Stukadoorsbedrijf Strak&Vlak Etten Leur | 06 34891982

Sprintwedstrijd Strak & Vlak

Op **zondag 13 december 2026** organiseert ZPV Hieronymus een sprintwedstrijd voor o10 en ouder. We hopen jullie allemaal op deze zondag te mogen begroeten in ons zwembad:
Zwembad de Stok
De stok 1, 4703 SZ Roosendaal

Algemene wedstrijdinformatie:

- Inzwemmen/juryvergadering: 12:30 uur
- Aanvang: 13:15 uur
- Einde: circa 1700 uur

Bovenstaande aanvangstijden kunnen n.a.v. de deelnemersaantallen nog worden aangepast.

- Het tijdschema van het programma en de lengte van de pauzes zijn leidend voor het verloop van de wedstrijd.

Startgelden:
De volgende startgelden zijn van toepassing en worden als volgt in rekening gebracht (per start):

- Individuele 25/50 meter: € 2,50
- Individuele 100 meter: € 4,00
- Individuele 200 meter: € 5,50
- Estafette 4x50 meter: € 5,00

Onder 10 zwemmers:

- De beoordeling van de onder 10 zwemmers (2017 en jonger) geschiedt conform de regels behorende bij het gevorderde niveau. Voor informatie verwijzen we naar reglement D23.
- Er wordt voor de onder 10 deelnemers een herinneringsmedaille uitgereikt.

Overige zwemmers:

- De beoordeling voor de overige zwemmers (2016 & ouder) geschiedt conform de regels behorende bij reglement D.
- Voor para zwemmers zal geen apart klassement zijn.
- Voor de 50, 100 en 200 meters zijn er voor de leeftijdscategorieën o12 en o14 medailles voor de beste 3.

Hieronymus Roosendaal

Stukadoorsbedrijf Strak&Vlak

Etten Leur | 06 34891982

Programma:

Programma	Afstand	Slag	Gender	Leeftijd categorie	Speciaal klassement
1	50	Vrij	Gemengd	2017 & jonger	**Strak & Vlak Klassement**
2	50	Vrij	Dames	2016 & ouder	
3	50	Vrij	Heren	2016 & ouder	
4	100	School	Gemengd	2017 & jonger	
5	100	School	Dames	2016 & ouder	
6	100	School	Heren	2016 & ouder	
7	100	Wissel	Gemengd	2017 & jonger	
8	100	Wissel	Dames	2016 & ouder	
9	100	Wissel	Heren	2016 & ouder	
10	50	Rug	Gemengd	2017 & jonger	
11	50	Rug	Dames	2016 & ouder	
12	50	Rug	Heren	2016 & ouder	
Pauze	20min				Ceremonie prog 1 t/m 12
13	25	Vrij	Gemengd	2017 & jonger	**Raad je tijd**
14	200	Vrij	Dames	2016 & ouder	
15	200	Vrij	Heren	2016 & ouder	
16	50	Vlinder	Gemengd	2017 & jonger	
17	50	Vlinder	Dames	2016 & ouder	
18	50	Vlinder	Heren	2016 & ouder	
19	100	Rug	Gemengd	2017 & jonger	
20	100	Rug	Dames	2016 & ouder	
21	100	Rug	Heren	2016 & ouder	
22	50	School	Gemengd	2017 & jonger	
23	50	School	Dames	2016 & ouder	
24	50	School	Heren	2016 & ouder	
Pauze	20min				Ceremonie prog 13 t/m 24
25	50	Vrij	Gemengd	2017 & jonger	**Strak & Vlak klassement**
26	100	Vlinder	Dames	2016 & ouder	
27	100	Vlinder	Heren	2016 & ouder	
28	25	Vlinder	Gemengd	2017 & jonger	
29	200	Wissel	Dames	2016 & ouder	
30	200	Wissel	Heren	2016 & ouder	
31	100	Vrij	Gemengd	2017 & jonger	**Raad je tijd**
32	100	Vrij	Dames	2016 & ouder	
33	100	Vrij	Heren	2016 & ouder	
34	4X50	Wissel	Gemengd	2017 & ouder	
Einde					Aansluitend ceremonie 25 t/m 34

Hockeymus Roosendaal

Stukadoorsbedrijf Strak&Vlak Etten Leur | 06 34891982

Het 'Strak en Vlak' klassement:

Het klassement 'Strak en Vlak' bestaat uit twee keer een 50m vrije slag voor o10.
Eén aan het begin en één aan het eind van het programma. Het doel van het klassement is dat zwemmers deze 2x 50m zo dicht mogelijk bij elkaar zwemmen qua tijd. De 10 zwemmers met het kleinste verschil tussen beide 50m's winnen een extra prijs.

Het onderdeel 'Raad je tijd'

Op de 25m vrije slag o10 en de 100m vrije slag o10 zijn er ook extra prijzen te winnen. De zwemmers die deze afstand willen zwemmen **sturen bij de inschrijving** hun tijd die ze denken te gaan zwemmen (dit kan als toevoeging in bijlage of als extra mededeling). De 10 beste zwemmers die hun tijd het best hebben voorspeld krijgen een extra prijs.

Wedstrijdbepalingen:

- Maximaal drie individuele afstanden per zwemmer (estafette uitgesloten).
- De wedstrijd wordt gehouden in een 6-baan wedstrijdbad (25m, Elektronische tijdwaarneming)
- Voor de zwemmers die in de categorie O12 en ouder zwemmen, gebruiken we rugstart steun..
- De deelnemers verzamelen met hun **complete** ploeg in de Entree hal (mits de veiligheid in gedrang komt door de drukte, dan kan er verzocht worden om buiten te verzamelen).
- Toegang tot het bad wordt om 12:20 uur verleend.
- We gaan voor deze wedstrijd met voorinschrijving werken, de voor inschrijven moet ten laatste op 5 december 20:00uur binnen zijn via **wedstrijdzwemmen@zpv-hieronymus.com**.
- De inschrijving, alsmede de opgave van voldoende officials, moet uiterlijk op maandag 7 december 2026 20:00 uur via **wedstrijdzwemmen@zpv-hieronymus.com** worden gedaan.
- Inschrijfbestanden volgens de volgende naamstelling:
- I. 20261126_(Naam van uw Zwemvereniging)_sprintSV_inschr.lxf
- II. 20261126_(Naam van uw Zwemvereniging)_sprintSV_inschr.pdf
- Kosteloos afmelden kan tot Maandagavond 7 december 2026 20:00 uur.
- Voor afmeldingen die later worden gedaan is altijd startgeld verschuldigd, ongeacht de reden.
- We verzoeken iedereen zo snel mogelijk de afmeldingen door te geven via **wedstrijdzwemmen@zpv-hieronymus.com**, Alle afmeldingen worden als 'afgemeld' genoteerd, ook als ze te laat worden doorgegeven.
- U dient de wedstrijd per bank over te schrijven.
- De aangemelde Vereniging is verantwoordelijk voor de overschrijving, onder de vermelding van Sprintwedstrijd Strak & Vlak 2026 + Naam vereniging, op de rekening ZPV Hieronymus, Bankrekeningnummer NL95 RABO 0144 3096 10
- Het bedrag dient dan wel uiterlijk zaterdag voor de wedstrijd op onze rekening te staan.
- Van 1 tot 5 deelnemers verwachten wij 1 official, bij 10 deelnemers 2 officials, bij 15 deelnemers 3 officials. De officials kunnen bij het insturen van de inschrijving aangemeld worden. **Indien u niet genoeg officials heeft opgegeven, kan uw inschrijving geweigerd worden. Helaas moeten we hier strenger op gaan toezien.**
- Er worden geen programma's verstrekt. Het programma is te vinden op onze livetimig pagina vanaf zondag 13 dec 9:00 uur.
- Daarnaast zorgen we voor een livetiming pagina en publicatie op Splash Me.
- De organisatie behoudt tevens het recht om zwemmers (bijvoorbeeld eigen leden) voorrang te geven bij acceptatie, zonder dat men hiervoor een reden moet opgeven.
- Bij zaken waarin dit reglement niet voorziet beslist de organisatie ZPV Hieronymus

Hieronymus Roosendaal

Stukadoorsbedrijf Strak&Vlak Etten Leur | 06 34891982

Parkeren:

- Parkeren kan op het parkeerplaats van de Stok. Mocht hier geen plek meer zijn dan verwijzen wij u naar de parkeerplaats aan het einde van de weg.

Foto's / AVG

ZPV Hieronymus maakt tijdens diverse thuiswedstrijden foto's voor promotiedoeleinden, zoals de website en sociale media. Met deelname aan de wedstrijd geeft u hier impliciet toestemming voor. Uiteraard kunt u altijd verzoeken om verwijdering van foto's waarop u herkenbaar bent.
Het maken van foto's door toeschouwers of deelnemers voor privégebruik is toegestaan. Voor publicatie (bijvoorbeeld op sociale media) is wél toestemming van de herkenbare personen op de foto vereist.
ZPV Hieronymus is niet aansprakelijk voor dergelijke publicaties door derden."

Vragen:

Voor vragen kunt u terecht bij **wedstrijdzwemmen@zpv-hieronymus.com** of op het telefoon 06-53899930.

Wij danken onze wedstrijdsponsor voor het mogelijk maken van deze wedstrijd!!

Hieronymus Roosendaal