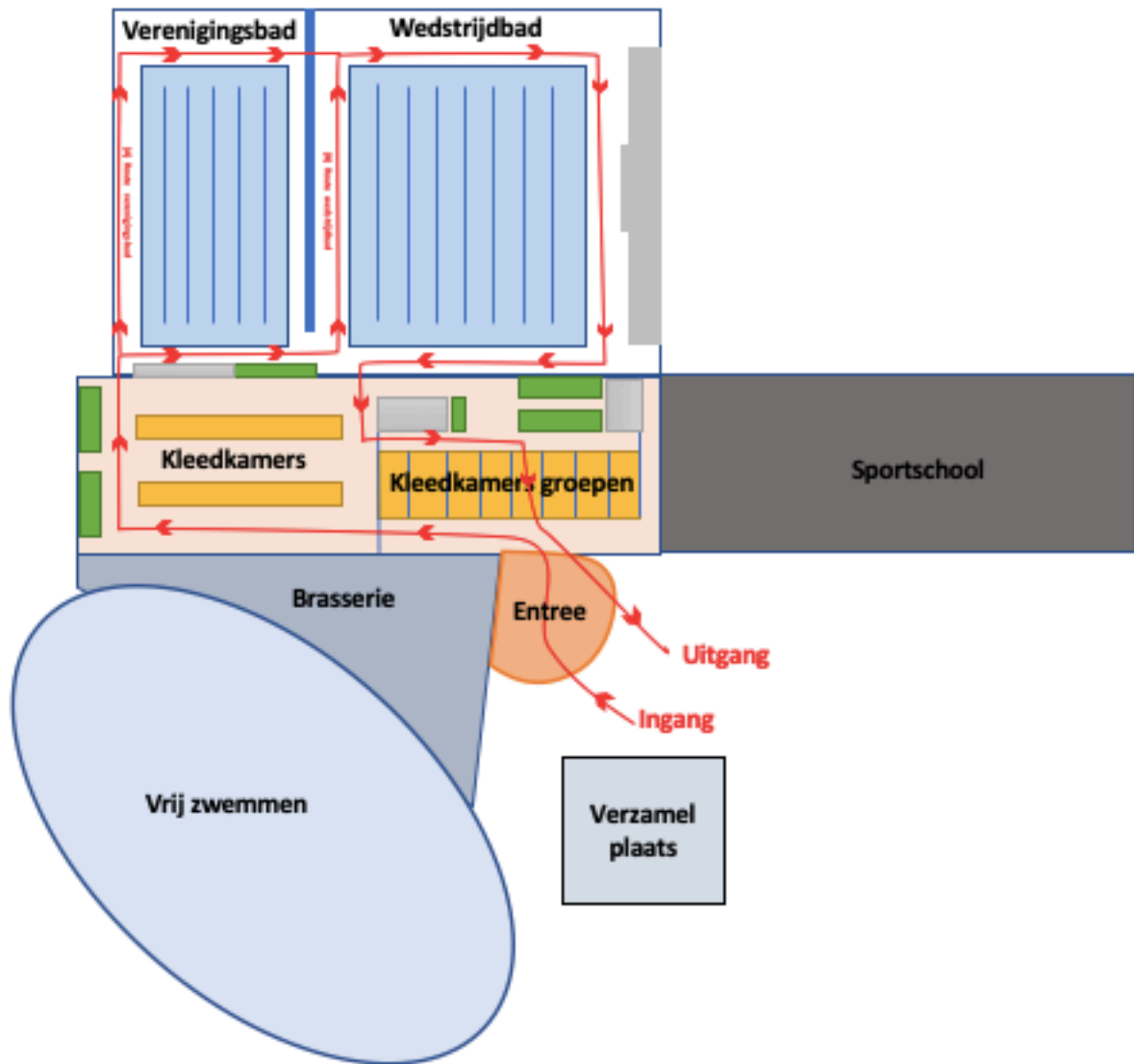
Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?

*Je antwoord wordt niet geregistreerd, conform de AVG-richtlijnen.
Bij bevestigende antwoorden kan er geen toegang tot de accommodatie worden verleend.*

BEDANKT!

Bijlage II. Plattegrond zwembad en looproutes zwemzalen

Plattegrond looproutes zwembad en indeling zwemzaal:



Bijlage III. Indeling zwemzaal tijdens wedstrijd

