

1 - zaterdag 1 maart 2025

1-3-2025 - 16:30

Programmanr. 1
1-3-2025 - 16:30

Jongens, 400m vrije slag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
O12					
1.	Sven Nozeman	Zvl-1886	NT	201300993	5:28.98
	50m: 33.56	33.56	150m: 1:53.03	41.12	250m: 3:18.63
	100m: 1:11.91	38.35	200m: 2:35.48	42.45	300m: 4:02.84
					43.15
					350m: 4:47.09
					44.25
					400m: 5:28.98
					41.89
2.	Shai Jaffe	De Dolfijn	5:52.69	201300205	5:32.91
	50m: 36.17	36.17	150m: 2:00.77	43.72	250m: 3:27.50
	100m: 1:17.05	40.88	200m: 2:44.15	43.38	300m: 4:10.65
					43.35
					350m: 4:53.15
					42.50
					400m: 5:32.91
					39.76
3.	Thijs Mulder	Ksn (Sg)	5:46.30	201300435	5:36.58
	50m: 36.84	36.84	150m: 2:02.77	43.56	250m: 3:31.00
	100m: 1:19.21	42.37	200m: 2:47.38	44.61	300m: 4:14.92
					43.62
					350m: 4:57.67
					42.75
					400m: 5:36.58
					38.91
4.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	5:57.05	201300335	5:48.18
	50m: 38.63	38.63	150m: 2:07.37	45.00	250m: 3:38.89
	100m: 1:22.37	43.74	200m: 2:52.99	45.62	300m: 4:24.36
					45.90
					350m: 5:07.71
					43.35
					400m: 5:48.18
					40.47
5.	Bernardo Vasconcelos	De Dolfijn	6:12.00	201300671	6:03.34
	50m: 39.62	39.62	150m: 2:09.58	45.76	250m: 3:42.27
	100m: 1:23.82	44.20	200m: 2:56.43	46.85	300m: 4:29.63
					45.84
					350m: 5:17.27
					47.64
					400m: 6:03.34
					46.07
6.	Ruben Lubbers	Orca Leeuwarden	6:35.35	201300083	6:08.36
	50m: 38.74	38.74	150m: 2:10.95	47.12	250m: 3:47.13
	100m: 1:23.83	45.09	200m: 2:58.34	47.39	300m: 4:35.25
					48.79
					350m: 5:22.71
					47.46
					400m: 6:08.36
					45.65
7.	Sjoerd Overgaauw	Z & PC De Zeeuwse Kust	6:32.87	201300731	6:08.83
	50m: 40.78	40.78	150m: 2:13.85	47.44	250m: 3:50.38
	100m: 1:26.41	45.63	200m: 3:02.05	48.20	300m: 4:38.37
					48.33
					350m: 5:25.12
					46.75
					400m: 6:08.83
					43.71
8.	Miguel Moreno Palacios	De Dolfijn	6:25.89	201301123	6:12.71
	50m: 39.62	39.62	150m: 2:12.88	47.47	250m: 3:50.15
	100m: 1:25.21	45.59	200m: 3:01.06	48.38	300m: 4:39.56
					49.09
					350m: 5:27.56
					48.00
					400m: 6:12.71
					45.15
9.	Niels Brinks	Zignea	6:09.68	201300677	6:18.39
	50m: 38.16	38.16	150m: 2:12.22	48.75	250m: 3:51.00
	100m: 1:23.47	45.31	200m: 3:01.01	48.79	300m: 4:39.74
					49.99
					350m: 5:28.54
					48.80
					400m: 6:18.39
					49.85

O11

1.	Nolan Teng	Zvl-1886	8:12.38	201400533	6:17.36
	50m: 37.86	37.86	150m: 2:13.39	49.26	250m: 3:50.42
	100m: 1:24.13	46.27	200m: 3:02.30	48.91	300m: 4:39.07
					48.12
					350m: 5:29.19
					50.12
					400m: 6:17.36
					48.17

Programmanr. 2
1-3-2025 - 16:45

Meisjes, 400m vrije slag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
O12					
1.	Nova Volmer	Deltasteur	NT	201300426	5:21.54
	50m: 36.39	36.39	150m: 1:58.12	41.65	250m: 3:21.53
	100m: 1:16.47	40.08	200m: 2:40.08	41.96	300m: 4:02.71
					41.45
					350m: 4:42.62
					39.91
					400m: 5:21.54
					38.92
2.	Elbrich Damoiseaux	Swol 1894	5:55.57	201301614	5:36.67
	50m: 36.68	36.68	150m: 2:01.32	42.99	250m: 3:29.35
	100m: 1:18.33	41.65	200m: 2:45.09	43.77	300m: 4:13.12
					44.26
					350m: 4:56.83
					43.71
					400m: 5:36.67
					39.84
3.	Julie Lindgreen	Wiekslag	6:03.74	201301624	5:47.30
	50m: 35.53	35.53	150m: 2:01.62	44.36	250m: 3:33.44
	100m: 1:17.26	41.73	200m: 2:47.51	45.89	300m: 4:19.43
					45.93
					350m: 5:05.28
					45.85
					400m: 5:47.30
					42.02
4.	Mirthe Ettema	TriVia	6:27.48	201300992	5:47.99
	50m: 36.51	36.51	150m: 2:04.48	45.22	250m: 3:35.75
	100m: 1:19.26	42.75	200m: 2:50.40	45.92	300m: 4:20.88
					45.35
					350m: 5:05.29
					44.41
					400m: 5:47.99
					42.70
5.	Fleur Aaldenberg	Swol 1894	6:39.08	201300572	5:50.60
	50m: 37.89	37.89	150m: 2:06.89	45.32	250m: 3:38.10
	100m: 1:21.57	43.68	200m: 2:52.76	45.87	300m: 4:22.45
					44.35
					350m: 5:07.51
					45.06
					400m: 5:50.60
					43.09
6.	Fardau Minke Loots	HZ&PC Heerenveen	5:52.59	201300376	5:56.79
	50m: 38.23	38.23	150m: 2:08.13	45.37	250m: 3:40.69
	100m: 1:22.76	44.53	200m: 2:53.51	45.38	300m: 4:26.06
					47.18
					350m: 5:12.71
					46.65
					400m: 5:56.79
					44.08

Programmanr. 2, Meisjes, 400m vrije slag, O12

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
7.	Babette Heesakkers	ZC Polaris	6:33.80	201301966	5:59.94			
	50m: 39.18	39.18	150m: 2:09.90	46.33	250m: 3:43.37	46.73	350m: 5:15.16	45.17
	100m: 1:23.57	44.39	200m: 2:56.64	46.74	300m: 4:29.99	46.62	400m: 5:59.94	44.78
8.	Fenna Ykema	HZ&PC Heerenveen	6:18.79	201300122	6:06.74			
	50m: 40.51	40.51	150m: 2:12.84	47.11	250m: 3:46.71	46.64	350m: 5:21.60	47.02
	100m: 1:25.73	45.22	200m: 3:00.07	47.23	300m: 4:34.58	47.87	400m: 6:06.74	45.14
9.	Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	6:15.59	201300976	6:07.54			
	50m: 41.74	41.74	150m: 2:17.10	47.74	250m: 3:52.33	47.82	350m: 5:26.45	46.56
	100m: 1:29.36	47.62	200m: 3:04.51	47.41	300m: 4:39.89	47.56	400m: 6:07.54	41.09
10.	Sanne Reuver	ZC Polaris	6:02.29	201300168	6:08.26			
	50m: 42.36	42.36	150m: 2:18.03	48.31	250m: 3:53.77	47.41	350m: 5:26.28	46.10
	100m: 1:29.72	47.36	200m: 3:06.36	48.33	300m: 4:40.18	46.41	400m: 6:08.26	41.98
11.	Ilse de Vries	ZC Polaris	6:19.14	201301154	6:40.35			
	50m: 43.02	43.02	150m: 2:25.48	51.68	250m: 4:07.59	51.80	350m: 5:50.38	51.82
	100m: 1:33.80	50.78	200m: 3:15.79	50.31	300m: 4:58.56	50.97	400m: 6:40.35	49.97
AFGEM	Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	5:54.77	201300120				

O11

1.	Julia Dijkstra	Orca Leeuwarden	NT	201400330	5:57.55			
	50m: 38.60	38.60	150m: 2:07.25	45.02	250m: 3:39.14	45.89	350m: 5:12.68	47.12
	100m: 1:22.23	43.63	200m: 2:53.25	46.00	300m: 4:25.56	46.42	400m: 5:57.55	44.87
2.	Josefyn Bruins	ZC Polaris	6:32.93	201400388	6:17.59			
	50m: 41.16	41.16	150m: 2:15.91	47.44	250m: 3:53.44	49.32	350m: 5:31.37	48.43
	100m: 1:28.47	47.31	200m: 3:04.12	48.21	300m: 4:42.94	49.50	400m: 6:17.59	46.22
3.	Aicha Hamdi	Batavia Swim	NT	201400134	6:31.45			
	50m: 42.96	42.96	150m: 2:22.38	51.24	250m: 4:05.14	51.02	350m: 5:49.82	53.48
	100m: 1:31.14	48.18	200m: 3:14.12	51.74	300m: 4:56.34	51.20	400m: 6:31.45	41.63
4.	Hailey Schneider	ZC Polaris	6:48.90	201401476	6:33.00			
	50m: 40.13	40.13	150m: 2:19.44	50.99	250m: 4:03.23	52.13	350m: 5:46.31	51.16
	100m: 1:28.45	48.32	200m: 3:11.10	51.66	300m: 4:55.15	51.92	400m: 6:33.00	46.69
5.	Elise Desnos	De Dolfijn	NT	201400200	6:33.11			
	50m: 44.18	44.18	150m: 2:25.55	51.19	250m: 4:08.95	52.00	350m: 5:48.99	49.08
	100m: 1:34.36	50.18	200m: 3:16.95	51.40	300m: 4:59.91	50.96	400m: 6:33.11	44.12
AFGEM	Marije Koopmans	Orca Leeuwarden	NT	201400318				

Programmanr. 3
1-3-2025 - 17:06

Jongens, 100m schoolslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
O12							
1.	Thomas Metz	Batavia Swim	1:27.14	201300043	1:27.03	42.25	1:27.03
2.	Ian van Os	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:37.22	201301239	1:35.10	44.56	1:35.10
3.	Kristian Lubbers	Orca Leeuwarden	1:39.86	201300081	1:36.00	45.12	1:36.00
4.	Jorn Klerk	Zvl-1886	1:37.22	201301277	1:37.33	45.74	1:37.33
5.	Kay Potze	Ksn (Sg)	1:33.94	201301089	1:37.63	45.69	1:37.63
O11							
1.	Wout Doorn	Deltasteur	1:37.78	201400033	1:36.53	45.77	1:36.53
2.	Mattis Bisschop	De Dolfijn	1:49.17	201400517	1:40.68	47.68	1:40.68
3.	Bob van Lith	Zvl-1886	1:44.55	201400935	1:40.99	48.12	1:40.99
4.	Jip Westendorp	Swol 1894	1:49.02	201400379	1:44.74	49.81	1:44.74
5.	Jone van Leeuwen	Deltasteur	1:57.77	201400801	1:57.58	55.79	1:57.58
6.	Jurre Beens	Deltasteur	2:11.30	201400251	2:02.47	58.09	2:02.47
DIS	Naud Stegeman	Ksn (Sg)	1:32.41	201400307			

SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)

Programmanr. 3, Jongens, 100m schoolslag

O10

1.	Maeven Boezen	Zignea	NT	201500085	1:51.00	52.97	1:51.00
2.	Liam Samsuria	Zvl-1886	1:58.03	201500541	1:52.08	52.72	1:52.08
3.	Lenn Stokman	Zvl-1886	2:05.27	201600637	2:04.92	57.09	2:04.92
4.	Daan Evertsen	Swol 1894	NT	201600361	2:17.21	1:02.29	2:17.21
DIS	Jim Visser	Zignea	NT	201500301			
<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>							
DIS	Stan Wubbels	ZC Polaris	1:58.20	201500537	1:53.70	53.30	1:53.70
<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>							

Programmanr. 4
1-3-2025 - 17:13

Meisjes, 100m schoolslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
O12								
1.	Madeé Boezen	Zignea	1:32.81	201300782	1:30.53		42.18	1:30.53
2.	Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	1:30.19	201300084	1:30.57		42.57	1:30.57
3.	Aylin Turgut	De Dolfijn	1:33.41	201301548	1:30.85		43.20	1:30.85
4.	Elin Hut	Wahoo Swimming	1:29.13	201300020	1:31.96		42.04	1:31.96
5.	Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:34.88	201300120	1:33.45		43.42	1:33.45
6.	Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:32.19	201300302	1:35.55		45.72	1:35.55
7.	Tahlia Taylor Wehman	De Dolfijn	1:33.41	201300556	1:36.96		44.89	1:36.96
8.	Evelien Hensen	TriVia	1:37.98	201301468	1:40.15		47.12	1:40.15
9.	Marsja Kroeze	Deltasteur	1:40.80	201300348	1:40.51		45.91	1:40.51
10.	Yeani Dukuray	Zvl-1886	1:39.15	201300684	1:40.93		45.96	1:40.93
11.	Lene Merij Hiemstra	Orca Leeuwarden	1:39.19	201300304	1:41.46		47.16	1:41.46
12.	Hanne Kamman	Swol 1894	1:41.77	201300196	1:41.74		47.15	1:41.74
13.	Marit Vuist	Steenwijk 1934	1:44.73	201300530	1:52.63		52.51	1:52.63
14.	Mabe Hollander	TriVia	2:03.98	201301288	2:06.82		58.24	2:06.82
O11								
1.	Iris Felius	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:35.95	201400866	1:34.22		43.54	1:34.22
2.	Daniella Mazur	Azl	1:43.29	201400550	1:41.85		48.68	1:41.85
3.	Phaedra van Zelst	Zvl-1886	1:43.85	201401326	1:42.76		47.73	1:42.76
4.	Ilse Buit	ZVZwartsuis	1:49.51	201400168	1:47.54		51.07	1:47.54
5.	Elena de Pagter	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:57.03	201401312	1:51.17		51.67	1:51.17
6.	Nella Prchalova	AZ&PC De Futen	1:54.84	201401820	1:51.51		53.09	1:51.51
7.	Lize Uitslag	Deltasteur	2:01.65	201400400	1:56.02		55.44	1:56.02
8.	Marell Felix	Deltasteur	2:07.57	201400586	2:02.24		57.94	2:02.24
DIS	Evi Appel	Deltasteur	1:49.58	201400524		AE		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
O10								
1.	Eliza Khoshdel	ZV New Wave Almere	1:54.65	201500264	1:46.24		50.58	1:46.24
2.	Benthe van Pijkeren	MZ&PC De Reest	1:46.37	201500112	1:48.08		50.95	1:48.08
3.	Elynn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:51.64	201500074	1:48.53		51.97	1:48.53
4.	Bregje Jansen	MZ&PC De Reest	1:50.99	201600772	1:49.07		51.27	1:49.07
5.	Aniek Segenhout	Orca Leeuwarden	NT	201600060	2:16.64		1:04.38	2:16.64
DIS	Mila Lankhorst	ZC Polaris	NT	201600364				
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>								
AFGEM	Sarah Mulder	Deltasteur	2:35.93	201500532				

Programmanr. 5
1-3-2025 - 17:24

Jongens, 50m vlinderslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
O12						
1.	Kasper Bosch	TriVia	45.73	201302211	40.87	
2.	Luc Boogaard	Deltasteur	46.49	201300259	41.37	
O11						
1.	Naud Stegeman	Ksn (Sg)	36.86	201400307	38.38	
2.	Alex Iaccarino	TriVia	44.07	201400751	39.96	
3.	Illia Fitsak	De Dolfijn	42.81	201401961	40.96	
4.	Tom van der Linde	Zignea	58.62	201400313	52.42	
5.	Merijn Blei	Deltasteur	1:18.31	201400593	1:09.06	
O10						
1.	Reinier Feitsma	MZ&PC De Reest	55.71	201500213	49.34	
2.	Naut van der Kamp	Deltasteur	1:04.67	201500375	52.42	
3.	Mattheo de Vries	Deltasteur	NT	201600077	1:03.91	
DIS	Abel van Leeuwen	Deltasteur	1:08.28	201600047		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Aaron Witting	Ksn (Sg)	50.21	201500117		
<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>						

Programmanr. 6
1-3-2025 - 17:27

Meisjes, 50m vlinderslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
O12						
1.	Celine Kats	TriVia	42.11	201302208	43.11	
2.	Fayen Norde	HZ&PC Heerenveen	46.69	201301398	43.67	
3.	Isabel Feitsma	MZ&PC De Reest	46.62	201301210	45.21	
4.	Amberlyn Leenards	ZV New Wave Almere	47.46	201302184	45.99	
O11						
1.	Liese Marije Feenstra	De Granaet	41.76	201400450	38.70	
2.	Lisa Slijkhuis	MZ&PC De Reest	47.01	201400332	40.92	
3.	Aléysa Jandroep	Batavia Swim	42.35	201400572	42.43	
4.	Elise Desnos	De Dolfijn	46.65	201400200	42.84	
5.	Daniella Mazur	Azl	44.06	201400550	44.06	
6.	Maud Hellendoorn	Deltasteur	46.24	201400398	44.90	
7.	Jaelyn Eliveld	Zignea	47.94	201401122	46.58	
8.	Nella Prchalova	AZ&PC De Futen	52.28	201401820	48.51	
9.	Lieke Felix	Deltasteur	54.24	201400396	50.11	
10.	Eflin Brontsema	TriVia	1:06.27	201402160	1:01.32	
11.	Ilse de Vries	Zignea	1:05.08	201400508	1:01.73	
AFGEM	Nor Elena Loh	De Dolfijn	46.91	201402276		
O10						
1.	Lieke Keizer	TriVia	42.85	201500052	42.40	
2.	Vayèn Meekhof	ZVZ wartsuis	47.18	201500004	43.67	
3.	Savannah Hill	De Dolfijn	53.49	201601032	47.15	
4.	Mae Kiel	Deltasteur	51.16	201600144	50.04	
5.	Marit Hardenberg	TriVia	53.04	201500274	50.20	
6.	N. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	56.10	201500102	51.79	
7.	Maeve van der Heide	HZ&PC Heerenveen	56.88	201600558	53.52	
8.	Ela Kartal	MZ&PC De Reest	48.63	201500130	1:03.86	
9.	Frederiek Weber	ZC Polaris	54.63	201600254	1:04.40	
DIS	Maud Wanders	ZC Polaris	54.52	201500762		
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						

Programmanr. 6, Meisjes, 50m vlinderslag, O10

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Mica van Aggele	De Dolfijn	NT 201601030		
	<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>				
DIS	Nienke de Leeuw	Deltasteur	NT 201700118		
	<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>				
AFGEM	Louise Rozema	MZ&PC De Reest	56.00 201500658		

Programmanr. 7
1-3-2025 - 17:33

Jongens, 200m wisselslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
O12									
	1. Milan Metz	Batavia Swim	2:50.92 201300045	2:48.27		37.61			2:48.27
	2. Sven Nozeman	Zvl-1886	3:06.24 201300993	3:02.86		36.94			3:02.86
	3. Devon Kruize	Ksn (Sg)	3:12.97 201300687	3:07.61		43.66			3:07.61
	4. Moreno Broenink	Batavia Swim	3:41.11 201300941	3:45.21		53.86			3:45.21
O11									
	1. Nolan Teng	Zvl-1886	3:27.91 201400533	3:18.08		45.92			3:18.08
	2. Jaro Schuurman	Swol 1894	3:36.72 201400161	3:20.72		47.29			3:20.72

Programmanr. 8
1-3-2025 - 17:37

Meisjes, 200m wisselslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
O12									
	1. Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	3:00.42 201300084	2:57.18		40.71			2:57.18
	2. E. de Velde Harsenhors	Deltasteur	3:07.80 201300350	3:01.43		42.03			3:01.43
	3. Lana Keizer	TriVia	3:04.95 201300192	3:04.23		42.50			3:04.23
	4. Elin Hut	Wahoo Swimming	3:01.88 201300020	3:04.44		39.86			3:04.44
	5. Laura Offermans	ZV Zaltbommel	3:13.00 201300766	3:09.90		42.44			3:09.90
	6. Froukje Nijkamp	De Vikings	3:26.56 201300286	3:15.75		44.91			3:15.75
	7. Marit Vuist	Steenwijk 1934	3:14.82 201300530	3:22.28		46.55			3:22.28
	8. Zoë Mammen	AZ&PC De Futen	3:22.33 201302134	3:28.16		47.33			3:28.16
O11									
	1. Chelsea Malone	De Dolfijn	3:18.91 201402044	3:08.20		41.54			3:08.20
	2. Phaedra van Zelst	Zvl-1886	3:20.22 201401326	3:17.50	FJ 1	43.54			3:17.50
	3. Aimée Vos	ZV Zaltbommel	3:15.86 201400072	3:17.50	FJ 2	42.65			3:17.50
	4. Iris Felius	Z & PC De Zeeuwse Kl	3:13.90 201400866	3:18.38		47.53			3:18.38
	5. Aicha Hamdi	Batavia Swim	3:48.76 201400134	3:50.60		56.27			3:50.60
	6. Annely Abbes	Zignea	4:03.02 201400504	4:02.91		59.30			4:02.91
DIS	Elena de Pagter	Z & PC De Zeeuwse Kl	3:52.53 201401312		VG				
	<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>								

O10

	1. Lotte van den Berg	Swol 1894	NT 201500010	3:49.98		57.34			3:49.98
--	-----------------------	-----------	--------------	----------------	--	-------	--	--	---------

Programmanr. 9
1-3-2025 - 17:49

Jongens, 100m vrije slag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
O12								
1.	Shai Jaffe	De Dolfijn	1:12.27	201300205	1:12.52		34.42	1:12.52
2.	Thijs Mulder	Ksn (Sg)	1:13.13	201300435	1:13.64		35.02	1:13.64
3.	Floris Hardenberg	TriVia	1:15.92	201300665	1:15.24		35.18	1:15.24
4.	Ryan Dekker	AZ&PC De Futen	1:19.69	201302499	1:16.33		36.37	1:16.33
5.	Kay Potze	Ksn (Sg)	1:16.92	201301089	1:17.05		36.18	1:17.05

O11

1.	Naud Stegeman	Ksn (Sg)	1:14.57	201400307	1:15.31		35.65	1:15.31
2.	Leffert Veerbeek	Zignea	1:28.25	201400333	1:23.49		40.03	1:23.49
3.	Mattis Bisschop	De Dolfijn	1:26.68	201400517	1:24.50		40.17	1:24.50
4.	Bob van Lith	Zvl-1886	1:27.50	201400935	1:25.06		40.41	1:25.06

O10

1.	Ben Barwegen	HZ&PC Heerenveen	1:23.26	201500149	1:19.92		38.60	1:19.92
2.	Aaron Witting	Ksn (Sg)	1:34.38	201500117	1:23.70		38.87	1:23.70
3.	Benjamin Westerveld	Zvl-1886	1:32.08	201500963	1:26.96		41.88	1:26.96
4.	Elano Teng	Zvl-1886	1:32.56	201500371	1:29.29		41.20	1:29.29
5.	Ruben van der Veen	Deltasteur	1:31.60	201500453	1:35.03		46.01	1:35.03
6.	Mathe Tromp	Deltasteur	1:34.74	201500303	1:35.79		46.39	1:35.79
7.	Mattheo de Vries	Deltasteur	1:47.85	201600077	1:37.08		45.87	1:37.08
8.	Daan Evertsen	Swol 1894		NT 201600361	1:48.67		50.29	1:48.67
9.	Jort Assinck	Zignea	1:47.17	201600005	1:51.68		52.31	1:51.68

Programmanr. 10
1-3-2025 - 17:54

Meisjes, 100m vrije slag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
O12								
1.	Louzèl Stuurop	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:13.50	201300984	1:10.36		34.26	1:10.36
2.	Evy Saarloos	ZV New Wave Almere	1:12.62	201300510	1:11.53		33.46	1:11.53
3.	Elize Theodore	TriVia	1:12.10	201301104	1:12.61		34.04	1:12.61
4.	Julie Lindgreen	Wiekslag	1:14.54	201301624	1:14.66		35.24	1:14.66
5.	Vera van Dijk	Deltasteur	1:16.66	201301238	1:15.21		35.67	1:15.21
6.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	1:12.99	201300766	1:15.66		36.98	1:15.66
7.	E. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:15.29	201300350	1:15.67		35.73	1:15.67
8.	Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	1:18.09	201300976	1:19.06		37.17	1:19.06
9.	Froukje Nijkamp	De Vikings	1:20.34	201300286	1:21.72		40.05	1:21.72
10.	Isabel Feitsma	MZ&PC De Reest	1:36.22	201301210	1:31.20		42.42	1:31.20
11.	Kiki Peeters Weem	ZV New Wave Almere	1:32.51	201301940	1:33.53		44.56	1:33.53
12.	Mabe Hollander	TriVia	1:36.72	201301288	1:42.08		45.10	1:42.08

O11

1.	Femke Stolte	Zignea	1:18.55	201400506	1:16.88		35.87	1:16.88
2.	Aimée Vos	ZV Zaltbommel	1:15.92	201400072	1:18.01		38.55	1:18.01
3.	Lisa Slijkhuis	MZ&PC De Reest	1:21.61	201400332	1:19.06		36.44	1:19.06
4.	Aléysa Jandroep	Batavia Swim	1:25.78	201400572	1:29.61		44.55	1:29.61
5.	Evi Appel	Deltasteur	1:32.94	201400524	1:30.25		42.95	1:30.25
6.	Jaelyn Eliveld	Zignea	1:28.13	201401122	1:30.51		44.22	1:30.51
7.	Lize Uitslag	Deltasteur	1:36.99	201400400	1:33.52		43.53	1:33.52

Programmanr. 10, Meisjes, 100m vrije slag

O10

1.	Marieke Jansen	MZ&PC De Reest	1:28.80	201501152	1:25.58	41.78	1:25.58	
2.	Elynn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:32.22	201500074	1:26.55	42.53	1:26.55	
3.	Eliza Khoshdel	ZV New Wave Almere	1:30.12	201500264	1:29.28	43.31	1:29.28	
4.	Maud Wanders	ZC Polaris	1:35.35	201500762	1:29.34	41.64	1:29.34	
5.	Sofie Hofstede	ZVZwartsluis	1:40.18	201500282	1:34.61	43.68	1:34.61	
6.	Savannah Hill	De Dolfijn	1:36.42	201601032	1:35.50	43.54	1:35.50	
7.	Tess Slijkhuis	MZ&PC De Reest	1:51.48	201600010	1:42.41	44.81	1:42.41	
8.	Vienna Zwartbol	Deltasteur	1:51.91	201600222	1:44.13	FJ 1	47.36	1:44.13
9.	Anabella Ekberg	De Dolfijn	1:44.85	201600258	1:44.13	FJ 2	47.34	1:44.13
10.	Frederiek Weber	ZC Polaris	1:46.61	201600254	1:44.96		51.52	1:44.96
AFGEM	Louise Rozema	MZ&PC De Reest	1:57.53	201500658				

Programmanr. 11
1-3-2025 - 18:04

Jongens, 50m schoolslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
O12					
1.	Miguel Moreno Palacios	De Dolfijn	44.71	201301123	43.62
2.	Luc Boogaard	Deltasteur	53.02	201300259	48.63

O11

1.	Alex Iaccarino	TriVia	50.93	201400751	47.56
2.	Jesse Last	Steenwijk 1934	48.39	201400383	48.07
3.	Illia Fitsak	De Dolfijn	50.93	201401961	48.28
4.	Tristan Zijlstra	De Granaet	57.64	201400397	58.25
5.	Merijn Blei	Deltasteur	1:00.63	201400593	59.86
6.	Oscar Bos	Deltasteur	1:02.43	201402137	1:00.21
7.	Martijn de Leeuw	Deltasteur	1:04.38	201402135	1:03.28

O10

1.	Mathe Tromp	Deltasteur	53.13	201500303	50.47
2.	Max Saarloos	ZV New Wave Almere	58.91	201500567	57.96
3.	Max Massier	Swol 1894	59.93	201600433	58.71
4.	Mattheo de Vries	Deltasteur	59.07	201600077	59.55
5.	Jort Assinck	Zignea	1:00.36	201600005	1:03.77
DIS	Abel van Leeuwen	Deltasteur	55.82	201600047	

SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)

AFGEM	Mas Looije	Swol 1894	1:17.61	201600695	
-------	------------	-----------	---------	-----------	--

Programmanr. 12
1-3-2025 - 18:08

Meisjes, 50m schoolslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
O12					
1.	Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	42.39	201300302	45.17
2.	Alicia Leeftang	ZV New Wave Almere	50.84	201301722	49.49
3.	Kiki Peeters Weem	ZV New Wave Almere	51.39	201301940	51.38
4.	Marije Nieuwenhuizen	De Vikings	53.61	201300980	54.38

O11

1.	Vesper Jongerden	Batavia Swim	NT	201402390	55.25
2.	Emma de Dood	Zignea	58.94	201400532	56.19

Programmanr. 12, Meisjes, 50m schoolslag

O10

1.	Bieke Sijbring	MZ&PC De Reest	58.88	201600638	54.38	
2.	Jade van den Beld	Deltasteur	58.06	201600226	56.11	
3.	Emma van Grinsven	MZ&PC De Reest	58.25	201501154	56.46	FJ 1
4.	Ilse van Wijhe	Deltasteur	59.32	201500394	56.46	FJ 2
5.	Marit Hardenberg	TriVia	58.28	201500274	56.77	
6.	Enorah de Bruin	MZ&PC De Reest	1:01.26	201600692	57.78	
7.	Nienke de Leeuw	Deltasteur	56.63	201700118	57.90	
8.	N. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	57.39	201500102	1:00.16	
9.	Sanne van Sloten	Deltasteur	59.78	201501566	1:00.73	
10.	Noor Klijnstra	MZ&PC De Reest	1:06.80	201700452	1:04.17	
DIS	Lotte van der Kolk	Deltasteur	NT	201501748		

SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)

DIS	Vayen van Veen	Deltasteur	NT	201601220		
-----	----------------	------------	----	-----------	--	--

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangeikt.

AFGEM	Esmee Mulder	Deltasteur	1:19.92	201600724		
-------	--------------	------------	---------	-----------	--	--

Programmanr. 13
1-3-2025 - 18:27

Jongens, 200m vrije slag

2013 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
O12								
1.	Thijs Mulder	Ksn (Sg)	2:43.50 201300435	2:38.58	36.80	1:17.95	2:00.71	2:38.58
2.	Devon Kruize	Ksn (Sg)	2:55.23 201300687	2:47.68	37.49	1:20.35	2:05.04	2:47.68
3.	Jorn Klerk	Zvl-1886	2:54.77 201301277	2:50.19	37.97	1:21.59	2:06.72	2:50.19
4.	B. Vasconcelos	De Dolfijn	2:50.89 201300671	2:51.32	37.27	1:20.78	2:07.19	2:51.32
5.	Kasper Bosch	TriVia	3:07.88 201302211	2:55.25	39.92	1:25.64	2:12.95	2:55.25
6.	Sjoerd Overgaauw	Z & PC De Zeeuwse Kl	3:00.78 201300731	2:59.57	41.29	1:28.18	2:15.85	2:59.57
7.	Moreno Broenink	Batavia Swim	3:14.58 201300941	3:13.87	44.92	1:35.89	2:26.78	3:13.87
O11								
1.	Wout Doorn	Deltasteur	2:47.63 201400033	2:40.50	37.02	1:18.30	2:00.09	2:40.50
2.	Jip Westendorp	Swol 1894	3:00.29 201400379	2:51.14	38.10	1:21.09	2:06.81	2:51.14
3.	Tygo van der Poel	Zvl-1886	3:04.35 201401681	3:00.24	36.81	1:23.36	2:14.13	3:00.24
4.	Jone van Leeuwen	Deltasteur	3:32.02 201400801	3:12.34	44.17	1:34.04	2:24.47	3:12.34

Programmanr. 14
1-3-2025 - 18:35

Meisjes, 200m vrije slag

2013 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
O12								
1.	Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	2:41.35 201300084	2:38.30	36.02	1:18.78	1:59.19	2:38.30
2.	Elize Theodore	TriVia	2:38.75 201301104	2:38.82	36.23	1:18.36	1:59.99	2:38.82
3.	Mirthe Ettema	TriVia	2:45.83 201300992	2:41.29	36.95	1:19.28	2:02.05	2:41.29
4.	Evelien Hensen	TriVia	2:48.78 201301468	2:41.93	38.00	1:20.08	2:01.99	2:41.93
5.	Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:49.11 201300120	2:46.86	38.02	1:20.81	2:04.97	2:46.86
6.	Babette Heesakkers	ZC Polaris	2:55.90 201301966	2:49.78	38.97	1:22.38	2:06.42	2:49.78
7.	Fenna Ykema	HZ&PC Heerenveen	3:05.52 201300122	2:52.16	39.13	1:23.64	2:08.59	2:52.16
8.	Aylin Turgut	De Dolfijn	2:56.75 201301548	2:52.87	39.07	1:24.13	2:09.03	2:52.87
9.	Sanne Reuver	ZC Polaris	2:54.61 201300168	2:57.03	41.16	1:27.08	2:13.22	2:57.03
10.	Lotte de Vries	Steenwijk 1934	3:12.81 201300226	3:04.27	42.91	1:30.57	2:17.23	3:04.27
11.	Celine Kats	TriVia	3:26.08 201302208	3:07.93	41.72	1:30.46	2:20.52	3:07.93
12.	Ilse de Vries	ZC Polaris	3:01.34 201301154	3:15.30	42.65	1:32.93	2:24.32	3:15.30

Programmanr. 14, Meisjes, 200m vrije slag

O11

1. Josefyn Bruins	ZC Polaris	3:09.68	201400388	3:00.56	38.95	1:25.36	2:13.61	3:00.56
2. Ilse Buit	ZVZwartsluis	3:10.01	201400168	3:09.29	43.35	1:31.53	2:20.90	3:09.29
3. Hailey Schneider	ZC Polaris	3:04.43	201401476	3:09.60	38.91	1:28.20	2:19.88	3:09.60
4. Eflin Brontsema	TriVia	3:39.22	201402160	3:36.83	49.87	1:45.60	2:42.43	3:36.83

O10

1. Lotte van den Berg	Swol 1894	4:05.92	201500010	3:36.99	49.84	1:44.48	2:42.61	3:36.99
-----------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 15
1-3-2025 - 18:46

Jongens, 100m wisselslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

O12

1.	Milan Metz	Batavia Swim	1:18.47	201300045	1:17.63		1:17.63
2.	Thomas Metz	Batavia Swim	1:20.25	201300043	1:20.39		1:20.39
3.	Kay Potze	Ksn (Sg)	1:33.94	201301089	1:23.47		1:23.47
4.	Ian van Os	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:26.02	201301239	1:23.90		1:23.90
5.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	1:28.26	201300335	1:25.16		1:25.16
6.	Ryan Dekker	AZ&PC De Futen	1:28.83	201302499	1:26.56		1:26.56
7.	Kristian Lubbers	Orca Leeuwarden	1:32.26	201300081	1:34.99		1:34.99
8.	Niels Brinks	Zignea	1:37.97	201300677	1:37.12		1:37.12
DIS	Ruben Lubbers	Orca Leeuwarden	1:26.25	201300083			

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

O11

1.	Jaro Schuurman	Swol 1894	1:32.66	201400161	1:35.80		1:35.80
2.	Mattis Bisschop	De Dolfijn	1:41.06	201400517	1:36.79		1:36.79
3.	Leffert Veerbeek	Zignea	1:37.71	201400333	1:37.18		1:37.18
4.	Tom van der Linde	Zignea	1:50.86	201400313	1:44.10		1:44.10
DIS	Illia Fitsak	De Dolfijn	1:31.56	201401961			

SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)

DIS	Martijn de Leeuw	Deltasteur	NT	201402135			
-----	------------------	------------	----	-----------	--	--	--

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

DIS	Jone van Leeuwen	Deltasteur	1:45.10	201400801			
-----	------------------	------------	---------	-----------	--	--	--

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

DIS	Ted Robijns	Zeester Meerval	1:32.00	201400187			
-----	-------------	-----------------	---------	-----------	--	--	--

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

O10

1.	Ben Barwegen	HZ&PC Heerenveen	1:34.92	201500149	1:33.23		1:33.23
2.	Elano Teng	Zvl-1886	1:41.28	201500371	1:35.40		1:35.40
3.	Maeven Boezen	Zignea	1:43.19	201500085	1:37.94		1:37.94
4.	Benjamin Westerveld	Zvl-1886	1:42.01	201500963	1:38.83		1:38.83
5.	Reinier Feitsma	MZ&PC De Reest	1:47.31	201500213	1:40.82		1:40.82
6.	Mathe Tromp	Deltasteur	1:48.45	201500303	1:42.49		1:42.49
7.	Stan Wubbels	ZC Polaris	1:42.65	201500537	1:43.99		1:43.99
8.	Liam Samsuria	Zvl-1886	NT	201500541	1:50.78		1:50.78
9.	Naut van der Kamp	Deltasteur	NT	201500375	2:01.13		2:01.13
DIS	Jim Visser	Zignea	1:46.34	201500301			

VD - Schoolslagbenen gezwommen.

DIS	Daan Evertsen	Swol 1894	2:06.58	201600361		VP	
-----	---------------	-----------	---------	-----------	--	----	--

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS	Ryan Kruimer	ZVZwartsluis	1:46.34	201500323			
-----	--------------	--------------	---------	-----------	--	--	--

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 16
1-3-2025 - 18:56

Meisjes, 100m wisselslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
O12							
1.	Nova Volmer	Deltasteur	1:21.10	201300426		1:21.15	1:21.15
2.	Yeani Dukuray	Zvl-1886	1:26.36	201300684		1:24.33	1:24.33
3.	Evy Saarloos	ZV New Wave Almere	1:22.83	201300510		1:25.25	1:25.25
4.	Elin Hut	Wahoo Swimming	1:24.16	201300020		1:25.52	1:25.52
5.	Louzel Stuurup	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:25.44	201300984		1:26.59	1:26.59
6.	E. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:26.75	201300350		1:27.18	1:27.18
7.	Vera van Dijk	Deltasteur	1:27.07	201301238		1:27.61	1:27.61
8.	Aylin Turgut	De Dolfijn	1:24.62	201301548		1:27.66	1:27.66
9.	Tahlia Taylor Wehman	De Dolfijn	1:29.09	201300556		1:28.46	1:28.46
10.	Fardau Minke Loots	HZ&PC Heerenveen	1:33.70	201300376		1:29.93	1:29.93
11.	Fleur Aaldenberg	Swol 1894	1:45.10	201300572		1:34.26	1:34.26
12.	Hanne Kamman	Swol 1894	1:41.10	201300196		1:37.46	1:37.46
13.	Fayen Norde	HZ&PC Heerenveen		NT		1:37.97	1:37.97
14.	Zofia Hadamiec	Zignea	1:38.70	201300996		1:40.37	1:40.37
15.	Kiki Peeters Weem	ZV New Wave Almere	1:38.22	201301940		1:41.69	1:41.69
16.	Alicia Leeftang	ZV New Wave Almere	1:38.62	201301722		1:43.17	1:43.17
17.	Amberlyn Leenards	ZV New Wave Almere	1:45.64	201302184		1:45.35	1:45.35
DIS	Madeé Boezen	Zignea	1:22.81	201300782			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS Elbrich Damoiseaux Swol 1894 1:26.38 201301614
SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

O11

1.	Chelsea Malone	De Dolfijn	1:29.87	201402044		1:24.76	1:24.76
2.	Julia Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:27.73	201400330		1:27.11	1:27.11
3.	Elise Desnos	De Dolfijn	1:29.87	201400200		1:29.36	1:29.36
4.	Daniella Mazur	Azl	1:31.87	201400550		1:31.84	1:31.84
5.	Iris Felius	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:27.95	201400866		1:32.97	1:32.97
6.	Phaedra van Zelst	Zvl-1886	1:32.84	201401326		1:33.98	1:33.98
7.	Liese Marije Feenstra	De Granaet	1:43.37	201400450		1:36.54	1:36.54
8.	Jaelyn Eliveld	Zignea	1:35.47	201401122		1:36.75	1:36.75
9.	Nella Prchalova	AZ&PC De Futen	1:39.85	201401820		1:38.22	1:38.22
10.	Lieke Felix	Deltasteur	1:42.58	201400396		1:39.55	1:39.55
11.	Femke Stolte	Zignea	1:45.24	201400506		1:40.13	1:40.13
12.	Maud Hellendoorn	Deltasteur	1:41.84	201400398		1:41.91	1:41.91
13.	Evi Appel	Deltasteur	1:42.98	201400524		1:42.43	1:42.43
14.	Rosa Theijssen	Zeeester Meerval	2:04.74	201401220		1:58.12	1:58.12
DIS	Ilse de Vries	Zignea	1:56.53	201400508			

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM Marije Koopmans Orca Leeuwarden 1:30.52 201400318

O10

1.	Vayèn Meekhof	ZVZwartsluis	1:37.44	201500004		1:36.75	1:36.75
2.	Benthe van Pijkeren	MZ&PC De Reest	1:41.46	201500112		1:36.87	1:36.87
3.	Lieke Keizer	TriVia	1:39.85	201500052		1:37.61	1:37.61
4.	Mae Kiel	Deltasteur	1:44.56	201600144		1:42.99	1:42.99
5.	Linde Abbes	Zignea	1:51.01	201500388		1:44.93	1:44.93
6.	Maeve van der Heide	HZ&PC Heerenveen	1:50.24	201600558		1:47.44	1:47.44
7.	N. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:51.87	201500102		1:51.00	1:51.00
8.	Jade van den Beld	Deltasteur	1:54.53	201600226		1:52.19	1:52.19
9.	Mila Lankhorst	ZC Polaris	1:58.15	201600364		1:53.08	1:53.08
10.	Anabella Ekberg	De Dolfijn	1:56.51	201600258		1:57.44	1:57.44
11.	Tess Slijkhuis	MZ&PC De Reest	2:09.04	201600010		2:06.76	2:06.76
DIS	Vienna Zwartbol	Deltasteur		NT			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Louise Rozema MZ&PC De Reest NT 201500658

AFGEM Niene Bos Orca Leeuwarden 1:44.87 201500262

Programmanr. 17
1-3-2025 - 19:12

Jongens, 50m rugslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
O12						
1.	Floris Hardenberg	TriVia	40.76	201300665	39.90	
2.	A. Momjian Sahakian	De Dolfijn	51.21	201302601	46.37	
O11						
1.	Jesse Last	Steenwijk 1934	48.75	201400383	47.63	
2.	Jurre Beens	Deltasteur	51.97	201400251	49.99	
3.	Oscar Bos	Deltasteur	58.12	201402137	52.56	
4.	Tristan Zijlstra	De Granaet	NT	201400397	59.46	
O10						
1.	Max Saarloos	ZV New Wave Almere	50.68	201500567	51.91	
2.	Max Massier	Swol 1894	53.12	201600433	55.33	
3.	Jort Assinck	Zignea	52.35	201600005	56.22	
AFGEM	Mas Looije	Swol 1894	58.39	201600695		

Programmanr. 18
1-3-2025 - 19:15

Meisjes, 50m rugslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
O12						
1.	Marsja Kroeze	Deltasteur	42.60	201300348	39.15	
2.	Lene Merij Hiemstra	Orca Leeuwarden	41.94	201300304	42.91	
3.	Lotte de Vries	Steenwijk 1934	46.17	201300226	45.68	
4.	Alicia Leeftang	ZV New Wave Almere	49.71	201301722	49.20	
5.	Amberlyn Leenards	ZV New Wave Almere	46.17	201302184	50.10	
DIS	Marije Nieuwenhuizen	De Vikings	45.87	201300980		
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
O11						
1.	Nor Elena Loh	De Dolfijn	42.13	201402276	41.55	
2.	Emma de Dood	Zignea	47.02	201400532	46.87	
3.	Lize Uitslag	Deltasteur	48.06	201400400	47.10	
4.	Annely Abbes	Zignea	50.67	201400504	50.42	
5.	Marell Felix	Deltasteur	56.58	201400586	52.79	
6.	Vesper Jongerden	Batavia Swim	NT	201402390	1:03.12	
O10						
1.	Linde Abbes	Zignea	46.02	201500388	47.15	
2.	Ilse van Wijhe	Deltasteur	48.64	201500394	48.81	
3.	Vienna Zwartbol	Deltasteur	52.47	201600222	51.04	
4.	Nienke de Leeuw	Deltasteur	51.09	201700118	53.11	
5.	Sanne van Sloten	Deltasteur	50.53	201501566	53.21	
6.	Aniek Segenhout	Orca Leeuwarden	54.72	201600060	53.76	
7.	Emma van Grinsven	MZ&PC De Reest	53.87	201501154	55.73	
8.	Noor Klijnstra	MZ&PC De Reest	NT	201700452	1:00.02	
DIS	Lotte van der Kolk	Deltasteur	NT	201501748		
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>						
DIS	Vayen van Veen	Deltasteur	NT	201601220		
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>						
AFGEM	Esmee Mulder	Deltasteur	1:20.60	201600724		
AFGEM	Sarah Mulder	Deltasteur	57.72	201500532		

Programmanr. 19
1-3-2025 - 19:20

Jongens, 100m vlinderslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
O12							
1.	Shai Jaffe	De Dolfijn	1:26.75	201300205	1:31.98	41.35	1:31.98
2.	Bernardo Vasconcelos	De Dolfijn	1:32.51	201300671	1:38.18	44.37	1:38.18

Programmanr. 20
1-3-2025 - 19:22

Meisjes, 100m vlinderslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
O12							
1.	Tahlia Taylor Wehman	De Dolfijn	1:34.60	201300556	1:33.70	40.96	1:33.70
2.	Marit Vuist	Steenwijk 1934	1:35.88	201300530	1:39.13	47.05	1:39.13
3.	Zoë Mammen	AZ&PC De Futen	1:38.19	201302134	1:40.26	47.34	1:40.26
4.	Froukje Nijkamp	De Vikings	1:48.59	201300286	1:44.26	47.47	1:44.26
5.	Zofia Hadamiec	Zignea	1:44.34	201300996	1:49.48	50.73	1:49.48

O11

1.	Aicha Hamdi	Batavia Swim	1:54.40	201400134	2:01.21	58.27	2:01.21
----	-------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 21
1-3-2025 - 19:24

Jongens, 100m rugslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
O12							
1.	Milan Metz	Batavia Swim	1:19.39	201300045	1:18.05	37.92	1:18.05
2.	Thomas Metz	Batavia Swim	1:20.69	201300043	1:19.91	39.73	1:19.91
3.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	1:21.82	201300335	1:23.14	40.91	1:23.14
4.	Sven Nozeman	Zvl-1886	1:26.82	201300993	1:24.44	41.32	1:24.44
5.	Moreno Broenink	Batavia Swim	1:38.92	201300941	1:39.02	48.46	1:39.02
6.	Niels Brinks	Zignea	1:39.96	201300677	1:39.12	47.70	1:39.12
DIS	Kasper Bosch	TriVia	1:35.52	201302211			

RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

O11

1.	Wout Doorn	Deltasteur	1:26.82	201400033	1:25.73	41.33	1:25.73
2.	Jaro Schuurman	Swol 1894	1:37.25	201400161	1:34.70	46.05	1:34.70
DIS	Tygo van der Poel	Zvl-1886	1:33.44	201401681			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS	Jip Westendorp	Swol 1894	1:29.67	201400379			
-----	----------------	-----------	---------	-----------	--	--	--

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

O10

1.	Ben Barwegen	HZ&PC Heerenveen	1:29.97	201500149	1:31.76	44.45	1:31.76
2.	Benjamin Westerveld	Zvl-1886	NT	201500963	1:39.08	49.12	1:39.08
3.	Ruben van der Veen	Deltasteur	NT	201500453	1:39.88	49.30	1:39.88
4.	Stan Wubbels	ZC Polaris	1:44.33	201500537	1:44.65	50.69	1:44.65
DIS	Elano Teng	Zvl-1886	NT	201500371			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 22
1-3-2025 - 19:30

Meisjes, 100m rugslag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
O12							
1.	Mirthe Ettema	TriVia	1:22.92	201300992	1:23.08	41.06	1:23.08
2.	Lana Keizer	TriVia	1:22.95	201300192	1:23.70	41.24	1:23.70
3.	Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	1:23.62	201300976	1:23.93	40.40	1:23.93
4.	Vera van Dijk	Deltasteur	1:25.08	201301238	1:24.96	41.33	1:24.96
5.	Fardau Minke Loots	HZ&PC Heerenveen	1:23.26	201300376	1:25.28	41.19	1:25.28
6.	Fleur Aaldenberg	Swol 1894	1:26.17	201300572	1:26.35	42.23	1:26.35
7.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	1:24.43	201300766	1:26.36	43.00	1:26.36
8.	Sanne Reuver	ZC Polaris	1:28.36	201300168	1:27.89	42.89	1:27.89
9.	Celine Kats	TriVia	1:33.47	201302208	1:32.58	44.15	1:32.58
10.	Mabe Hollander	TriVia	1:50.82	201301288	1:51.37	53.04	1:51.37

O11

1.	Lisa Slijkhuis	MZ&PC De Reest	1:31.54	201400332	1:28.32	42.68	1:28.32
2.	Aléysa Jandroep	Batavia Swim	1:27.06	201400572	1:30.93	43.66	1:30.93
3.	Ilse Buit	ZVZwartsluis	1:36.96	201400168	1:38.42	48.92	1:38.42
DIS	Nor Elena Loh	De Dolfijn	1:32.04	201402276			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

O10

1.	Benthe van Pijkeren	MZ&PC De Reest	NT	201500112	1:38.51	47.87	1:38.51
2.	Marit Hardenberg	TriVia	1:45.11	201500274	1:39.54	48.00	1:39.54
3.	Eliza Khoshdel	ZV New Wave Almere	1:43.99	201500264	1:40.36	49.67	1:40.36
4.	Maud Wanders	ZC Polaris	1:48.78	201500762	1:43.96	48.74	1:43.96
5.	Lotte van den Berg	Swol 1894	2:12.03	201500010	1:44.34	50.44	1:44.34
6.	Sofie Hofstede	ZVZwartsluis	1:49.13	201500282	1:46.27	50.59	1:46.27
7.	Anabella Ekberg	De Dolfijn	NT	201600258	1:54.33	54.23	1:54.33
8.	Mica van Aggele	De Dolfijn	NT	201601030	2:01.85	57.98	2:01.85
DIS	Ela Kartal	MZ&PC De Reest	NT	201500130			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Savannah Hill De Dolfijn NT 201601032
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 23
1-3-2025 - 19:38

Jongens, 50m vrije slag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
O12					
1.	Ian van Os	Z & PC De Zeeuwse Kust	32.53	201301239	32.40
2.	Floris Hardenberg	TriVia	33.56	201300665	33.68
3.	Devon Kruize	Ksn (Sg)	33.08	201300687	33.80
4.	Luc Boogaard	Deltasteur	33.97	201300259	33.94
5.	Miguel Moreno Palacios	De Dolfijn	34.02	201301123	34.24
6.	Ryan Dekker	AZ&PC De Futen	34.52	201302499	34.66
7.	A. Momjian Sahakian	De Dolfijn	39.82	201302601	38.89

O11

1.	Alex Iaccarino	TriVia	35.85	201400751	35.71
2.	Ted Robijns	Zeester Meerval	34.12	201400187	35.72
3.	Tygo van der Poel	Zvl-1886	35.54	201401681	36.74
4.	Leffert Veerbeek	Zignea	36.72	201400333	37.40
5.	Jesse Last	Steenwijk 1934	39.57	201400383	38.35
6.	Tom van der Linde	Zignea	40.26	201400313	42.42
7.	Jurre Beens	Deltasteur	43.90	201400251	44.06
8.	Tristan Zijlstra	De Granaet	49.09	201400397	46.04
9.	Oscar Bos	Deltasteur	52.42	201402137	46.36
10.	Merijn Blei	Deltasteur	57.06	201400593	53.78

Programmanr. 23, Jongens, 50m vrije slag, O11

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
DIS	Martijn de Leeuw	Deltasteur	53.60	201402135		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Pavel Manev	De Dolfijn	41.11	201400813		

O10

1.	Reinier Feitsma	MZ&PC De Reest	37.67	201500213	37.96	
2.	Aaron Witting	Ksn (Sg)	38.28	201500117	37.98	
3.	Maeven Boezen	Zignea	40.64	201500085	38.89	
4.	Jim Visser	Zignea	38.49	201500301	40.66	
5.	Ruben van der Veen	Deltasteur	39.79	201500453	40.95	
6.	Ryan Kruimer	ZVZwartsluis	41.39	201500323	40.98	
7.	Liam Samsuria	Zvl-1886	45.00	201500541	41.62	
8.	Naut van der Kamp	Deltasteur	45.38	201500375	48.08	
9.	Max Saarloos	ZV New Wave Almere	45.70	201500567	48.19	
DIS	Abel van Leeuwen	Deltasteur	51.05	201600047		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Mas Looije	Swol 1894	53.73	201600695		

Programmanr. 24
1-3-2025 - 19:44

Meisjes, 50m vrije slag

2013 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
O12						
1.	Nova Volmer	Deltasteur	31.84	201300426	31.44	
2.	Yeani Dukuray	Zvl-1886	31.55	201300684	31.61	
3.	Evy Saarloos	ZV New Wave Almere	31.37	201300510	31.78	
4.	Louzèl Stuurup	Z & PC De Zeeuwse Kust	32.03	201300984	32.09	
5.	Madeé Boezen	Zignea	32.85	201300782	32.61	
6.	Elize Theodore	TriVia	32.59	201301104	33.03	
7.	Lana Keizer	TriVia	32.67	201300192	33.08	
8.	Julie Lindgreen	Wiekslag	34.18	201301624	33.47	
9.	Elbrich Damoiseaux	Swol 1894	32.79	201301614	33.48	
10.	Lene Merij Hiemstra	Orca Leeuwarden	34.50	201300304	34.52	
11.	Evelien Hensen	TriVia	34.08	201301468	34.59	
12.	Marsja Kroeze	Deltasteur	35.44	201300348	34.97	
13.	Zoë Mammen	AZ&PC De Futen	34.17	201302134	35.46	
14.	Babette Heesakkers	ZC Polaris	36.52	201301966	35.70	
15.	Fenna Ykema	HZ&PC Heerenveen	38.88	201300122	36.01	
16.	Lotte de Vries	Steenwijk 1934	36.68	201300226	38.08	
17.	Hanne Kamman	Swol 1894	39.31	201300196	38.16	
18.	Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	38.04	201300302	39.81	
19.	Ilse de Vries	ZC Polaris	38.20	201301154	39.98	
20.	Zofia Hadamiec	Zignea	41.04	201300996	42.29	
21.	Marije Nieuwenhuizen	De Vikings	41.14	201300980	42.77	

O11

1.	Aimée Vos	ZV Zaltbommel	34.61	201400072	32.98
2.	Chelsea Malone	De Dolfijn	35.73	201402044	34.60
3.	Julia Dijkstra	Orca Leeuwarden	33.97	201400330	35.02
4.	Hailey Schneider	ZC Polaris	35.65	201401476	35.22
5.	Femke Stolte	Zignea	36.25	201400506	35.70
6.	Josefyn Bruins	ZC Polaris	36.53	201400388	36.18
7.	Maud Hellendoorn	Deltasteur	37.89	201400398	37.72
8.	Liese Marije Feenstra	De Granaet	37.08	201400450	38.39
9.	Lieke Felix	Deltasteur	38.11	201400396	38.95
10.	Eflin Brontsema	TriVia	42.69	201402160	41.99
11.	Emma de Dood	Zignea	44.26	201400532	42.80
12.	Ilse de Vries	Zignea	46.15	201400508	45.75
13.	Marell Felix	Deltasteur	50.67	201400586	47.19
14.	Rosa Theijssen	Zeester Meerval	47.63	201401220	47.30
15.	Annely Abbes	Zignea	47.03	201400504	48.41
AFGEM	Marije Koopmans	Orca Leeuwarden	33.27	201400318	

Programmanr. 24, Meisjes, 50m vrije slag

O10

1.	Marieke Jansen	MZ&PC De Reest	36.86	201501152	36.47
2.	Vayèn Meekhof	ZVZwartsluis	37.53	201500004	37.82
3.	Mae Kiel	Deltasteur	40.45	201600144	38.56
4.	Bregje Jansen	MZ&PC De Reest	40.41	201600772	38.81
5.	Lieke Keizer	TriVia	39.28	201500052	39.45
6.	Elynn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	39.06	201500074	39.65
7.	Ilse van Wijhe	Deltasteur	43.04	201500394	42.61
8.	Linde Abbes	Zignea	43.23	201500388	44.47
9.	Maeve van der Heide	HZ&PC Heerenveen	47.07	201600558	45.16
10.	Mila Lankhorst	ZC Polaris	48.01	201600364	45.68
11.	Jade van den Beld	Deltasteur	45.09	201600226	46.80
12.	Sanne van Sloten	Deltasteur	46.67	201501566	48.25
13.	Emma van Grinsven	MZ&PC De Reest	47.71	201501154	48.66
14.	Frederiek Weber	ZC Polaris	42.49	201600254	48.92
15.	Enorah de Bruin	MZ&PC De Reest	51.75	201600692	49.69
16.	Bieke Sijbring	MZ&PC De Reest	52.10	201600638	50.47
17.	Vayen van Veen	Deltasteur	NT	201601220	51.99
18.	Noor Klijnstra	MZ&PC De Reest	58.80	201700452	55.88
19.	Lotte van der Kolk	Deltasteur	NT	201501748	1:07.32
DIS	Tess Slijkhuis	MZ&PC De Reest	44.99	201600010	

AB - De start ingezet voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).

AFGEM	Roos Aaldenberg	Swol 1894	1:01.74	201501228	
AFGEM	Niene Bos	Orca Leeuwarden	40.58	201500262	
AFGEM	Esmee Mulder	Deltasteur	1:14.24	201600724	
AFGEM	Sarah Mulder	Deltasteur	50.56	201500532	