

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 1
21-4-2024 - 14:15

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ylène Zondervan	ZPC AMERSFOORT	5:42.70	201200016	5:46.29 +0,76
	50m: 35.58	35.58 150m: 2:03.96	46.29	250m: 3:38.80	49.17 350m: 5:08.48
	100m: 1:17.67	42.09 200m: 2:49.63	45.67	300m: 4:28.72	49.92 400m: 5:46.29
2.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	5:49.54	200902566	5:47.90 +0,96
	50m: 38.35	38.35 150m: 2:09.34	44.05	250m: 3:42.56	49.26 350m: 5:17.54
	100m: 1:25.29	46.94 200m: 2:53.30	43.96	300m: 4:31.89	49.33 400m: 5:47.90
3.	Puck van Wees	De Dolfijn	5:43.30	200901020	5:53.16 +0,80
	50m: 35.63	35.63 150m: 2:05.65	46.56	250m: 3:43.33	52.01 350m: 5:15.41
	100m: 1:19.09	43.46 200m: 2:51.32	45.67	300m: 4:35.14	51.81 400m: 5:53.16
4.	Dewi Meijer	De Dolfijn	5:43.11	201000302	5:53.83 +0,74
	50m: 35.41	35.41 150m: 2:08.54	48.22	250m: 3:47.45	52.22 350m: 5:17.65
	100m: 1:20.32	44.91 200m: 2:55.23	46.69	300m: 4:39.54	52.09 400m: 5:53.83
5.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	5:52.83	200903572	5:54.52 +0,80
	50m: 36.40	36.40 150m: 2:06.91	46.89	250m: 3:43.57	52.65 350m: 5:15.90
	100m: 1:20.02	43.62 200m: 2:50.92	44.01	300m: 4:34.84	51.27 400m: 5:54.52
6.	Rosanne Diepeveen	De Blauwe Schuur	5:45.77	199906146	5:56.34 +0,73
	50m: 37.23	37.23 150m: 2:06.65	46.57	250m: 3:44.56	52.87 350m: 5:17.44
	100m: 1:20.08	42.85 200m: 2:51.69	45.04	300m: 4:36.81	52.25 400m: 5:56.34
7.	Sanne Mulder	WVZ	5:48.40	200900280	5:58.43 +0,68
	50m: 36.55	36.55 150m: 2:11.72	47.59	250m: 3:46.51	49.70 350m: 5:18.23
	100m: 1:24.13	47.58 200m: 2:56.81	45.09	300m: 4:37.70	51.19 400m: 5:58.43
8.	Noa Spaans	De Dolfijn	5:50.92	201100222	6:08.10 +0,83
	50m: 38.04	38.04 150m: 2:14.00	45.27	250m: 3:52.59	53.33 350m: 5:28.10
	100m: 1:28.73	50.69 200m: 2:59.26	45.26	300m: 4:44.32	51.73 400m: 6:08.10
9.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	6:07.82	199504290	6:08.14 +0,80
	50m: 35.03	35.03 150m: 2:08.36	49.80	250m: 3:47.13	52.77 350m: 5:27.03
	100m: 1:18.56	43.53 200m: 2:54.36	46.00	300m: 4:41.26	54.13 400m: 6:08.14
10.	Sara Creemers	Hellas-Glana	6:37.98	201100242	6:13.57 +0,72
	50m: 38.36	38.36 150m: 2:15.25	49.54	250m: 3:53.15	48.77 350m: 5:30.97
	100m: 1:25.71	47.35 200m: 3:04.38	49.13	300m: 4:45.20	52.05 400m: 6:13.57
11.	Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	NT	201002618	6:17.55 +0,68
	50m: 39.28	39.28 150m: 2:16.38	47.27	250m: 3:58.63	56.64 350m: 5:37.05
	100m: 1:29.11	49.83 200m: 3:01.99	45.61	300m: 4:54.37	55.74 400m: 6:17.55
12.	Noa Jaffe	De Dolfijn	6:36.58	201000726	6:17.99 +0,77
	50m: 37.86	37.86 150m: 2:17.54	48.78	250m: 3:56.21	51.97 350m: 5:33.89
	100m: 1:28.76	50.90 200m: 3:04.24	46.70	300m: 4:50.07	53.86 400m: 6:17.99
13.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	6:39.48	201001606	6:19.03 +0,71
	50m: 37.47	37.47 150m: 2:12.58	47.02	250m: 3:59.43	58.93 350m: 5:39.40
	100m: 1:25.56	48.09 200m: 3:00.50	47.92	300m: 4:58.83	59.40 400m: 6:19.03
14.	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	6:44.37	201101108	6:30.54 +0,89
	50m: 41.11	41.11 150m: 2:26.41	51.56	250m: 4:07.88	51.97 350m: 5:45.02
	100m: 1:34.85	53.74 200m: 3:15.91	49.50	300m: 5:00.92	53.04 400m: 6:30.54
15.	Benthe Boersma	Deltasteur	6:42.88	201100994	6:45.76 +0,81
	50m: 47.44	47.44 150m: 2:37.54	55.51	250m: 4:23.15	55.97 350m: 6:05.45
	100m: 1:42.03	54.59 200m: 3:27.18	49.64	300m: 5:21.12	57.97 400m: 6:45.76
16.	Frieda Machartzki	GoSwim	7:15.80	201102204	7:01.37 +0,92
	50m: 46.35	46.35 150m: 2:37.85	54.82	250m: 4:28.38	58.17 350m: 6:16.69
	100m: 1:43.03	56.68 200m: 3:30.21	52.36	300m: 5:28.95	1:00.57 400m: 7:01.37
17.	Carlijne Jans	De Fuut	6:59.69	201000322	7:05.99 +0,83
	50m: 46.01	46.01 150m: 2:37.73	54.66	250m: 4:30.85	59.45 350m: 6:20.14
	100m: 1:43.07	57.06 200m: 3:31.40	53.67	300m: 5:31.28	1:00.43 400m: 7:05.99
18.	Jesse Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	NT	201000720	7:19.59 +0,89
	50m: 49.14	49.14 150m: 2:43.65	55.69	250m: 4:37.42	1:01.24 350m: 6:30.08
	100m: 1:47.96	58.82 200m: 3:36.18	52.53	300m: 5:39.96	1:02.54 400m: 7:19.59
19.	Isabelle Barnar	GoSwim	7:46.18	201100024	8:19.33 +0,68
	50m: 52.26	52.26 150m: 2:58.72	1:04.59	250m: 5:11.37	1:04.99 350m: 7:20.29
	100m: 1:54.13	1:01.87 200m: 4:06.38	1:07.66	300m: 6:18.17	1:06.80 400m: 8:19.33

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 2
21-4-2024 - 14:31

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Adriaan Coppelmans	AZC	4:53.49	200903243	5:03.32 +0,75
	50m: 33.30	33.30 150m: 1:50.68	37.52	250m: 3:10.68	41.88
	100m: 1:13.16	39.86 200m: 2:28.80	38.12	300m: 3:55.49	44.81
2.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	5:30.69	200800013	5:18.21 +0,71
	50m: 31.36	31.36 150m: 1:50.85	40.22	250m: 3:19.05	48.90
	100m: 1:10.63	39.27 200m: 2:30.15	39.30	300m: 4:08.45	49.40
3.	Jeroen Louwinger	De Rijn	5:16.26	199900583	5:25.97 +0,70
	50m: 33.61	33.61 150m: 1:53.72	41.51	250m: 3:23.30	48.72
	100m: 1:12.21	38.60 200m: 2:34.58	40.86	300m: 4:12.85	49.55
4.	Thomas van Velzen	Deltasteur	5:37.76	200703189	5:33.06 +0,67
	50m: 32.94	32.94 150m: 1:58.46	43.31	250m: 3:30.81	49.97
	100m: 1:15.15	42.21 200m: 2:40.84	42.38	300m: 4:20.03	49.22
5.	Jelle Roks	De Blauwe Schuur	5:40.61	199005145	5:41.94 +0,78
	50m: 33.66	33.66 150m: 1:59.88	44.68	250m: 3:34.63	51.70
	100m: 1:15.20	41.54 200m: 2:42.93	43.05	300m: 4:26.95	52.32
6.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	5:37.14	201100435	5:42.38 +0,66
	50m: 34.04	34.04 150m: 2:01.90	43.62	250m: 3:34.92	50.41
	100m: 1:18.28	44.24 200m: 2:44.51	42.61	300m: 4:27.55	52.63
7.	Jeroen Burggraaf	De Blauwe Schuur	5:42.87	199000467	5:50.25 +0,82
	50m: 35.60	35.60 150m: 2:04.74	46.06	250m: 3:37.89	48.35
	100m: 1:18.68	43.08 200m: 2:49.54	44.80	300m: 4:27.24	49.35
8.	Timo Bottenberg	Deltasteur	6:18.22	200900151	6:21.29 +0,82
	50m: 41.67	41.67 150m: 2:16.80	45.71	250m: 3:57.00	56.82
	100m: 1:31.09	49.42 200m: 3:00.18	43.38	300m: 4:55.40	58.40
AFGEM	Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	5:09.50	200800887	

Programmanr. 3
21-4-2024 - 14:38

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	30.24	200801580	29.24 +0,79
2.	Elin Brinkhof	De Dolfijn	30.37	200900078	30.23 +0,70
3.	Annemijn Kragt	Deltasteur	31.54	200802710	31.66 +0,75
4.	Anne Engbersen	ZPC AMERSFOORT	33.41	201000044	32.07 +0,74
5.	Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	32.46	198504088	32.11 +0,70
6.	Monica van der Meer	Deltasteur	32.04	200704288	32.65 +0,78
7.	Floortje van 't Wout	De Dolfijn	32.38	200802286	32.71 +0,76
8.	Simone Brobbel	ZPC Numansdorp	32.75	201200058	33.04 +0,74
9.	Liselotte ter Huurne	Zwemlust- den Hommel	33.07	200701596	33.07 +0,76
10.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	31.55	200600040	33.35 +0,72
11.	Rachelle Luimes	Hellas-Glana	33.04	200500654	33.65 +0,69
12.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	32.60	200701340	33.84 +0,81
13.	Tess Wakker	De Rijn	33.27	200700154	34.01 +0,66
14.	Maddy van der Hoeven	ZPC AMERSFOORT	33.83	200401298	34.11 +0,79
15.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	33.51	199506824	34.28 +0,76
16.	Mariëlle Visser	ZPC AMERSFOORT	34.18	200500730	34.83 +0,86
17.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	35.27	201101744	35.02 +0,90
18.	Diede de Vries	Zwemlust- den Hommel	34.59	200803558	35.12 +0,75
	Merel Sherrell	De Duinkickers	34.58	200504698	35.12 +0,81
20.	Tessa de Jong	GZC DONK	35.24	201000026	35.29 +0,79
	Aoife Johnson	De Dolfijn	35.59	201003620	35.29 +0,77
22.	Samantha Magava	De Dolfijn	34.55	200804644	35.40 +0,77
23.	Mea van Herk	AZC	35.35	200903682	35.68 +0,98
24.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	37.26	200900106	35.89 +0,79
25.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	35.72	201002106	36.02 +0,71
26.	Eva Maria Keet	ZPC AMERSFOORT	36.26	201003006	36.13
27.	Yvette Meijer	Zwemvereniging Hoogland	35.39	199706590	36.54 +0,87
28.	Kim van de Heistee	De Fuut	37.72	200900956	36.89 +0,95
29.	Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	37.71	201100486	37.58 +0,77
30.	Anouschka Henselmans	ZPC AMERSFOORT	37.66	200702250	38.41 +0,77
31.	Jolie van Ark	AZC	41.50	201101644	40.62 +0,80
32.	Marieke van Helden	De Rijn	38.52	200800926	41.72 +0,79
33.	Ronili Dvorin	De Dolfijn	44.95	201201740	44.31 +0,79

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 3, Dames, 50m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
AFGEM	Brisa Dekkers	GZC DONK	37.95	201002164		
AFGEM	Annika de Wolf	ZPC AMERSFOORT	33.28	200504774		

Programmanr. 4
21-4-2024 - 14:42

Heren, 50m vlinderslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	26.51	199505177	26.39	+0,63
2.	Louis Kappler	Zwemlust- den Hommel	25.70	200205067	26.77	+0,69
3.	Max Ketelaars	Hellas-Glana	29.43	200500345	27.12	+0,63
4.	Terrence Fredema	ZPC AMERSFOORT	26.64	200404887	27.56	+0,70
5.	Stijn Saelmans	Hellas-Glana	27.63	200700373	27.66	+0,71
6.	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	27.72	200700029	27.75	+0,72
7.	Pim Hardeman	Hellas-Glana	28.19	200600499	28.13	+0,81
8.	Ian Terlouw	ZPC Woerden	26.53	200002345	28.14	+0,72
9.	Milan de Roo	ZPC Woerden	27.45	200102215	28.28	+0,62
10.	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	30.71	200900005	28.65	+0,75
11.	Arjan Boogaard	Deltasteur	28.07	200800093	28.73	+0,68
12.	Niek Vreeling	O Z & P C	29.11	200604211	28.90	+0,69
13.	Fayssal Lantema	Zwemlust- den Hommel	29.39	200101379	29.36	+0,70
14.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	29.74	200702779	29.38	+0,70
15.	Sascha Timmer	AZC	28.70	200902987	29.83	+0,62
16.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	29.83	200603299	29.89	+0,77
17.	Bjorn Scholten	O Z & P C	30.69	200801143	30.32	+0,80
18.	Youp Stuifzand	Deltasteur	29.07	200800521	30.33	+0,66
19.	Sylvan Jager	Batavia Swim	33.68	200702673	30.60	+0,62
20.	Emin Karadeniz	WVZ	30.78	200804047	30.66	+0,78
21.	Enda McMenamin	Zwemlust- den Hommel	30.28	200703883	31.19	+0,76
22.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	31.55	200800565	31.78	+0,83
23.	Joris Willemse	Hellas-Glana	31.89	200801745	32.55	+0,71
24.	Ole in 't Veld	ZPC AMERSFOORT	33.33	200902695	34.75	+0,81
25.	Eli Fieret	GZC DONK	36.62	200903463	36.11	+0,79
26.	Daan Vinke	Deltasteur	37.84	201001039	37.64	+0,77
27.	Hamza Rakaan	GZC DONK	46.85	201003527	43.78	+0,65
28.	Rory Costello	De Dolfijn	44.08	201102755	44.59	+0,88
29.	Max Kaspers	ZPC AMERSFOORT	47.01	201101085	48.77	+0,90
30.	Nathan Wilkens	De Rijn	47.89	201100591	50.36	+0,72
DIS	Arie Brussaard	Batavia Swim	29.86	200700781		+0,49
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
NG.ZA	Rafael Fichtner	De Dolfijn	29.13	200702841		
AFGEM	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	27.04	200501731		
AFGEM	Xavier Brouwer	De Fuut	41.30	201000665		
AFGEM	Jayden Cijntje	ZPC AMERSFOORT	43.27	200801741		
AFGEM	Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT	29.67	200100269		

Programmanr. 5
21-4-2024 - 14:47

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rosalie Reef	ZPC AMERSFOORT	26.05	200800426	26.70	+0,77
2.	Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	27.01	200501220	27.80	+0,72
3.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	27.94	201002302	27.90	+0,69
4.	Liv Heijdra	WVZ	27.06	200800736	28.12	+0,65
5.	Ilana Gentile	Orca Leeuwarden	28.53	200801558	28.89	+0,69
6.	J. van Omme - van Veen	Zwemvereniging Hoogland	31.66	199603192	28.94	+0,76
7.	Valérie Sackers	Deltasteur	28.11	200800080	28.96	+0,68
	Emma Ketelaars	Hellas-Glana	28.98	200800354	28.96	+0,72
9.	Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	28.86	200900726	29.22	+0,80
10.	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	29.48	200501324	29.27	+0,76
11.	Esmee van Peer	TriVia	28.39	200201114	29.28	+0,76
12.	Kim Rebergen	Hellas-Glana	29.68	200100676	29.30	+0,72
13.	Simone Faber	Deltasteur	28.34	200900710	29.31	+0,71
14.	Eva Ehlert	GZC DONK	29.44	201002026	29.38	+0,73
15.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	29.36	200600120	29.71	+0,65

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 5, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
16.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	30.25	201000102	29.78	+0,76
17.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	29.28	200704478	29.82	+0,78
18.	Jorja Verschoor	AZC	29.81	200902640	29.84	+0,74
19.	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	30.10	201000262	29.99	+0,83
20.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	31.23	200903572	30.14	+0,70
21.	Yara van Asselen	De Dolfijn	29.43	200900408	30.29	+0,72
22.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	30.02	201102534	30.39	+0,72
23.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	28.81	200901480	30.53	+0,97
24.	Lacey Koekebacker	De Dolfijn	30.21	201200326	30.62	+0,65
25.	Pieke Beekhuis	ZPC AMERSFOORT	30.54	201000090	30.67	+0,81
26.	Sofie Kleissen	O Z & P C	30.83	200901134	30.73	+0,76
27.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	30.12	200900512	30.78	+0,75
28.	Iris Goes	Zwemlust- den Hommel	30.83	200701704	30.91	+0,76
29.	Zena Bout	Zwemlust- den Hommel	31.14	200601442	31.37	+0,77
	Ifke Stam	De Duinkickers	31.08	200800374	31.37	+0,73
31.	Cecilia van Dam	De Rijn	29.97	200502110	31.39	+0,60
32.	June Schuurmans	Hellas-Glana	31.84	201100874	31.40	+0,74
33.	Lieke van Hofwegen	De Rijn	30.66	200105144	31.49	+0,70
34.	Anne van der Kamp	Deltasteur	29.93	200900274	31.56	+0,78
35.	Bente Hölsgens	Hellas-Glana	31.92	200801470	31.80	+0,73
36.	Michelle de Villiers	Hellas-Glana	31.61	198302944	31.87	+0,75
37.	Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	31.75	201001428	31.99	+0,80
38.	Alaine Lomans	Hellas-Glana	31.79	201000420	32.05	+0,69
39.	Frederique Bos	GZC DONK	32.48	201004030	32.43	+0,74
40.	Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	31.58	201101520	32.81	+0,78
41.	Tess Liebrechts	GZC DONK	34.70	201000212	32.96	+0,87
42.	Femke Bollema	Deltasteur	30.29	200500264	33.35	+0,74
43.	Tessa de Jong	GZC DONK	32.98	201000026	33.60	+0,81
44.	Elin Berfelo	MZ&PC De Reest	33.13	201102816	33.93	+0,92
45.	Amber Spronk	Deltasteur	35.17	201000970	34.42	+0,83
46.	Anouk Schmeitz	Hellas-Glana	33.88	200902314	34.43	+0,78
47.	Quinty Duijndam	De Fuut	35.06	201002408	34.56	+0,88
48.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	33.59	200800128	34.84	+0,77
49.	Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	36.61	200901646	35.51	+0,68
50.	Jenna Gorter	De Otters Het Gooi	36.50	200702746	35.92	+0,74
51.	Isabelle Meeuwenberg	De Rijn	35.96	201200086	36.11	+0,80
52.	Noor Jansma	De Meeuwen Diemen	35.84	200801870	36.39	+0,85
53.	Alice Luking	De Rijn	36.11	201003434	36.63	+0,96
54.	Naï Mahtat	De Dolfijn	40.70	201102520	38.01	+0,80
55.	Iris Broekhans	De Woelwaters	NT	201202302	38.75	+0,95
56.	Noeka de Groot	De Woelwaters	NT	201203072	46.83	+0,76
NG.ZA	Marisa Fichtner	De Dolfijn	33.61	201201870		

Programmanr. 6
21-4-2024 - 14:54

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	23.42	200300897	23.58	+0,64
2.	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	24.67	200001149	24.83	+0,65
3.	Kevin Meuwissen	Hellas-Glana	23.71	199502485	25.28	+0,60
4.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	24.98	200501419	25.29	+0,64
5.	Youri Voet	De Duinkickers	27.01	200502269	25.81	+0,67
6.	Gijs Vesseur	ZPC AMERSFOORT	25.64	200700277	25.99	+0,69
7.	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	26.08	200900007	26.11	+0,67
8.	Thijs Poll	Deltasteur	25.07	200700203	26.21	+0,68
9.	Aron Van Gilst Rodriguez	De Woelwaters	25.81	200305109	26.32	+0,70
10.	Tijn Hilders	De Dolfijn	25.33	200700027	26.58	+0,76
11.	Tim Boerefijn	WVZ	25.78	200802815	26.60	+0,71
12.	Job Riezebos	Deltasteur	27.02	200700137	26.65	+0,69
13.	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	27.15	200802379	26.81	+0,67
14.	Twan Wielage	Ksn (Sg)	27.37	200902671	26.88	+0,65
15.	Pim Hardeman	Hellas-Glana	26.28	200600499	26.89	+0,83
16.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	26.82	200300491	26.91	+0,78
17.	Thomas van Velzen	Deltasteur	25.46	200703189	26.94	+0,64
18.	Tariq van Laar	De Rijn	26.70	200900819	26.95	+0,55
19.	Jort Siebelt	O Z & P C	28.32	200700083	26.98	+0,70
20.	Mike Hilders	De Dolfijn	26.64	200900281	27.37	+0,71

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 6, Heren, 50m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT		
21.	Chester Marsman	ZPC AMERSFOORT	26.29	196900671	27.39	+0,69		
22.	Jannick van Eeghem	Hellas-Glana	27.26	200800147	27.43	+0,72		
23.	Milan de Roo	ZPC Woerden	25.68	200102215	27.49	+0,62		
24.	Johan Krakou	De Rijn	26.83	199101311	27.60	+0,76		
25.	Rens van Wijngaarden	ZPC AMERSFOORT	26.61	200800839	27.75	+0,61		
26.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	27.61	197701003	27.81	+0,72		
27.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	28.34	200900225	27.84	+0,69		
28.	Niek Endeman	Deltasteur	27.81	200902567	28.35	+0,69		
29.	Enda McMenamin	Zwemlust- den Hommel	27.33	200703883	28.37	+0,75		
	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	28.71	200800543	28.37	+0,76		
31.	Terrence Fredema	ZPC AMERSFOORT	26.58	200404887	28.70	+0,62		
32.	Sven Mulder	WVZ	28.51	200901655	28.85	+0,63		
33.	Joep van Klooster	AZC	28.83	200604115	29.89	+0,72		
34.	Teun Zeeman	Zwemlust- den Hommel	30.36	200901133	29.91	+0,74		
35.	Thomas Braat	AZC	29.83	200802269	29.94	+0,81	363	
36.	Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	30.07	201001151	30.12	+0,77		
37.	Lars Heijt	De Meeuwen Diemen	29.89	200703225	30.43	+0,77		
38.	Yanniek Jager	Batavia Swim	31.76	201100315	30.74	+0,71		
39.	Damien Jansen	De Meeuwen Diemen	30.14	200702487	31.19	+0,82		
40.	Daan Vinke	Deltasteur	30.90	201001039	31.41	+0,74		
41.	Twan Felix	Deltasteur	31.27	201000123	31.64	+0,60		
42.	Tren Wullms	Hellas-Glana	31.86	201000469	31.74	+0,74		
43.	Stijn van den Konink	ZPC AMERSFOORT	33.52	201102167	31.83	+0,71		
44.	Daniël Bruin	Deltasteur	34.55	201000121	33.56	+0,87		
45.	Alessio van Engelen Sousa	De Dolfijn	34.71	201101829	33.84	+0,70		
46.	Rory Costello	De Dolfijn	36.42	201102755	36.43	+0,80		
47.	Max Kaspers	ZPC AMERSFOORT	35.35	201101085	36.84	+0,96		
DIS	Arie Brussaard	Batavia Swim	26.65	200700781		+0,45		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Jayden Cijntje ZPC AMERSFOORT 32.16 200801741

Programmanr. 7
21-4-2024 - 14:59

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Benigna Kocsispeter	Hellas-Glana	1:13.95	200702058	1:14.62	+0,68	34.05	1:14.62
	*							
2.	Janice Provoost	De Bevelanders	1:19.66	200303076	1:21.85	+0,71	37.79	1:21.85
3.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	1:22.67	200901196	1:22.15	+0,77	38.28	1:22.15
4.	Esmée de Gans	ZPC AMERSFOORT	1:23.46	200900134	1:22.76	+0,80	38.94	1:22.76
5.	Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	1:19.86	200900190	1:22.98	+0,74	39.01	1:22.98
6.	Wieke Dekker	De Dolfijn	1:20.33	201002020	1:23.64	+0,75	39.19	1:23.64
7.	Isabella Grijzeels	De Otters Het Gooi	1:21.25	200502678	1:23.98	+0,78	38.72	1:23.98
8.	Malin Roozeboom	WVZ	1:19.82	201100006	1:24.42	+0,74	40.52	1:24.42
9.	Vicky Horens	Hellas-Glana	1:25.29	201200252	1:25.12	+0,67	39.82	1:25.12
10.	Julia Ketelaars	Hellas-Glana	1:27.29	201200028	1:27.41	+0,78	41.46	1:27.41
11.	Sterre de Veen	Hellas-Glana	1:24.34	201100086	1:27.61	+0,73	40.48	1:27.61
12.	Marlouke Frijstein	Deltasteur	1:26.51	200800152	1:28.17	+0,67	41.67	1:28.17
13.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:26.10	201100196	1:28.47	+0,79	41.83	1:28.47
14.	Sarah Förster	Hellas-Glana	1:31.15	201102682	1:28.75	+0,70	41.21	1:28.75
15.	Elin Reinstra	TriVia	1:24.05	201100842	1:28.99	+0,78	42.28	1:28.99
16.	Puck van Wees	De Dolfijn	1:26.12	200901020	1:29.76	+0,78	42.44	1:29.76
17.	Noa Jaffe	De Dolfijn	1:28.11	201000726	1:30.08	+0,79	41.98	1:30.08
18.	Jente van 't Hul	Deltasteur	1:27.22	201000186	1:30.29	+0,79	42.87	1:30.29
19.	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	1:27.41	201101254	1:30.57	+0,86	41.69	1:30.57
20.	Evita Hoornweg	TriVia	1:34.55	201002046	1:30.72	+0,70	41.57	1:30.72
21.	Chiara Lammertink	ZPC AMERSFOORT	1:36.65	200902200	1:30.87	+0,82	41.73	1:30.87
22.	Fenne Hardeman	Hellas-Glana	1:30.36	201100244	1:31.46	+0,83	43.32	1:31.46
23.	Naevia Verschoor	AZC	1:32.36	201201976	1:33.97	+0,75	44.01	1:33.97
24.	Rosanne Diepeveen	De Blauwe Schuur	1:31.88	199906146	1:34.04	+0,70	44.87	1:34.04
25.	Thea Greven	De Dolfijn	1:32.86	201102652	1:34.57	+0,90	44.34	1:34.57
26.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:35.67	201100990	1:35.72	+0,56	44.33	1:35.72
27.	Elin Berfelo	MZ&PC De Reest	1:33.65	201102816	1:36.57	+0,86	45.72	1:36.57
28.	Sophie Hoogervorst	AZC	1:35.49	201100252	1:36.76	+0,65	46.22	1:36.76
29.	Floore Boekema	De Duinkickers	1:38.91	200901764	1:37.02	+0,86	45.19	1:37.02

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 7, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
30.	Emma Juliette Jansen	ZPC AMERSFOORT	1:36.87	201200158	1:37.91	+0,61	46.77	1:37.91
31.	Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	1:42.31	201201240	1:38.99	+0,88	46.89	1:38.99
32.	Lot Danckaarts	De Fuut	1:38.28	200900954	1:39.42	+0,85	47.78	1:39.42
33.	Anouk Schmeitz	Hellas-Glana	1:39.29	200902314	1:39.61	+0,75	48.03	1:39.61
34.	Benthe Boersma	Deltasteur	1:41.15	201100994	1:40.44	+0,86	49.07	1:40.44
35.	Bente Toth	ZPC AMERSFOORT	1:38.90	201102818	1:40.89	+0,76	47.54	1:40.89
36.	Danné van Munster	Hellas-Glana	1:38.92	200901262	1:40.94	+0,59	47.63	1:40.94
37.	Rosa van Schaik	De Fuut	1:41.42	201102462	1:41.93	+0,83	48.09	1:41.93
38.	Sarah Sasbrink	De Meeuwen Diemen	1:45.64	200904218	1:44.85	+0,89	49.38	1:44.85

Programmanr. 8
21-4-2024 - 15:07

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	1:13.65	200502763	1:08.22	+0,67	31.79	1:08.22
2.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	1:08.41	199505177	1:09.47	+0,63	32.61	1:09.47
3.	Q. Brouwer von Gonzen	TriVia	1:06.81	200700001	1:10.52	+0,62	32.46	1:10.52
4.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	1:08.78	200500113	1:10.55	+0,63	33.61	1:10.55
5.	Benjamin Vermeulen	De Bevelanders	1:08.86	200003721	1:11.14	+0,82	32.51	1:11.14
6.	Daniel Critchell	Deltasteur	1:08.48	200700439	1:12.42	+0,73	33.90	1:12.42
7.	Alrik van Eeghem	Hellas-Glana	1:12.98	200600471	1:13.56	+0,89	33.70	1:13.56
8.	Niek Vreeling	O Z & P C	1:13.09	200604211	1:14.00	+0,70	33.95	1:14.00
9.	B. Bloemsma	De Dolfijn	1:13.24	200901155	1:14.39	+0,65	34.90	1:14.39
10.	Filip Piszczynski	Ksn (Sg)	1:10.33	200802125	1:15.25	+0,64	34.55	1:15.25
11.	Jamie Kenworthy	De Dolfijn	1:13.70	200800045	1:16.81	+0,69	35.26	1:16.81
12.	Joris Willemse	Hellas-Glana	1:15.66	200801745	1:17.97	+0,72	36.41	1:17.97
13.	Laurens van Nulck	Hellas-Glana	1:18.01	201100521	1:20.73	+0,74	37.65	1:20.73
14.	Niek Sonneveld	WVZ	1:17.68	200802631	1:23.04	+0,65	38.41	1:23.04
15.	Collin Visscher	MZ&PC De Reest	1:18.48	201001089	1:23.43	+0,81	37.59	1:23.43
16.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	1:23.50	201000489	1:23.61	+0,62	39.01	1:23.61
17.	Cayden Malone	De Dolfijn	1:17.49	201002195	1:23.63	+0,73	38.92	1:23.63
18.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	1:21.89	201002259	1:23.84	+0,75	39.24	1:23.84
19.	Roderick Veldhuizen	Ksn (Sg)	1:23.74	200804031	1:24.23	+0,69	39.39	1:24.23
20.	Sylvan Jager	Batavia Swim	1:23.07	200702673	1:25.43	+0,63	39.47	1:25.43
21.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	1:26.18	201000137	1:25.81	+0,83	39.41	1:25.81
22.	Douwe Enzerink	Deltasteur	1:27.86	201102657	1:26.73	+0,65	40.61	1:26.73
23.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	1:32.28	201002605	1:27.67	+0,65	41.12	1:27.67
24.	Abel op den Velde	De Duinkickers	1:28.63	201000079	1:28.66	+0,74	41.07	1:28.66
25.	Henry Watson	De Dolfijn	1:25.41	201001703	1:29.03	+0,59	41.67	1:29.03
26.	Mohiz Zahir	De Dolfijn	1:29.77	201102139	1:32.89	+0,69	43.24	1:32.89
27.	Gijs van der Lee	AZC	1:33.91	201101237	1:34.25	+0,73	44.17	1:34.25
28.	Sam Whittaker	De Dolfijn	1:35.01	201101295	1:35.27	+0,88	45.53	1:35.27
29.	Jelle Postma	De Duinkickers	1:48.68	201000559	1:35.95	+0,77	43.87	1:35.95
30.	Kaelan Hayes	De Dolfijn	1:30.52	201000491	1:35.98	+0,68	44.89	1:35.98
*								
31.	Erik School	Deltasteur	1:36.04	201100139	1:36.26	+0,77	45.52	1:36.26
32.	Daan Mulder	Ksn (Sg)	1:29.97	201100267	1:36.56	+0,77	44.64	1:36.56
33.	Niels Bootsma	AZC	1:38.11	201002919	1:37.69	+0,60	46.03	1:37.69
34.	Siem van 't Erve	ZPC AMERSFOORT	1:47.72	201102095	1:52.88	+0,54	53.02	1:52.88
*								
DIS	Okke van Hekezen	De Rijn	1:30.03	201001141				
	<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>							
AFGEM	Naut Brouwer	De Fuut	1:33.50	200900615				
AFGEM	Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	1:17.02	200800887				
AFGEM	Joey Snabel	ZPC AMERSFOORT	1:22.04	201002847				

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 9
21-4-2024 - 15:16

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	2:25.04 200801580	2:28.71	+0,76	34.21	1:11.77	1:50.40	2:28.71
2. Erin de Jong	GZC DONK	2:36.99 201000024	2:36.64		37.55	1:16.81	1:56.96	2:36.64
3. J. van Omme - van Veer	Zwemvereniging Hoogl	2:36.42 199603192	2:38.21	+0,78	35.79	1:15.95	1:56.85	2:38.21
4. Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogl	2:36.31 199506824	2:40.28	+0,61	37.03	1:17.32	1:59.27	2:40.28
5. Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	2:32.70 200800362	2:42.07	+0,65	37.61	1:18.30	2:01.10	2:42.07
6. Hanna Sampimon	Ksn (Sg)	2:54.76 200901824	2:44.10	+0,61	38.77	1:20.71	2:02.92	2:44.10
7. Floortje van 't Wout	De Dolfijn	2:30.90 200802286	2:45.06	+0,76	38.81	1:21.02	2:04.33	2:45.06
8. Alya Basaran	Zwemlust- den Hommel	2:41.04 200904280	2:45.45	+0,83	38.28	1:20.05	2:03.42	2:45.45
9. Renske Slangen	Hellas-Glana	2:51.06 201002740	2:48.80	+0,67	38.77	1:21.89	2:05.97	2:48.80
10. Noa Spaans	De Dolfijn	2:46.88 201100222	2:51.83	+0,75	38.63	1:21.73	2:07.99	2:51.83
11. Liss Wakker	De Rijn	2:55.42 201000140	2:53.85	+0,70	39.51	1:24.36	2:10.14	2:53.85
12. Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	2:55.00 201101520	2:53.89	+0,69	41.43	1:26.74	2:11.45	2:53.89
13. Anouk de Jong	GZC DONK	2:57.77 200902506	2:56.53	+0,69	42.07	1:27.12	2:12.51	2:56.53
14. Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	3:05.45 201101108	3:04.31	+0,80	42.03	1:29.48	2:17.66	3:04.31

*
AFGEM Renske Eilers Zwemvereniging Hoogl:2:52.94 198806072

Programmanr. 10
21-4-2024 - 15:24

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Louis Kappler	Zwemlust- den Hommel	2:13.26 200205067	2:18.42	+0,67	32.08	1:06.55	1:42.37	2:18.42
2. Lars ten Katen	Batavia Swim	2:19.35 200600959	2:22.46	+0,60	30.71	1:06.17	1:44.81	2:22.46
3. Thijs Poll	Deltasteur	2:15.86 200700203	2:25.95	+0,71	33.11	1:09.12	1:46.94	2:25.95
4. Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	2:23.38 201003253	2:26.63	+0,69	34.07	1:11.88	1:49.31	2:26.63
5. Xander Kragting	ZPC AMERSFOORT	2:28.28 200900077	2:27.47	+0,70	34.01	1:10.32	1:48.98	2:27.47
6. Ian Terlouw	ZPC Woerden	2:16.96 2008002345	2:29.37	+0,85	33.70	1:11.45	1:50.48	2:29.37
7. Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	2:34.53 200702053	2:34.93	+0,79	37.18	1:15.45	1:54.75	2:34.93
8. Milan Bottenberg	Deltasteur	2:49.60 200900153	2:46.41	+0,80	38.94	1:21.55	2:04.67	2:46.41
9. Timo Bottenberg	Deltasteur	2:48.60 200900151	2:56.41	+0,76	42.44	1:28.29	2:13.56	2:56.41

Programmanr. 11
21-4-2024 - 15:27

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Diede de Vries	Zwemlust- den Hommel	2:41.98 200803558	2:50.58	+0,76	38.27	1:21.42	2:06.16	2:50.58
2. Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	2:44.72 200701340	2:53.83	+0,80	38.28	1:21.83	2:07.59	2:53.83
3. Renske Oude Egbrink	O Z & P C	2:51.05 200600040	2:56.15	+0,75	39.18	1:24.04	2:09.77	2:56.15
4. Monica van der Meer	Deltasteur	2:55.20 200704288	2:56.24	+0,79	40.74	1:26.45	2:12.72	2:56.24
5. Manon Kloosterman	Zwemlust- den Hommel	2:55.93 199702082	2:57.01	+0,76	39.49	1:24.36	2:10.32	2:57.01
6. Wieke Dekker	De Dolfijn	2:53.85 201002020	3:00.47	+0,69	41.04	1:27.27	2:14.49	3:00.47
7. Anne Engbersen	ZPC AMERSFOORT	3:02.13 201000044	3:03.78	+0,76	41.12	1:26.96	2:15.26	3:03.78
8. Tess Liebrechts	GZC DONK	3:13.42 201000212	3:11.63	+0,84	44.27	1:34.59	2:24.34	3:11.63
9. Jiska Smit	De Woelwaters	3:17.74 200903526	3:15.58	+0,73	44.27	1:33.79	2:25.46	3:15.58
10. Benedikta Holbach	ZPC AMERSFOORT	3:23.74 201003220	3:17.12	+0,74	44.45	1:35.32	2:26.63	3:17.12
11. Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	3:20.91 200900106	3:17.64	+0,79	43.19	1:33.54	2:25.25	3:17.64
12. Alaine Lomans	Hellas-Glana	3:17.97 201000420	3:18.05	+0,67	45.13	1:36.13	2:27.21	3:18.05
13. M. van der Hoeven	ZPC AMERSFOORT	3:12.15 200401298	3:18.06	+0,80	44.13	1:33.90	2:25.53	3:18.06
14. Yvette Meijer	Zwemvereniging Hoogl	3:21.53 199706590	3:21.29	+0,92	46.78	1:38.61	2:30.14	3:21.29
15. Jolie van Ark	AZC	3:22.67 201101644	3:25.52	+0,82	45.36	1:38.46	2:32.89	3:25.52
16. Quinty Duijndam	De Fuut	3:20.58 201002408	3:29.87	+0,89	46.00	1:39.60	2:35.06	3:29.87
17. Nai Mahtat	De Dolfijn	3:47.12 201102520	3:44.46	+0,83	49.74	1:46.96	2:46.93	3:44.46

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 12
21-4-2024 - 15:35

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Youp Stuifzand	Deltasteur	2:30.95 200800521	2:35.49	+0,70	34.06	1:14.80	1:54.88	2:35.49
2. Ruben de Vries	Hellas-Glana	2:33.94 200600497	2:37.01	+0,68	34.51	1:14.63	1:55.23	2:37.01
3. Max Ketelaars	Hellas-Glana	2:32.74 200500345	2:37.83	+0,60	33.85	1:14.73	1:55.44	2:37.83
4. Alexander Griston	De Dolfijn	2:36.25 200803053	2:40.69	+0,63	34.49	1:15.14	1:57.54	2:40.69
5. Alrik van Eeghem	Hellas-Glana	2:41.43 200600471	2:41.44	+0,90	34.99	1:16.78	2:00.04	2:41.44
6. Koen de Vries	MZ&PC De Reest	2:59.93 200802379	2:43.18	+0,71	35.89	1:18.03	2:01.44	2:43.18
7. B. Bloemsma	De Dolfijn	2:38.76 200901155	2:46.77	+0,64	36.78	1:19.04	2:02.42	2:46.77
8. Arjan Boogaard	Deltasteur	2:52.07 200800093	2:50.40	+0,66	37.55	1:20.82	2:05.80	2:50.40
9. Mike Hilders	De Dolfijn	2:43.07 200900281	2:53.40	+0,72	38.51	1:22.14	2:07.43	2:53.40
10. Nathan Magava	De Dolfijn	2:49.29 201003067	2:54.31	+0,67	37.41	1:21.16	2:06.74	2:54.31
11. Tariq van Laar	De Rijn	3:07.58 200900819	2:55.27	+0,72	38.94	1:23.81	2:09.80	2:55.27
12. Niek Endeman	Deltasteur	3:15.55 200902567	3:07.88	+0,74	41.70	1:28.97	2:17.92	3:07.88
13. Sven Mulder	WVZ	3:09.86 200901655	3:15.58	+0,72	43.70	1:34.17	2:25.33	3:15.58
14. Twan Felix	Deltasteur	3:19.12 201000123	3:27.62	+0,62	45.45	1:38.94	2:33.68	3:27.62
15. Manuel Meijers	De Rijn	3:38.47 201002289	3:28.11	+0,86	48.84	1:41.87	2:35.51	3:28.11
16. Jasper Cox	ZPC AMERSFOORT	3:36.43 201003589	3:28.81	+0,58	47.29	1:40.77	2:34.62	3:28.81
17. Hamza Rafaan	GZC DONK	3:58.62 201003527	3:29.88	+0,62	46.72	1:40.93	2:35.88	3:29.88
AFGEM Beau Lennartz	De Fuut	3:38.59 201002669						
AFGEM Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT	2:37.96 200100269						
AFGEM Sverre de Wolf	ZPC AMERSFOORT	2:58.82 200901415						

Programmanr. 13
21-4-2024 - 15:44

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Elin Brinkhof	De Dolfijn	2:38.81 200900078	2:41.48	+0,71	35.03	1:15.83	1:59.98	2:41.48
2. Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	2:38.69 201000102	2:41.51	+0,82	34.77	1:15.84	1:59.51	2:41.51
3. C. Moreno Palacios	De Dolfijn	2:55.98 201002302	2:42.84	+0,72	33.87	1:15.86	1:59.76	2:42.84
4. Ylène Zondervan	ZPC AMERSFOORT	2:54.07 201200016	2:52.07	+0,85	36.52	1:19.78	2:06.10	2:52.07
5. Rosanne Diepeveen	De Blauwe Schuur	2:58.11 199906146	2:55.94	+0,74	38.74	1:24.04	2:10.77	2:55.94
6. Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	NT 201101744	3:02.56	+0,87	38.40	1:25.82	2:13.92	3:02.56
7. Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	NT 201102534	3:04.68	+0,71	35.13	1:18.70	2:10.32	3:04.68
8. Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	NT 200901480	3:06.74	+0,82	37.22	1:23.58	2:15.21	3:06.74
9. Kim van de Heisteeg	De Fuut	NT 200900956	3:22.45	+0,93	40.78	1:31.52	2:26.53	3:22.45
*								
10. Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	NT 201100486	3:24.19	+0,76	41.07	1:32.66	2:28.13	3:24.19

Programmanr. 14
21-4-2024 - 15:51

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lou van Leeuwen	De Dolfijn	2:20.90 200702779	2:20.74	+0,71	31.58	1:07.84	1:43.83	2:20.74
2. Bjorn van den Berge	Z & PC De Zeeuwse Kluis	2:23.41 200701991	2:22.14	+0,67	30.04	1:06.23	1:44.31	2:22.14
3. Youri Voet	De Duinkickers	2:22.96 200502269	2:22.57	+0,69	30.48	1:06.28	1:43.93	2:22.57
4. Laurens van Nulck	Hellas-Glana	2:59.65 201100521	3:02.48	+0,81	36.63	1:22.36	2:12.03	3:02.48
5. Jeroen Burggraaf	De Blauwe Schuur	2:40.12 199000467	3:10.62	+0,81	36.55	1:22.90	2:17.24	3:10.62

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 15
21-4-2024 - 15:55

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Rosalie Reef	ZPC AMERSFOORT	56.61	200800426	58.28	+0,79	27.82	58.28
2.	Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	59.32	200501220	1:01.32	+0,78	29.58	1:01.32
3.	Ilana Gentile	Orca Leeuwarden	1:03.11	200801558	1:02.42	+0,67	30.11	1:02.42
4.	Liv Heijdra	WVZ	59.24	200800736	1:03.21	+0,69	29.47	1:03.21
5.	Janice Provoost	De Bevelanders	1:02.89	200303076	1:03.29	+0,68	30.84	1:03.29
6.	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	1:03.06	200501324	1:03.69	+0,78	30.94	1:03.69
7.	Marit van der Kolk	ZPC AMERSFOORT	1:02.30	200501276	1:03.89	+0,68	30.67	1:03.89
8.	Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	1:03.07	200900726	1:04.18	+0,78	30.47	1:04.18
9.	Emma Ketelaars	Hellas-Glana	1:03.89	200800354	1:04.44	+0,75	30.81	1:04.44
	*							
10.	Sterre de Veen	Hellas-Glana	1:04.91	201100086	1:04.62	+0,71	31.10	1:04.62
11.	Jorja Verschoor	AZC	1:04.19	200902640	1:04.63	+0,73	30.86	1:04.63
12.	Esmee van Peer	TriVia	1:03.25	200201114	1:04.65	+0,78	31.10	1:04.65
13.	Eva Ehler	GZC DONK	1:09.32	201002026	1:04.97	+0,70	31.23	1:04.97
14.	Puck van Wees	De Dolfijn	1:02.17	200901020	1:05.03	+0,79	31.16	1:05.03
15.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	1:05.43	200903572	1:05.86	+0,74	31.72	1:05.86
16.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:05.31	200600120	1:06.13	+0,66	32.16	1:06.13
17.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:05.67	201100196	1:06.60	+0,77	32.12	1:06.60
18.	Sofie Kleissen	O Z & P C	1:10.29	200901134	1:06.61	+0,60	31.35	1:06.61
19.	Rachelle Luimes	Hellas-Glana	1:06.59	200500654	1:06.76	+0,74	32.23	1:06.76
20.	Iris Goes	Zwemlust- den Hommel	1:05.79	200701704	1:07.11	+0,79	32.88	1:07.11
21.	Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	1:05.71	198504088	1:07.14	+0,71	31.66	1:07.14
22.	Pieke Beekhuis	ZPC AMERSFOORT	1:07.54	201000090	1:07.56	+0,71	32.36	1:07.56
23.	Marlouke Frijstein	Deltasteur	1:05.54	200800152	1:08.39	+0,73	32.80	1:08.39
24.	Simone Brobbel	ZPC Numansdorp	1:08.10	201200058	1:08.41	+0,82	32.83	1:08.41
25.	Sarah Förster	Hellas-Glana	1:07.92	201102682	1:08.59	+0,69	32.90	1:08.59
	Renske Slangen	Hellas-Glana	1:11.96	201002740	1:08.59	+0,78	33.16	1:08.59
27.	Ifke Stam	De Duinkickers	1:07.32	200800374	1:08.93	+0,69	32.91	1:08.93
28.	Zena Bout	Zwemlust- den Hommel	1:09.28	200601442	1:10.27	+0,81	33.78	1:10.27
29.	Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	1:11.51	201002618	1:10.70	+0,62	34.00	1:10.70
30.	Jente van 't Hul	Deltasteur	1:09.05	201000186	1:10.78	+0,65	33.37	1:10.78
31.	Hanna Heller	ZPC AMERSFOORT	1:11.27	201102730	1:10.83	+0,73	33.40	1:10.83
32.	Alya Basaran	Zwemlust- den Hommel	1:10.92	200904280	1:11.10	+0,64	34.20	1:11.10
33.	Hanna Sampimon	Ksn (Sg)	1:07.40	200901824	1:11.42	+0,69	34.10	1:11.42
34.	Frederique Bos	GZC DONK	1:12.18	201004030	1:11.43	+0,76	33.45	1:11.43
35.	Vicky Horens	Hellas-Glana	1:12.24	201200252	1:11.62	+0,67	34.68	1:11.62
36.	June Schuurmans	Hellas-Glana	1:13.25	201100874	1:11.79	+0,63	34.83	1:11.79
37.	Floore Boekema	De Duinkickers	1:12.93	200901764	1:11.80	+0,81	34.21	1:11.80
38.	Charlie Klaver	De Dolfijn	1:10.49	201102094	1:12.68	+0,72	35.40	1:12.68
39.	Fenne Hardeman	Hellas-Glana	1:12.31	201100244	1:12.94	+0,76	35.43	1:12.94
40.	Michelle de Villiers	Hellas-Glana	1:13.20	198302944	1:13.35	+0,78	35.82	1:13.35
41.	Sophie Hoogervorst	AZC	1:11.10	201100252	1:13.37	+0,55	35.36	1:13.37
42.	Lieke van Hofwegen	De Rijn	1:07.28	200105144	1:13.54	+0,65	34.34	1:13.54
43.	Sara Creemers	Hellas-Glana	1:11.83	201100242	1:13.58	+0,74	35.27	1:13.58
44.	Cecilia van Dam	De Rijn	1:05.98	200502110	1:13.75	+0,69	34.01	1:13.75
45.	Samantha Magava	De Dolfijn	1:10.14	200804644	1:14.03	+0,79	35.31	1:14.03
46.	Yvette Meijer	Zwemvereniging Hoogland	1:16.42	199706590	1:15.01	+0,84	36.27	1:15.01
47.	Marieke van Helden	De Rijn	1:12.52	200800926	1:15.90	+0,76	35.94	1:15.90
48.	Naevia Verschoor	AZC	1:14.39	201201976	1:16.27	+0,79	36.05	1:16.27
49.	Bente Toth	ZPC AMERSFOORT	1:15.20	201102818	1:16.33	+0,75	36.23	1:16.33
50.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:13.51	200800128	1:16.44	+0,80	36.52	1:16.44
51.	Carljine Jans	De Fuut	1:17.39	201000322	1:18.36	+0,97	37.83	1:18.36
52.	Quinty Duijndam	De Fuut	1:18.70	201002408	1:22.11	+0,85	39.32	1:22.11
53.	Isabelle Meeuwenberg	De Rijn	1:19.98	201200086	1:25.70	+0,84	39.29	1:25.70
54.	Alice Luking	De Rijn	1:22.83	201003434	1:26.11	+0,94	40.31	1:26.11
55.	Ronili Dvorin	De Dolfijn	1:26.64	201201740	1:26.97	+0,77	39.52	1:26.97
NG.ZA	Marisa Fichtner	De Dolfijn	1:24.66	201201870				
AFGEM	Brisa Dekkers	GZC DONK	1:11.81	201002164				
AFGEM	Annika de Wolf	ZPC AMERSFOORT	1:07.14	200504774				

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 16
21-4-2024 - 16:05

Herren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	51.83	200502763	52.06	+0,65	25.22	52.06
2.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	52.92	200300897	52.60	+0,64	25.15	52.60
3.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	54.24	200800013	52.89	+0,69	25.48	52.89
4.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	54.46	199505177	54.61	+0,66	25.51	54.61
5.	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	54.21	200001149	54.74	+0,65	26.48	54.74
6.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	54.57	200501419	55.20	+0,64	26.29	55.20
7.	Benjamin Vermeulen	De Bevelanders	54.97	200003721	55.78	+0,84	26.29	55.78
8.	Stijn Saelmans	Hellas-Glana	56.68	200700373	56.57	+0,71	26.94	56.57
9.	Tim Boerefijn	WVZ	55.40	200802815	56.92	+0,68	27.27	56.92
10.	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	56.96	200900007	56.96	+0,66	27.52	56.96
11.	Lars ten Katen	Batavia Swim	57.41	200600959	57.49	+0,71	27.56	57.49
12.	Bjorn Scholten	O Z & P C	57.91	200801143	58.07	+0,80	27.80	58.07
13.	Adriaan Coppelmans	AZC	56.29	200903243	58.16	+0,69	27.70	58.16
14.	Job Riezebos	Deltasteur	57.54	200700137	58.20	+0,70	28.10	58.20
15.	Twan Wielage	Ksn (Sg)	1:00.04	200902671	58.61	+0,67	28.42	58.61
16.	Thijs Poll	Deltasteur	55.16	200700203	59.16	+0,69	27.80	59.16
17.	S. van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	59.36	200603299	59.47	+0,73	28.63	59.47
18.	Thomas van Velzen	Deltasteur	56.87	200703189	59.87	+0,66	28.56	59.87
19.	A. Van Gilst Rodriguez	De Woelwaters	59.75	200305109	1:00.05	+0,69	28.41	1:00.05
20.	Jannick van Eeghem	Hellas-Glana	1:00.34	200800147	1:00.31	+0,73	28.89	1:00.31
21.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	1:00.47	201000137	1:00.57	+0,83	28.71	1:00.57
22.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	58.65	201002259	1:00.74	+0,72	28.93	1:00.74
23.	Rens van Wijngaarden	ZPC AMERSFOORT	59.30	200800839	1:00.76	+0,76	28.59	1:00.76
24.	Sylvan Jager	Batavia Swim	1:00.92	200702673	1:00.80	+0,60	29.07	1:00.80
25.	Emin Karadeniz	WVZ	1:04.20	200804047	1:01.38	+0,81	29.40	1:01.38
26.	Jamie Kenworthy	De Dolfijn	59.14	200800045	1:01.48	+0,66	29.00	1:01.48
27.	Jeroen Louwinger	De Rijn	1:00.18	199900583	1:01.98	+0,70	29.41	1:01.98
28.	Jelle Roks	De Blauwe Schuur	59.71	199005145	1:02.42	+0,69	29.51	1:02.42
29.	Niek Sonneveld	WVZ	58.07	200802631	1:02.45	+0,68	30.49	1:02.45
30.	Johan Krakou	De Rijn	58.54	199101311	1:02.48	+0,76	29.24	1:02.48
31.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	1:01.95	200800543	1:02.53	+0,76	29.67	1:02.53
32.	Sascha Timmer	AZC	59.40	200902987	1:02.62	+0,59	29.62	1:02.62
33.	Terrence Fredema	ZPC AMERSFOORT	58.71	200404887	1:02.77	+0,66	29.34	1:02.77
34.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	59.21	200800565	1:02.79	+0,83	29.97	1:02.79
35.	Cayden Malone	De Dolfijn	1:01.43	201002195	1:02.80	+0,74	29.61	1:02.80
36.	Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	58.26	200702053	1:02.88	+0,93	30.61	1:02.88
37.	Enda McMenamin	Zwemlust- den Hommel	1:02.03	200703883	1:03.34	+0,78	30.11	1:03.34
38.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	1:02.37	201100435	1:04.38	+0,65	30.19	1:04.38
39.	Ole in 't Veld	ZPC AMERSFOORT	1:05.12	200902695	1:04.80	+0,86	31.43	1:04.80
	<i>*50m</i>							
40.	Douwe Enzerink	Deltasteur	1:06.25	201102657	1:05.43	+0,64	31.46	1:05.43
41.	Joep van Klooster	AZC	1:02.75	200604115	1:06.23	+0,72	31.56	1:06.23
42.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	1:07.85	201000935	1:06.66	+0,69	32.20	1:06.66
43.	Eli Fieret	GZC DONK	1:07.70	200903463	1:06.85	+0,76	31.75	1:06.85
44.	Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	1:05.44	201001151	1:06.96	+0,88	31.81	1:06.96
45.	Teun Zeeman	Zwemlust- den Hommel	1:07.95	200901133	1:07.61	+0,76	32.12	1:07.61
46.	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:06.87	200900153	1:09.13	+0,79	32.60	1:09.13
47.	Lars Heijt	De Meeuwen Diemen	1:07.71	200703225	1:09.81	+0,74	32.97	1:09.81
48.	Yanniek Jager	Batavia Swim	1:11.04	201100315	1:10.20	+0,80	33.22	1:10.20
49.	Tren Wullms	Hellas-Glana	1:12.29	201000469	1:11.29	+0,80	33.80	1:11.29
50.	Stijn van den Konink	ZPC AMERSFOORT	1:11.70	201102167	1:12.41	+0,79	34.26	1:12.41
51.	Mohiz Zahir	De Dolfijn	1:13.66	201102139	1:14.93	+0,91	35.40	1:14.93
52.	Sam Whittaker	De Dolfijn	1:20.50	201101295	1:15.74		36.90	1:15.74
53.	Siem van 't Erve	ZPC AMERSFOORT	1:18.88	201102095	1:17.71	+0,60	35.93	1:17.71
54.	Niels Bootsma	AZC	1:19.35	201002919	1:19.13	+0,83	36.99	1:19.13
55.	Okke van Hekezen	De Rijn	1:15.35	201001141	1:19.39	+0,93	36.37	1:19.39
56.	Max Kaspers	ZPC AMERSFOORT	1:21.96	201101085	1:23.39	+0,96	40.69	1:23.39
57.	Nathan Wilkens	De Rijn	1:20.98	201100591	1:24.16	+0,66	41.20	1:24.16
	*							
58.	Cheng Van Vondel	Ksn (Sg)	1:25.58	200902673	1:25.72	+0,71	41.14	1:25.72
NG.ZA	Rafaël Fichtner	De Dolfijn	1:02.68	200702841				
AFGEM	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	53.38	200501731				
AFGEM	Jayden Cijntje	ZPC AMERSFOORT	1:12.33	200801741				
AFGEM	Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	59.18	200800887				

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 17
21-4-2024 - 16:17

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
1.	Valérie Sakkers	Deltasteur	31.63	200800080	32.45	+0,66	
2.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	32.46	200900512	33.78	+0,64	
3.	Annemijn Kragt	Deltasteur	33.15	200802710	34.06	+0,68	
4.	J. van Omme - van Veen	Zwemvereniging Hoogland	34.79	199603192	34.30	+0,74	
5.	Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	35.69	201001428	34.55	+0,72	
6.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	34.16	200704478	34.56	+0,74	
7.	Mariëlle Visser	ZPC AMERSFOORT	34.33	200500730	34.71	+0,76	
8.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	33.68	199506824	35.04	+0,55	
9.	Lacey Koekebacker	De Dolfijn	34.31	201200326	35.64	+0,63	
10.	Anne van der Kamp	Deltasteur	34.12	200900274	35.77	+0,68	
11.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	33.52	200800362	35.86	+0,69	
12.	Eva Maria Keet	ZPC AMERSFOORT	35.72	201003006	36.00	+0,82	
13.	Evita Hoorweg	TriVia	35.85	201002046	36.05	+0,62	
14.	Anouk de Jong	GZC DONK	37.94	200902506	36.78	+0,64	
15.	Aoife Johnson	De Dolfijn	39.09	201003620	36.87	+0,68	
16.	Bente Hölsgens	Hellas-Glana	36.98	200801470	37.25	+0,71	
17.	Sanne Mulder	WVZ	36.22	200900280	37.28	+0,61	
18.	Alya Basaran	Zwemlust- den Hommel	37.13	200904280	37.49	+0,82	
19.	Benedikta Holbach	ZPC AMERSFOORT	39.96	201003220	39.06	+0,74	
20.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	39.27	201001606	39.64	+0,70	
21.	Amber Spronk	Deltasteur	39.81	201000970	39.71	+0,71	
22.	Noor Jansma	De Meeuwen Diemen	40.21	200801870	39.92	+0,76	
23.	Tessa de Jong	GZC DONK	41.47	201000026	41.18	+0,73	
24.	Anouschka Henselmans	ZPC AMERSFOORT	41.08	200702250	41.78	+0,78	
25.	Jenna Gorter	De Otters Het Gooi	43.11	200702746	44.87	+0,76	399
26.	Iris Broekhans	De Woelwaters	NT	201202302	44.95	+0,90	
27.	Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	45.29	200901646	45.52		

Programmanr. 18
21-4-2024 - 16:22

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
1.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	30.51	200300491	30.06	+0,69	
2.	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	29.73	200900005	30.08	+0,83	
3.	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	30.18	200700029	30.13	+0,70	
4.	Daniel Critchell	Deltasteur	29.26	200700439	30.30	+0,61	
5.	Q. Brouwer von Gonzenbach	TriVia	27.71	200700001	30.57	+0,61	
6.	Ian Terlouw	ZPC Woerden	28.78	200002345	31.41	+0,77	
7.	Chester Marsman	ZPC AMERSFOORT	29.78	196900671	31.59	+0,72	
8.	Benjamin Vermeulen	De Bevelanders	30.89	200003721	32.88	+0,77	
9.	Thomas Braat	AZC	34.45	200802269	34.37	+0,64	523
10.	Alessio van Engelen Sousa	De Dolfijn	40.26	201101829	41.35	+0,69	
11.	Daniël Bruin	Deltasteur	43.24	201000121	44.24	+0,71	
12.	Nathan Wilkens	De Rijn	43.24	201100591	44.59	+0,75	
13.	Rory Costello	De Dolfijn	43.66	201102755	45.94	+0,81	
AFGEM	Naut Brouwer	De Fuut	36.59	200900615			

Programmanr. 19
21-4-2024 - 16:25

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Erin de Jong	GZC DONK	2:39.78	201000024	2:38.75	+0,84	33.34	1:13.90	2:03.01	2:38.75
2.	Dewi Meijer	De Dolfijn	2:36.77	201000302	2:41.15	+0,75	32.98	1:16.12	2:05.02	2:41.15
3.	Manon Kloosterman	Zwemlust- den Hommel	2:38.09	199702082	2:41.53	+0,77	34.04	1:17.69	2:04.38	2:41.53
4.	Elin Reinstra	TriVia	2:39.84	201100842	2:43.04	+0,79	36.98	1:18.39	2:06.30	2:43.04
5.	Yara van Asselen	De Dolfijn	2:37.66	200900408	2:44.15	+0,77	33.74	1:17.24	2:07.09	2:44.15
6.	Isabella Grijseels	De Otters Het Gooi	2:42.07	200502678	2:45.17	+0,76	33.75	1:14.80	2:03.97	2:45.17
7.	Julia Ketelaars	Hellas-Glana	2:49.05	201200028	2:46.69	+0,78	34.78	1:19.47	2:08.45	2:46.69
8.	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	2:49.37	201101254	2:49.27	+0,89	38.36	1:20.76	2:11.11	2:49.27
9.	Lisa Boogaard	Deltasteur	2:57.78	201100990	2:58.30	+0,56	38.14	1:26.86	2:19.95	2:58.30
10.	Tess Wakker	De Rijn	2:52.50	200700154	2:58.98	+0,65	35.56	1:23.27	2:17.91	2:58.98

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 19, Dames, 200m wisselslag, Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
11. Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	3:06.53 201201240	2:59.45	+0,86	41.28	1:28.13	2:20.11	2:59.45
12. Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	3:02.60 200900106	3:01.24	+0,80	40.80	1:28.90	2:19.82	3:01.24
13. Thea Greven	De Dolfijn	3:09.35 201102652	3:06.56	+0,94	39.55	1:27.84	2:23.86	3:06.56
14. Mea van Herk	AZC	2:57.26 200903682	3:07.15	+0,92	38.47	1:28.19	2:26.00	3:07.15
15. Femke Bollema	Deltasteur	3:07.03 200500264	3:08.18	+0,58	38.27	1:27.26	2:23.90	3:08.18
16. Emma Juliette Jansen	ZPC AMERSFOORT	3:14.10 201200158	3:11.81		46.50	1:35.91	2:29.14	3:11.81
17. Bente Toth	ZPC AMERSFOORT	3:13.85 201102818	3:12.19	+0,74	45.24	1:34.92	2:29.21	3:12.19
AFGEM Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogl:	2:55.79 198806072						
AFGEM Ronili Dvorin	De Dolfijn	3:32.96 201201740						

Programmanr. 20
21-4-2024 - 16:33

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Tijn Hilders	De Dolfijn	2:20.23 200700027	2:18.60	+0,73	29.97	1:07.55	1:46.93	2:18.60
2. Kevin Meuwissen	Hellas-Glana	2:17.49 199502485	2:24.07	+0,69	28.41	1:06.33	1:48.19	2:24.07
3. Jort Siebelt	O Z & P C	2:26.14 200700083	2:25.48	+0,77	30.55	1:07.56	1:50.14	2:25.48
4. Ruben de Vries	Hellas-Glana	2:22.51 200600497	2:25.97	+0,68	30.56	1:11.02	1:51.94	2:25.97
5. Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	2:26.99 201003253	2:28.46	+0,72	31.31	1:10.58	1:54.62	2:28.46
Filip Piszczynski	Ksn (Sg)	2:19.72 200802125	2:28.46	+0,67	30.36	1:09.06	1:52.76	2:28.46
7. Fayssal Lanterna	Zwemlust- den Hommel	2:29.67 200101379	2:28.98	+0,77	30.74	1:10.68	1:56.06	2:28.98
8. Finn Stamsnieder	O Z & P C	2:37.25 200900225	2:29.99	+0,66	31.17	1:09.55	1:53.80	2:29.99
9. Abel op den Velde	De Duinkickers	2:39.25 201000079	2:33.33	+0,79	33.54	1:10.18	1:59.39	2:33.33
10. Nathan Magava	De Dolfijn	2:34.57 201003067	2:40.90	+0,72	32.78	1:14.92	2:01.98	2:40.90
11. Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	2:44.67 201002605	2:42.73	+0,66	34.91	1:17.69	2:07.97	2:42.73
12. Roderick Veldhuizen	Ksn (Sg)	2:45.32 200804031	2:43.41	+0,66	33.80	1:17.33	2:03.43	2:43.41
13. Cayden Malone	De Dolfijn	2:39.25 201002195	2:44.46	+0,74	35.25	1:21.44	2:08.71	2:44.46
14. Henry Watson	De Dolfijn	2:48.09 201001703	2:45.00	+0,61	33.55	1:16.91	2:06.00	2:45.00
15. Kyaro Giuliano	De Dolfijn	2:45.40 201000489	2:47.01	+0,71	35.52	1:20.83	2:08.96	2:47.01
16. Niek Endeman	Deltasteur	2:39.35 200902567	2:47.30	+0,74	34.58	1:19.19	2:08.25	2:47.30
17. Kaelan Hayes	De Dolfijn	2:45.89 201000491	2:48.97	+0,67	35.48	1:18.91	2:10.65	2:48.97
18. Collin Visscher	MZ&PC De Reest	2:51.77 201001089	2:55.24	+0,77	38.15	1:24.07	2:12.90	2:55.24
19. Daan Mulder	Ksn (Sg)	2:51.70 201100267	2:57.55	+0,74	38.49	1:25.09	2:17.69	2:57.55
20. Yanniek Jager	Batavia Swim	2:46.60 201100315	3:01.03	+0,77	38.58	1:28.26	2:20.83	3:01.03
21. Gijs van der Lee	AZC	2:56.80 201101237	3:04.25	+0,71	44.80	1:31.28	2:22.51	3:04.25
22. Jelle Postma	De Duinkickers	3:04.43 201000559	3:09.06	+0,77	41.10	1:29.77	2:24.90	3:09.06
DIS Erik School	Deltasteur	2:59.35 201100139		+0,75				
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM Joey Snabel	ZPC AMERSFOORT	2:39.31 201002847						

Programmanr. 21
21-4-2024 - 16:43

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Elin Brinkhof	De Dolfijn	2:09.99 200900078	2:15.68	+0,70	31.91	1:06.87	1:41.46	2:15.68
2. Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	2:13.37 200900190	2:17.27	+0,74	31.77	1:06.49	1:42.33	2:17.27
3. Anne Engbersen	ZPC AMERSFOORT	2:18.84 201000044	2:18.38	+0,80	31.55	1:06.70	1:42.89	2:18.38
4. Chiara Lammertink	ZPC AMERSFOORT	2:20.23 200902200	2:20.08	+0,87	32.28	1:07.96	1:44.86	2:20.08
5. Simone Faber	Deltasteur	2:15.01 200900710	2:20.59	+0,71	32.56	1:09.14	1:45.67	2:20.59
Kim Rebergen	Hellas-Glana	2:15.81 200100676	2:20.59	+0,76	32.36	1:07.88	1:45.28	2:20.59
7. Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	2:18.96 200701340	2:21.44	+0,82	32.90	1:09.05	1:45.80	2:21.44
8. Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	2:17.95 200900726	2:21.77	+0,80	31.63	1:08.29	1:45.93	2:21.77
9. Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	2:24.58 200501324	2:21.79	+0,78	32.54	1:08.69	1:46.53	2:21.79
10. Wieke Dekker	De Dolfijn	2:19.82 201002020	2:23.86	+0,73	33.45	1:10.91	1:48.14	2:23.86
11. Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	2:19.24 200800362	2:29.16	+0,85	34.47	1:12.54	1:52.03	2:29.16
12. Liselotte ter Huurne	Zwemlust- den Hommel	2:32.90 200701596	2:30.59	+0,71	33.79	1:12.44	1:51.58	2:30.59
13. Iris Goes	Zwemlust- den Hommel	2:24.40 200701704	2:31.03	+0,78	34.09	1:14.07	1:54.15	2:31.03
14. Sanne Mulder	WVZ	2:28.53 200900280	2:33.34	+0,59	34.22	1:14.22	1:55.09	2:33.34
15. Merel Sherrell	De Duinkickers	2:31.25 200504698	2:33.93	+0,84	33.98	1:13.20	1:54.11	2:33.93
16. Floore Boekema	De Duinkickers	2:43.33 200901764	2:39.83	+0,83	35.90	1:17.14	2:00.27	2:39.83
17. Danné van Munster	Hellas-Glana	2:40.76 200901262	2:45.52	+0,58	36.59	1:19.29	2:03.61	2:45.52
18. Samantha Magava	De Dolfijn	2:39.65 200804644	2:47.72	+0,85	35.87	1:18.32	2:02.76	2:47.72
19. Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	2:46.43 201101520	2:47.73	+0,76	37.96	1:21.54	2:06.79	2:47.73

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 21, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
20. Jolie van Ark	AZC	2:46.07 201101644	2:49.74	+0,75	37.32	1:20.82	2:05.59	2:49.74
21. Lot Danckaarts	De Fuut	2:50.32 200900954	2:53.37	+0,87	38.80	1:23.11	2:09.57	2:53.37
22. Lotte Boone	De Woelwaters	2:59.96 201101792	2:53.58	+0,82	39.36	1:24.10	2:09.96	2:53.58
23. Carljine Jans	De Fuut	2:53.39 201000322	2:54.76	+0,92	40.26	1:25.39	2:12.01	2:54.76
24. Jenna Gorter	De Otters Het Gooi	2:51.08 200702746 S9	2:57.86	+0,80 437	41.58	1:27.30	2:14.34	2:57.86
25. Rosa van Schaik	De Fuut	3:16.65 201102462	2:59.52	+0,92	37.83	1:23.80	2:11.68	2:59.52
26. I. Meeuwenberg	De Rijn	3:03.68 201200086	3:17.97	+0,82	42.21	1:32.35	2:26.30	3:17.97
AFGEM Brisa Dekkers	GZC DONK	2:42.66 201002164						

Programmanr. 22
21-4-2024 - 16:53

Heren, 200m vrije slag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	1:54.21 200101817	1:52.63	+0,62	26.41	55.53	1:24.13	1:52.63
2. Niek Vreeling	O Z & P C	1:58.88 200604211	2:07.98	+0,74	28.39	1:00.91	1:34.42	2:07.98
3. Twan Wielage	Ksn (Sg)	2:13.67 200902671	2:09.22	+0,71	29.23	1:02.26	1:36.97	2:09.22
4. Bart Oude Egbrink	O Z & P C	2:12.77 200300491	2:10.37	+0,76	29.46	1:01.88	1:35.99	2:10.37
5. Youp Stuifzand	Deltasteur	2:03.68 200800521	2:11.54	+0,66	30.08	1:05.66	1:41.37	2:11.54
6. Xander Kragting	ZPC AMERSFOORT	2:11.92 200900077	2:11.71	+0,59	29.21	1:02.20	1:36.89	2:11.71
*								
7. Alexander Griston	De Dolfijn	2:08.90 200803053	2:11.95	+0,69	30.54	1:04.02	1:38.67	2:11.95
8. Job Riezebos	Deltasteur	2:08.30 200700137	2:12.49	+0,68	30.42	1:04.94	1:39.50	2:12.49
9. Lou van Leeuwen	De Dolfijn	2:09.09 200702779	2:12.80	+0,72	30.92	1:04.63	1:39.36	2:12.80
10. Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	2:11.06 201003253	2:14.32	+0,67	31.11	1:05.49	1:39.82	2:14.32
11. Jannick van Eeghem	Hellas-Glana	2:14.71 200800147	2:15.22	+0,74	30.01	1:04.95	1:41.73	2:15.22
12. Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	2:10.80 200702053	2:17.39	+0,82	30.77	1:04.82	1:41.41	2:17.39
13. Benjamin Vermeulen	De Bevelanders	2:04.98 200003721	2:17.62	+0,89	29.55	1:03.04	1:39.59	2:17.62
14. Jamie Kenworthy	De Dolfijn	2:10.70 200800045	2:18.51	+0,70	30.64	1:05.49	1:41.86	2:18.51
15. Milan Bottenberg	Deltasteur	2:20.61 200900153	2:29.98	+0,81	33.01	1:11.10	1:50.77	2:29.98
16. Jasper Cox	ZPC AMERSFOORT	2:43.13 201003589	2:45.82	+0,61	36.75	1:20.07	2:03.94	2:45.82
17. Cheng Van Vondel	Ksn (Sg)	3:11.42 200902673 S9	3:15.27	+0,72 274	43.55	1:35.96	2:28.06	3:15.27
AFGEM Xavier Brouwer	De Fuut	2:53.25 201000665						

Programmanr. 23
21-4-2024 - 17:00

Dames, 50m schoolslag

Seniores Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Diede de Vries	Zwemlust- den Hommel	36.10 200803558	35.97	+0,77
2. Janice Provoost	De Bevelanders	35.89 200303076	36.43	+0,69
3. Monica van der Meer	Deltasteur	36.56 200704288	36.56	+0,73
4. Manon Kloosterman	Zwemlust- den Hommel	35.90 199702082	37.42	+0,75
5. Meike van der Klugt	WVZ	39.20 201100808	37.81	+0,77
6. Emma Ketelaars	Hellas-Glana	39.12 200800354	39.02	+0,68
7. Lieke van Hofwegen	De Rijn	38.03 200105144	39.43	+0,65
8. Esmee van Peer	TriVia	37.79 200201114	40.51	+0,75
9. Maddy van der Hoeven	ZPC AMERSFOORT	40.40 200401298	40.89	+0,78
10. Tessa de Jong	GZC DONK	42.53 201000026	41.52	+0,77
11. Jiska Smit	De Woelwaters	43.26 200903526	41.86	+0,72
12. Jente van 't Hul	Deltasteur	40.62 201000186	42.64	+0,84
13. Elin Berfelo	MZ&PC De Reest	42.09 201102816	43.43	+0,90
14. Anouk Schmeitz	Hellas-Glana	45.75 200902314	45.82	+0,78
15. Noor Jansma	De Meeuwen Diemen	45.11 200801870	46.98	+0,85
16. Nai Mahtat	De Dolfijn	46.68 201102520	47.23	+0,76
17. Jesse Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	47.92 201000720	47.30	
18. Noeka de Groot	De Woelwaters	NT 201203072	50.02	+0,74
19. Alice Luking	De Rijn	50.21 201003434	52.71	+0,91
NG.ZA Marisa Fichtner	De Dolfijn	42.02 201201870		

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 24
21-4-2024 - 17:03

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kevin Meuwissen	Hellas-Glana	30.96	199502485	31.43 +0,66
2.	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	30.81	200001149	31.51 +0,64
3.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	30.20	200500113	31.63 +0,65
4.	Max Ketelaars	Hellas-Glana	30.78	200500345	31.70 +0,63
5.	Bjorn van den Berge	Z & PC De Zeeuwse Kust	31.81	200701991	32.24 +0,65
6.	Rens van Wijngaarden	ZPC AMERSFOORT	32.11	200800839	33.14 +0,76
7.	Alrik van Eeghem	Hellas-Glana	32.89	200600471	33.17 +0,90
8.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	32.64	197701003	33.38 +0,72
9.	Milan de Roo	ZPC Woerden	32.24	200102215	34.39 +0,62
10.	Pim Hardeman	Hellas-Glana	34.73	200600499	35.15 +0,79
11.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	35.88	200800565	37.19 +0,87
12.	Damien Jansen	De Meeuwen Diemen	35.61	200702487	38.37 +0,90
13.	Stijn van den Konink	ZPC AMERSFOORT	42.32	201102167	40.69 +0,73
14.	Mohiz Zahir	De Dolfijn	41.83	201102139	42.16 +0,73
15.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	39.30	201100435	42.31 +0,66
16.	Lars Heijt	De Meeuwen Diemen	39.75	200703225	42.65 +0,78
17.	Teun Zeeman	Zwemlust- den Hommel	42.59	200901133	42.69 +0,72
18.	Tren Wullms	Hellas-Glana	44.79	201000469	43.37 +0,75
19.	Jelle Postma	De Duinkickers	49.75	201000559	43.39 +0,73
20.	Daan Vinke	Deltasteur	45.78	201001039	46.17 +0,62
21.	Niels Bootsma	AZC	45.14	201002919	46.37 +0,79
22.	Timo Bottenberg	Deltasteur	48.31	200900151	50.35 +0,88
23.	Daniël Bruin	Deltasteur	47.55	201000121	51.79 +0,89
AFGEM	Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT	32.24	200100269	

Programmanr. 25
21-4-2024 - 17:07

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Valérie Sakkers	Deltasteur	1:08.97	200800080	1:12.45 +0,66	34.73	1:12.45
2.	Sofie Kleissen	O Z & P C	1:13.13	200901134	1:12.72 +0,61	35.73	1:12.72
3.	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	1:13.14	201000262	1:12.99 +0,63	35.01	1:12.99
4.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:12.36	200600040	1:14.54 +0,85	35.58	1:14.54
5.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	1:14.09	201002302	1:14.60 +0,72	36.85	1:14.60
6.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	1:15.51	200903572	1:14.79 +0,73	36.55	1:14.79
7.	Kim Rebergen	Hellas-Glana	1:17.44	200100676	1:15.70 +0,70	36.43	1:15.70
8.	Ylène Zondervan	ZPC AMERSFOORT	1:15.66	201200016	1:16.03 +0,73	37.32	1:16.03
9.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	1:15.69	201102534	1:16.16 +0,78	37.62	1:16.16
10.	Sterre de Veen	Hellas-Glana	1:16.25	201100086	1:16.26 +0,71	37.35	1:16.26
11.	Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	1:15.63	201100486	1:16.31 +0,75	37.05	1:16.31
	*						
12.	Erin de Jong	GZC DONK	1:14.70	201000024	1:16.37 +0,72	37.39	1:16.37
13.	C. van der Meer	Deltasteur	1:15.63	200704478	1:16.73 +0,80	37.91	1:16.73
14.	Rachelle Luimes	Hellas-Glana	1:14.06	200500654	1:16.74 +0,77	37.80	1:16.74
15.	Mariëlle Visser	ZPC AMERSFOORT	1:17.13	200500730	1:16.94 +0,80	37.57	1:16.94
16.	Anne van der Kamp	Deltasteur	1:13.16	200900274	1:17.18 +0,73	38.14	1:17.18
17.	Hanna Sampimon	Ksn (Sg)	1:13.62	200901824	1:17.81 +0,59	37.37	1:17.81
18.	Yara van Asselen	De Dolfijn	1:11.56	200900408	1:17.95 +0,69	37.67	1:17.95
19.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	1:16.75	200902566	1:18.92 +0,87	37.75	1:18.92
20.	Liselotte ter Huurne	Zwemlust- den Hommel	1:15.93	200701596	1:19.07 +0,73	37.80	1:19.07
21.	Eva Maria Keet	ZPC AMERSFOORT	1:17.38	201003006	1:19.70 +0,81	38.88	1:19.70
22.	Renske Slangen	Hellas-Glana	1:20.62	201002740	1:20.56 +0,69	39.20	1:20.56
23.	Ifke Stam	De Duinkickers	1:19.21	200800374	1:20.93 +0,98	39.04	1:20.93
24.	Sara Creemers	Hellas-Glana	1:17.70	201100242	1:21.49 +0,79	39.72	1:21.49
25.	Hanna Heller	ZPC AMERSFOORT	1:19.66	201102730	1:23.19 +0,80	41.79	1:23.19
26.	Anouk de Jong	GZC DONK	1:23.75	200902506	1:23.22 +0,68	41.97	1:23.22
27.	Tess Liebrechts	GZC DONK	1:22.67	201000212	1:23.67 +0,74	40.69	1:23.67
28.	Noa Jaffe	De Dolfijn	1:19.62	201000726	1:23.82 +0,80	40.40	1:23.82
29.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:22.48	200800128	1:23.88 +0,81	40.94	1:23.88
30.	Amber Spronk	Deltasteur	1:23.61	201000970	1:24.60 +0,71	41.59	1:24.60
31.	Thea Greven	De Dolfijn	1:22.22	201102652	1:24.63 +0,83	41.37	1:24.63
32.	Aoife Johnson	De Dolfijn	1:23.18	201003620	1:25.31 +0,70	39.34	1:25.31
33.	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	1:27.17	201101108	1:25.71 +0,78	41.53	1:25.71

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 25, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
34.	Charlie Klaver	De Dolfijn	1:24.80	201102094	1:26.32	+0,91	42.89	1:26.32
35.	Benedikta Holbach	ZPC AMERSFOORT	1:27.26	201003220	1:26.62	+0,76	43.03	1:26.62
36.	Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	1:28.48	201201240	1:29.73	+0,85	44.09	1:29.73
37.	Benthe Boersma	Deltasteur	1:32.24	201100994	1:30.50	+0,78	44.19	1:30.50
38.	Sarah Sasbrink	De Meeuwen Diemen	1:40.14	200904218	1:36.07	+0,74	47.79	1:36.07
	*							
39.	Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	1:41.67	200901646	1:42.16	+0,81	49.20	1:42.16

Programmanr. 26
21-4-2024 - 17:17

Heren, 100m rugslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	59.89	200502763	1:01.66	+0,58	30.25	1:01.66
2.	Lars ten Katen	Batavia Swim	1:03.05	200600959	1:03.23	+0,58	30.27	1:03.23
3.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:05.82	200800013	1:04.65	+0,53	31.48	1:04.65
4.	Youri Voet	De Duinkickers	1:09.57	200502269	1:05.07	+0,67	31.47	1:05.07
5.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	1:03.54	200501419	1:05.36	+0,55	31.38	1:05.36
6.	Daniel Critchell	Deltasteur	1:02.07	200700439	1:05.37	+0,60	31.90	1:05.37
7.	Adriaan Coppelmans	AZC	1:04.14	200903243	1:05.48	+0,56	31.07	1:05.48
8.	Chester Marsman	ZPC AMERSFOORT	1:06.43	196900671	1:08.58	+0,70	33.10	1:08.58
9.	S. van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	1:09.79	200603299	1:10.54	+0,67	33.68	1:10.54
10.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:10.33	200900225	1:10.91	+0,61	34.56	1:10.91
11.	Fayssal Lantema	Zwemlust- den Hommel	1:07.55	200101379	1:11.90	+0,63	34.78	1:11.90
12.	Johan Krakou	De Rijn	1:08.97	199101311	1:13.25	+0,67	34.29	1:13.25
13.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	1:11.80	200800543	1:13.67	+0,84	36.06	1:13.67
14.	Arie Brussaard	Batavia Swim	1:09.85	200700781	1:13.89	+0,54	35.73	1:13.89
15.	Nathan Magava	De Dolfijn	1:11.01	201003067	1:15.45	+0,63	37.10	1:15.45
16.	Alexander Griston	De Dolfijn	1:12.48	200803053	1:16.23	+0,56	37.32	1:16.23
17.	Joep van Klooster	AZC	1:14.44	200604115	1:16.93	+0,62	37.20	1:16.93
18.	Ole in 't Veld	ZPC AMERSFOORT	1:19.55	200902695	1:18.42	+0,70	38.43	1:18.42
19.	Laurens van Nulck	Hellas-Glana	1:18.04	201100521	1:18.51	+0,73	37.96	1:18.51
20.	Douwe Enzerink	Deltasteur	1:14.77	201102657	1:19.72	+0,71	39.16	1:19.72
21.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	1:20.67	201000935	1:22.01	+0,67	39.73	1:22.01
22.	Twan Felix	Deltasteur	1:19.77	201000123	1:23.26	+0,71	41.02	1:23.26
	*							
23.	Erik School	Deltasteur	1:24.45	201100139	1:26.14	+0,66	42.35	1:26.14
24.	Gijs van der Lee	AZC	1:23.55	201101237	1:28.18	+0,79	43.25	1:28.18
25.	Manuel Meijers	De Rijn	1:27.80	201002289	1:29.72	+0,73	43.52	1:29.72
26.	Siem van 't Erve	ZPC AMERSFOORT	1:27.41	201102095	1:29.82	+0,69	42.90	1:29.82
27.	Hamza Rafaan	GZC DONK	1:43.62	201003527	1:32.47	+0,63	44.86	1:32.47
28.	Sam Whittaker	De Dolfijn	1:28.20	201101295	1:35.53	+0,76	46.77	1:35.53
	*50m							
29.	Okke van Hekezen	De Rijn	1:25.40	201001141	1:35.63	+0,72	44.66	1:35.63
NG.ZA	Eli Fieret	GZC DONK	1:20.35	200903463				
AFGEM	Naut Brouwer	De Fuut	1:17.91	200900615				
AFGEM	Joey Snel	ZPC AMERSFOORT	1:13.87	201002847				

Programmanr. 27
21-4-2024 - 17:27

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Benigna Kocsispeter	Hellas-Glana	1:07.82	200702058	1:08.77	+0,67	31.83	1:08.77
2.	Liv Heijdra	WVZ	1:07.14	200800736	1:10.25	+0,67	30.99	1:10.25
3.	Ilana Gentile	Orca Leeuwarden	1:11.47	200801558	1:11.56	+0,69	32.95	1:11.56
4.	Dewi Meijer	De Dolfijn	1:12.59	201000302	1:12.90	+0,78	33.08	1:12.90
5.	Esmée de Gans	ZPC AMERSFOORT	1:12.53	200900134	1:13.44	+0,78	33.99	1:13.44
6.	Lotte L�ubbers	Ksn (Sg)	1:09.51	200900190	1:13.61	+0,75	33.95	1:13.61
7.	Eva Ehler	GZC DONK	1:18.93	201002026	1:15.37	+0,79	33.77	1:15.37
8.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	1:13.99	201000102	1:16.34	+0,78	35.29	1:16.34
9.	Marlouke Frijstein	Deltasteur	1:13.82	200800152	1:16.37	+0,70	34.20	1:16.37
10.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:14.49	200600120	1:16.67	+0,70	35.32	1:16.67

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 27, Dames, 100m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
11.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	1:20.28	200900512	1:16.98	+0,87	33.72	1:16.98
12.	Julia Ketelaars	Hellas-Glana	1:18.80	201200028	1:17.34	+0,80	36.44	1:17.34
13.	Jorja Verschoor	AZC	1:12.97	200902640	1:17.73	+0,72	34.57	1:17.73
14.	Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	1:10.85	198504088	1:18.58	+0,72	35.33	1:18.58
15.	Pieke Beekhuis	ZPC AMERSFOORT	1:17.78	201000090	1:18.74	+0,76	36.81	1:18.74
16.	Alaine Lomans	Hellas-Glana	1:19.07	201000420	1:20.02	+0,77	37.30	1:20.02
17.	Chiara Lammertink	ZPC AMERSFOORT	1:18.47	200902200	1:22.50	+0,82	36.51	1:22.50
18.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	1:20.22	201002106	1:23.36	+0,68	37.61	1:23.36
19.	Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	1:27.10	201002618	1:24.55	+0,59	38.06	1:24.55
20.	Michelle de Villiers	Hellas-Glana	1:23.60	198302944	1:24.69	+0,77	37.77	1:24.69
21.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	1:22.82	201001606	1:24.90	+0,54	38.33	1:24.90
22.	Frederique Bos	GZC DONK	NT	201004030	1:25.46	+0,76	37.24	1:25.46
23.	Femke Bollema	Deltasteur	1:28.89	200500264	1:26.06	+0,73	38.10	1:26.06
24.	Evita Hoornweg	TriVia	1:22.23	201002046	1:27.25	+0,71	37.38	1:27.25
25.	Vicky Horens	Hellas-Glana	1:34.71	201200252	1:27.76	+0,64	40.07	1:27.76
26.	June Schuurmans	Hellas-Glana	1:27.98	201100874	1:28.59	+0,61	40.50	1:28.59
27.	Meike van der Klugt	WVZ	1:30.71	201100808	1:30.68	+0,71	40.04	1:30.68
28.	Sarah Förster	Hellas-Glana	1:31.11	201102682	1:30.77	+0,75	43.11	1:30.77
29.	Mea van Herk	AZC	1:25.36	200903682	1:31.29	+0,84	40.89	1:31.29
	*							
30.	Sophie Hoogervorst	AZC	1:36.88	201100252	1:42.39	+0,65	45.83	1:42.39
AFGEM	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	1:05.84	200801580				

Programmanr. 28
21-4-2024 - 17:35

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Louis Kappler	Zwemlust- den Hommel	57.04	200205067	1:00.16	+0,68	28.14	1:00.16
2.	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	1:02.36	200900007	1:02.31	+0,67	29.08	1:02.31
3.	Q. Brouwer von Gonzenen	TriVia	1:01.08	200700001	1:03.71	+0,65	28.39	1:03.71
4.	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	1:02.86	200700029	1:05.01	+0,75	30.82	1:05.01
5.	Sascha Timmer	AZC	1:03.99	200902987	1:06.04	+0,61	30.66	1:06.04
6.	Arjan Boogaard	Deltasteur	1:06.00	200800093	1:06.07	+0,68	30.30	1:06.07
7.	Jort Siebelt	O Z & P C	1:08.38	200700083	1:06.21	+0,74	30.39	1:06.21
8.	Filip Piszczynski	Ksn (Sg)	1:03.91	200802125	1:06.36	+0,62	30.15	1:06.36
9.	Bjorn Scholten	O Z & P C	1:06.82	200801143	1:06.55	+0,80	30.56	1:06.55
10.	Gijs Vesseur	ZPC AMERSFOORT	1:06.78	200700277	1:09.38	+0,74	30.71	1:09.38
11.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	1:08.27	201002259	1:10.40	+0,78	32.30	1:10.40
12.	Tariq van Laar	De Rijn	1:12.27	200900819	1:10.97	+0,72	32.15	1:10.97
13.	Enda McMenamin	Zwemlust- den Hommel	1:14.10	200703883	1:13.48	+0,80	33.77	1:13.48
14.	Emin Karadeniz	WVZ	1:13.89	200804047	1:14.78	+0,75	32.37	1:14.78
15.	Joris Willemse	Hellas-Glana	1:09.30	200801745	1:15.24	+0,70	32.94	1:15.24
16.	Niek Sonneveld	WVZ	1:04.43	200802631	1:15.48	+0,70	33.19	1:15.48
17.	Abel op den Velde	De Duinkickers	1:14.96	201000079	1:17.68	+0,81	34.43	1:17.68
18.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	1:18.24	201000489	1:18.85	+0,61	35.82	1:18.85
19.	Cheng Van Vondel	Ksn (Sg)	1:38.78	200902673	1:40.06	+0,59	46.87	1:40.06
NG.ZA	Rafaël Fichtner	De Dolfijn	1:04.77	200702841				
AFGEM	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	1:01.89	200501731				
AFGEM	Xavier Brouwer	De Fuut	NT	201000665				

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 29
21-4-2024 - 17:41

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Malin Roozeboom	WVZ	4:34.95	201100006	4:42.45 +0,77
	50m: 32.10	32.10 150m: 1:44.48	36.45	250m: 2:56.31	35.62
	100m: 1:08.03	35.93 200m: 2:20.69	36.21	300m: 3:32.75	36.44
				350m: 4:08.10	35.35
				400m: 4:42.45	34.35
2.	Elin Reinstra	TriVia	4:56.91	201100842	4:59.91 +0,78
	50m: 33.93	33.93 150m: 1:50.17	38.42	250m: 3:06.36	38.12
	100m: 1:11.75	37.82 200m: 2:28.24	38.07	300m: 3:45.01	38.65
				350m: 4:23.65	38.64
				400m: 4:59.91	36.26
3.	Simone Brobbel	ZPC Numansdorp	5:12.57	201200058	5:09.88 +0,76
	50m: 32.71	32.71 150m: 1:51.28	40.32	250m: 3:12.12	40.60
	100m: 1:10.96	38.25 200m: 2:31.52	40.24	300m: 3:52.35	40.23
				350m: 4:32.57	40.22
				400m: 5:09.88	37.31
4.	Isabel Amelink	Deltasteur	5:13.20	201100196	5:09.95 +0,78
	50m: 34.37	34.37 150m: 1:51.86	39.59	250m: 3:12.15	40.41
	100m: 1:12.27	37.90 200m: 2:31.74	39.88	300m: 3:52.71	40.56
				350m: 4:32.82	40.11
				400m: 5:09.95	37.13
5.	Quincy van Duinkerken	ZPC AMERSFOORT	NT	200300060	5:13.83 +0,84
	50m: 35.13	35.13 150m: 1:54.56	40.51	250m: 3:14.58	40.23
	100m: 1:14.05	38.92 200m: 2:34.35	39.79	300m: 3:55.01	40.43
				350m: 4:34.93	39.92
				400m: 5:13.83	38.90
6.	Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	5:18.31	201001428	5:17.07 +0,71
	50m: 33.87	33.87 150m: 1:52.69	40.52	250m: 3:15.38	41.71
	100m: 1:12.17	38.30 200m: 2:33.67	40.98	300m: 3:56.32	40.94
				350m: 4:37.43	41.11
				400m: 5:17.07	39.64
7.	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	5:17.71	201101254	5:22.69 +0,85
	50m: 35.09	35.09 150m: 1:57.44	41.90	250m: 3:21.30	41.71
	100m: 1:15.54	40.45 200m: 2:39.59	42.15	300m: 4:02.89	41.59
				350m: 4:43.81	40.92
				400m: 5:22.69	38.88
8.	Fenne Hardeman	Hellas-Glana	5:56.58	201100244	5:32.80 +0,80
	50m: 38.32	38.32 150m: 2:02.78	42.47	250m: 3:28.78	42.74
	100m: 1:20.31	41.99 200m: 2:46.04	43.26	300m: 4:12.12	43.34
				350m: 4:53.44	41.32
				400m: 5:32.80	39.36
9.	Anouschka Henselmans	ZPC AMERSFOORT	5:37.55	200702250	5:32.83 +0,76
	50m: 36.87	36.87 150m: 2:01.94	43.56	250m: 3:28.43	42.99
	100m: 1:18.38	41.51 200m: 2:45.44	43.50	300m: 4:10.68	42.25
				350m: 4:53.53	42.85
				400m: 5:32.83	39.30
10.	Lisa Boogaard	Deltasteur	5:36.49	201100990	5:39.88 +0,59
	50m: 38.03	38.03 150m: 2:05.31	43.43	250m: 3:31.68	43.29
	100m: 1:21.88	43.85 200m: 2:48.39	43.08	300m: 4:14.95	43.27
				350m: 4:58.13	43.18
				400m: 5:39.88	41.75
11.	Charlie Klaver	De Dolfijn	5:35.10	201102094	5:44.22 +0,72
	50m: 37.57	37.57 150m: 2:04.11	43.33	250m: 3:33.82	44.13
	100m: 1:20.78	43.21 200m: 2:49.69	45.58	300m: 4:18.92	45.10
				350m: 5:02.88	43.96
				400m: 5:44.22	41.34
12.	Hanna Heller	ZPC AMERSFOORT	5:36.45	201102730	5:45.66 +0,81
	50m: 38.54	38.54 150m: 2:04.71	43.24	250m: 3:34.12	44.92
	100m: 1:21.47	42.93 200m: 2:49.20	44.49	300m: 4:19.44	45.32
				350m: 5:03.11	43.67
				400m: 5:45.66	42.55
13.	Liss Wakker	De Rijn	5:23.43	201000140	5:45.91 +0,73
	50m: 37.53	37.53 150m: 2:04.69	44.70	250m: 3:34.98	45.23
	100m: 1:19.99	42.46 200m: 2:49.75	45.06	300m: 4:20.15	45.17
				350m: 5:05.11	44.96
				400m: 5:45.91	40.80
14.	Naevia Verschoor	AZC	6:08.20	201201976	6:00.48 +0,83
	50m: 38.84	38.84 150m: 2:10.69	46.77	250m: 3:45.09	46.74
	100m: 1:23.92	45.08 200m: 2:58.35	47.66	300m: 4:31.99	46.90
				350m: 5:18.40	46.41
				400m: 6:00.48	42.08
15.	Emma Juliette Jansen	ZPC AMERSFOORT	6:10.56	201200158	6:01.60 +0,73
	50m: 37.97	37.97 150m: 2:09.53	46.39	250m: 3:44.65	47.66
	100m: 1:23.14	45.17 200m: 2:56.99	47.46	300m: 4:31.54	46.89
				350m: 5:18.57	47.03
				400m: 6:01.60	43.03
16.	Lotte Boone	De Woelwaters	NT	201101792	6:11.94 +0,81
	50m: 40.49	40.49 150m: 2:14.51	47.41	250m: 3:51.15	48.14
	100m: 1:27.10	46.61 200m: 3:03.01	48.50	300m: 4:39.65	48.50
				350m: 5:27.44	47.79
				400m: 6:11.94	44.50

Programmanr. 30
21-4-2024 - 17:54

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tijn Hilders	De Dolfijn	4:13.73	200700027	4:19.66 +0,78
	50m: 29.25	29.25 150m: 1:35.07	33.54	250m: 2:41.89	33.32
	100m: 1:01.53	32.28 200m: 2:08.57	33.50	300m: 3:15.15	33.26
				350m: 3:48.16	33.01
				400m: 4:19.66	31.50
2.	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	4:22.45	200900005	4:20.26 +0,74
	50m: 29.06	29.06 150m: 1:35.00	33.67	250m: 2:42.97	34.05
	100m: 1:01.33	32.27 200m: 2:08.92	33.92	300m: 3:16.13	33.16
				350m: 3:49.16	33.03
				400m: 4:20.26	31.10
3.	Tim Boerefijn	WVZ	4:18.12	200802815	4:24.34 +0,73
	50m: 28.78	28.78 150m: 1:34.86	33.17	250m: 2:42.88	34.17
	100m: 1:01.69	32.91 200m: 2:08.71	33.85	300m: 3:17.28	34.40
				350m: 3:51.22	33.94
				400m: 4:24.34	33.12
4.	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	4:31.99	200802379	4:37.50 +0,71
	50m: 30.38	30.38 150m: 1:39.99	35.48	250m: 2:51.48	35.54
	100m: 1:04.51	34.13 200m: 2:15.94	35.95	300m: 3:27.65	36.17
				350m: 4:03.19	35.54
				400m: 4:37.50	34.31

Limietwedstrijd LB deel 4 ZPC AMERSFOORT
Amersfoort, 21-4-2024

Programmanr. 30, Heren, 400m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT		
5.	Xander Kragting	ZPC AMERSFOORT	4:42.31	200900077	4:46.47	+0,71		
	50m: 31.19	31.19	150m: 1:43.04	36.80	250m: 2:56.80	36.84	350m: 4:10.47	36.99
	100m: 1:06.24	35.05	200m: 2:19.96	36.92	300m: 3:33.48	36.68	400m: 4:46.47	36.00
6.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	4:47.20	201000137	4:48.81	+0,86		
	50m: 31.44	31.44	150m: 1:44.66	37.36	250m: 2:59.21	37.26	350m: 4:13.29	36.76
	100m: 1:07.30	35.86	200m: 2:21.95	37.29	300m: 3:36.53	37.32	400m: 4:48.81	35.52
7.	Sven Mulder	WVZ	4:57.19	200901655	4:51.51	+0,70		
	50m: 32.01	32.01	150m: 1:47.14	38.13	250m: 3:02.07	37.36	350m: 4:17.57	36.79
	100m: 1:09.01	37.00	200m: 2:24.71	37.57	300m: 3:40.78	38.71	400m: 4:51.51	33.94
8.	Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	5:15.90	201001151	5:01.55			
	50m: 33.49	33.49	150m: 1:49.72	38.55	250m: 3:07.90	39.14	350m: 4:25.15	38.29
	100m: 1:11.17	37.68	200m: 2:28.76	39.04	300m: 3:46.86	38.96	400m: 5:01.55	36.40
9.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	5:08.83	201002605	5:06.47	+0,66		
	50m: 33.67	33.67	150m: 1:50.62	38.70	250m: 3:10.30	40.01	350m: 4:29.72	39.45
	100m: 1:11.92	38.25	200m: 2:30.29	39.67	300m: 3:50.27	39.97	400m: 5:06.47	36.75
10.	Thomas Braat	AZC	5:12.13	200802269	5:13.27	+0,82	522	
	50m: 34.09	34.09	150m: 1:53.17	40.57	250m: 3:13.50	39.61	350m: 4:35.13	40.10
	100m: 1:12.60	38.51	200m: 2:33.89	40.72	300m: 3:55.03	41.53	400m: 5:13.27	38.14
11.	Henry Watson	De Dolfijn	5:21.09	201001703	5:20.21	+0,60		
	50m: 35.87	35.87	150m: 1:58.79	42.29	250m: 3:21.77	41.16	350m: 4:42.32	39.54
	100m: 1:16.50	40.63	200m: 2:40.61	41.82	300m: 4:02.78	41.01	400m: 5:20.21	37.89
12.	Roderick Veldhuizen	Ksn (Sg)	5:37.10	200804031	5:20.91	+0,67		
	50m: 35.56	35.56	150m: 1:58.69	42.14	250m: 3:23.05	41.96	350m: 4:45.39	40.76
	100m: 1:16.55	40.99	200m: 2:41.09	42.40	300m: 4:04.63	41.58	400m: 5:20.91	35.52
13.	Daan Mulder	Ksn (Sg)	5:08.68	201100267	5:21.69	+0,73		
	50m: 34.67	34.67	150m: 1:56.94	41.63	250m: 3:19.34	40.88	350m: 4:42.40	41.35
	100m: 1:15.31	40.64	200m: 2:38.46	41.52	300m: 4:01.05	41.71	400m: 5:21.69	39.29
14.	Kaelan Hayes	De Dolfijn	5:18.17	201000491	5:22.22	+0,72		
	50m: 35.30	35.30	150m: 1:59.04	42.88	250m: 3:22.51	41.45	350m: 4:43.97	40.69
	100m: 1:16.16	40.86	200m: 2:41.06	42.02	300m: 4:03.28	40.77	400m: 5:22.22	38.25
15.	Jasper Cox	ZPC AMERSFOORT	5:38.06	201003589	5:41.00	+0,57		
	50m: 38.00	38.00	150m: 2:06.06	43.59	250m: 3:32.91	44.25	350m: 5:00.21	42.48
	100m: 1:22.47	44.47	200m: 2:48.66	42.60	300m: 4:17.73	44.82	400m: 5:41.00	40.79
16.	Alessio van Engelen Sousa	De Dolfijn	6:05.00	201101829	6:30.99	+0,75		
	50m: 43.67	43.67	150m: 2:22.71	50.28	250m: 4:03.49	50.44	350m: 5:44.70	49.79
	100m: 1:32.43	48.76	200m: 3:13.05	50.34	300m: 4:54.91	51.42	400m: 6:30.99	46.29
AFGEM	Beau Lennartz	De Fuut	6:02.33	201002669				